

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI**

Karya Tulis Ilmiah, 17 Mei 2021
Dea Ananda Fitri

**PENGARUH MENGUNYAH BUAH STROBERI TERHADAP
PENURUNAN INDEKS PLAK GIGI**

xiv + 36 halaman, 3 gambar dan 2 tabel

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut merupakan hal penting dalam hidup manusia, Salah satunya upaya menjaga kesehatan gigi dan mulut ialah dengan kontrol plak. Plak gigi merupakan deposit lunak yang melekat erat pada permukaan gigi terdiri atas mikroorganisme yang berkembangbiak dalam suatu matrik interseluler jika seseorang melalaikan kebersihan gigi dan mulutnya. Buah stroberi yaitu buah berair dan berserat yang mampu membersihkan plak gigi. **Tujuan penelitian** ini untuk mengetahui pengaruh mengunyah buah Stroberi terhadap penurunan indeks plak gigi. Berdasarkan data yang diperoleh dari jenis penelitian studi pustaka dengan metode analisis isi. Dengan mengumpulkan sumber literatur yang berbentuk buku, jurnal, artikel, pusat data dan informasi Kementerian Kesehatan RI, dan penelitian terdahulu. **Hasil penelitian**, dari hasil yang dihimpun peneliti data yang diperoleh adalah mengunyah buah stroberi dapat menurunkan indeks plak gigi. **Kesimpulan**, mengunyah buah stroberi dapat menurunkan indeks plak gigi.

Kata kunci : Mengunyah Buah Stroberi, , Plak Gigi
Daftar bacaan : 21 (1999-2020)

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPINANG
DENTAL HEALTH DEPARTMENT**

Scientific Paper, 17 mei 2021
Dea Ananda Fitri

**THE EFFECT OF CHEWING STRAWBERRY ON THE REDUCTION OF
PLAQUE INDEX**

xiv + 36 pages, 3 images and 2 tables

ABSTRACT

oral health plays an important role in human life, one effort to maintain oral health in a plaque control. Plaque is a soft deposit that is tightly attached to the tooth surface consisting of microorganisms that reproduce in an intercellular matrix if a person neglects the hygiene of his teeth and mouth. strawberry are juicy and fibrous fruit that are able to clean dental plaque. **The purpose** of this study was to determine the effect of chewing strawberry on reducing the plaque index. Based on the data obtained from the type of literature study research with the content analysis method. By collecting literature sources in the form of books, journals, article, data and information center of the Ministry of Health of the Republic of Indonesia, and previous research. **The results** of the study, from the results collected by researchers, the data obtained is chewing strawberry can reduce the plaque index. **In conclusion**, chewing strawberry can decrease the plaque index.

Keywords : chewing strawberry, Plaque Index
Reading list : 21 (1999-2020)