

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Peran orang tua dalam kebersihan gigi anak sebagai berikut:

1. Pengasuh, peran orang tua dalam mengasuh yaitu memberikan makanan yang sehat dan berserat, serta minuman yang sehat
2. Pendidikan, peran orang tua dalam mendidik yaitu mendidik anak untuk menyikat gigi dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, mencuci tangan sebelum dan sesudah makan, mendidik anak untuk memakan-makanan yang sehat dan mengurangi makanan yang manis.
3. Pendorong, peran orang tua sebagai pendorong adalah membemberikan dukungan, memotivasi dan memberikan pujian kepada anak agar semangat dan terus merawat kesehatan nya sesuai dengan didikan orang tua.
4. Pengawas, peran orang tua dalam mengawasi tingkah laku untuk mencegah terjadinya sakit seperti mengawasi saat makan, menyikat gigi.

Oleh sebab itu Peran orang tua berperan penting dalam kebersihan gigi dan mulut anaknya.

B. Saran

Untuk orang tua diharapkan kepada orang tua siswa agar lebih memperhatikan kesehatan gigi dan mulut anaknya dengan memberikan penjelasan ,memberi contoh,membimbing serta mendorong anaknya untuk memiliki perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yang baik dengan cara menyikat gigi secara teratur dengan waktu yang tepat yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dan mengurangi makanan yang manis.