

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil suatu kesimpulan:

1. Pola jajan yang dapat menyebabkan karies gigi adalah makan manis dan lengket
2. Frekuensi makanan dan minuman kariogenik yang sering akan beresiko bagi kesehatan gigi dan mulut

B. Saran

- Bagi anak agar dapat memilih makanan jajanan yang tidak mengandung gula berlebihan serta mengurangi makanan manis dan lengket