

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah Studi Kepustakaan (*Library Research*). Studi Kepustakaan ini didapatkan dari buku, jurnal, pusat data, informasi Kementerian Kesehatan RI, berita dan penelitian terdahulu yang berkaitan dengan Pengaruh Mengunyah Satu Sisi Rahang Terhadap Kesehatan Gigi Dan Mulut Mengenai *OHI-S* dan Penyangga Gigi.

B. Prosedur Penelitian

Langkah-langkah dalam penelitian kepustakaan ini adalah sebagai berikut:

1. Pemilihan Topik

Dalam penelitian kepustakaan ini topik pengaruh mengunyah satu sisi rahang terhadap kesehatan gigi dan mulut mengenai *OHI-S* dan jaringan penyangga gigi.

2. Eksplorasi Informasi

Pada tahap ini peneliti melakukan ekplorasi informasi dari buku, jurnal, pusat data dan informasi Kementerian Kesehatan RI, berita dan penelitian terdahulu yang mendalami materi tentang mengunyah satu sisi rahang, *OHI-S* dan penyangga gigi. Hal ini guna membantu peneliti memperoleh pengetahuan yang lebih lengkap mengenai penelitian yang akan dilakukan.

3. Menentukan Fokus Penelitian

Pada penelitian kepustakaan ini, peneliti telah menentukan fokus penelitian yaitu pengaruh mengunyah satu sisi rahang dapat mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut yang mengenai OHI-S dan pada jaringan penyangga gigi salah satunya terjadi *gingivitis*.

4. Pengumpulan Sumber Data

Peneliti melakukan pengumpulan sumber data berupa buku yang diambil berasal dari tahun 2010 sampai 2018 yang tersedia dipustaka kampus, jurnal yang diambil berasal dari tahun 1999-2018 *google search* dan *google scholar*, dan penelitian terdahulu yang berkaitan tentang topik pembahasan diambil berasal dari tahun 2016-2019 dari *google scholar* dan *google search*.

5. Persiapan Penyajian Data

Pada tahap ini peneliti melakukan analisis dari setiap sumber data yang telah dikumpulkan. Sumber data yang dikumpulkan kemudian data tersebut disajikan dalam bentuk narasi yang memiliki keterkaitannya dengan fokus penelitian untuk mendapatkan kesimpulan.

6. Penyusunan Laporan

Peneliti menyusun laporan sesuai dengan sistematika penulisan yang telah ditentukan.

C. Sumber Data

Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini adalah berupa buku, jurnal, pusat data dan informasi Kemeterian Kesehatan RI, berita dan penelitian terdahulu yang didapat dari perpustakaan, *google search* dan *google scholars* terkait mengunyah satu sisi, *OHI-S*, dan gingivitis terkait mengunyah satu sisi, *OHI-S* dan penyakit penyangga gigi (*gingivitis*). Untuk buku-buku yang menjadi sumber data dalam penelitian ini diantaranya yaitu:

1. Putri dkk (2018) dengan bahasan ilmu pencegahan jaringan keras dan jaringan penyangga gigi.
2. Rahmadhan (2010) dengan bahasan Serba Serbi Kesehatan Gigi dan Mulut.
3. Kusumawardani (2011) dengan bahasan Buruknya Kesehatan Gigi dan Mulut .

Sedangkan jurnal-jurnal yang menjadi sumber data dalam penelitian ini diantaranya yaitu:

1. Jurnal Prodising Pendidikan Dokter oleh Sari AR dkk (2017) dengan bahasan Kebiasaan Mengunyah Satu Sisi terhadap *Oral Hygiene Index- Simplified (OHI-S)* pada Anak-Anak.
2. Indonesia Oral Hygiene Journal oleh Triyanto dkk (2017) dengan bahasan Efek Mengunyah Satu Sisi terhadap Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut.

3. Makasar Dental Journal oleh Hamudeng dan Ikhlas Bakri (2016) dengan bahasan Prevalensi Terhadap Kebiasaan Mengunyah Satu Sisi pada Anak Usia 6-12 Tahun.

Serta sumber data yang didapatkan dari penelitian terdahulu diantaranya yaitu :

1. Lestari ED (2019) dengan bahasan Gambaran Kebiasaan Mengunyah Satu Sisi terhadap Kebersihan Gigi dan Karies pada Anak Sekolah Dasar Negeri 34 Palembang.
2. Amirilia, Ardila (2017) dengan bahasan Gambaran Terhadap Kebiasaan Mengunyah Satu Sisi Pada Usia 17-30 Tahun di Desa Negara Aji Tua Kec. Anak Tuha Kab. Lampung Tengah.

D. Teknik dan Instumen Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian kepustakaan ini diawali dengan mengumpulkan data yang disajikan dalam bentuk narasi atau informasi yang berhubungan dengan topik pembahasan/ serta menganalisis data tersebut dengan tujuan menemukan informasi yang berguna untuk penyusunan penelitian ini. Teknik dan pengumpulan data dalam penelitian kepustakaan ini dokumentasi, yaitu mencari data dan menganalisis data tersebut dari bahan berupa buku, artikel, jurnal dan penelitian terdahulu, seperti yang telah disebutkan dengan rinci disumber data.

E. Instrumen Penelitian.

Instrumen penelitian yang sudah dipublikasikan yang berkaitan dengan pengaruh mengunyah satu sisi rahang terhadap kebersihan gigi dan mulut mengenai *OHI-S* dan jaringan penyangga gigi.

F. Teknik Analisa Data

Dalam analisis penelitian kepustakaan yang dilakukan ini yaitu menggunakan teknik analisis histori, membandingkan, dan menggabungkan data yang dikumpulkan yang membahas tentang pengaruh mengunyah satu sisi rahang terhadap kebersihan gigi dan mulut (*OHI-S* dan jaringan penyangga gigi) .