

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
Karya Tulis Ilmiah, 8 Mei 2021

DIANA INTAN PERMATASARI

**PENGARUH MENGUNYAH SATU SISI RAHANG TERHADAP
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT MENGENAI *OHI-S* DAN
PENYANGGA GIGI**

xiii + 45 Halaman, 2 Tabel

ABSTRAK

Mengunyah makanan dengan dua sisi mulut juga bermanfaat untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut. Mengunyah sendiri memiliki sifat *self cleansing*. Air liur di mulut akan banyak keluar saat kita mengunyah dan air liur ini menstabilkan kondisi flora normal rongga mulut, bila hanya mengunyah di satu sisi saja maka yang akan bersih satu sisi tersebut, sedangkan sisi yang lain beresiko lebih banyak timbul plak atau karang gigi. Penelitian kepustakaan ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh mengunyah satu sisi rahang terhadap kebersihan gigi dan mulut (*OHI-S*) dan jaringan penyangga gigi. Hasil penelitian berdasarkan studi kepustakaan penelitian terdahulu didapatkan bahwa mengunyah satu sisi rahang dapat mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut dikarenakan jika salah satu sisi ahang tidak digunakan akan untuk mengunyah dapat menimbulkan terjadinya penumpukan bakteri sehingga dapat terjadi adanya debris dan karang gigi yang dapat menyebabkan gangguan kesehatan pada gigi dan mulut.

Seseorang harus lebih memperhatikan pentingnya mengunyah dengan ideal karena mengunyah yang tepat sendiri dapat menjaga kebersihan gigi dan mulut sebab mengunyah berfungsi sebagai *self-cleansing* apabila tidak digunakannya salah satu sisi rahang tersebut untuk mengunyah akan mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut, menjagakebersihan gigi dan mulutnya dengan menerapkan kebiasaan mengunyah yang tepat karena untuk mencegah timbulnya pertumbuhan plak yang dapat menyebabkan gangguan kesehatan pada gigi dan mulut.

Kata kunci : mengunyah satu sisi, kebersihan gigi dan mulut (*OHI-S*
dan jaringan penyangga gigi)
Daftar Bacaan : 33 (1999-2019)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR
DENTAL HEALTH DEPARTMENT
Scientific Papers, 8 May 2021

DIANA INTAN PERMATASARI

**THE IMPACT OF CHEWING ONE SIDE TO DENTAL AND ORAL
HYGIENE (OHI-S) AND TOOTH SUPPORT**

xiii + 45 Pages, 2 Tables

ABSTRACT

Chewing food with two sides of the mouth is also useful for maintaining healthy teeth and mouth. Chewing itself has self-cleansing properties. The saliva in the mouth will come out a lot when we chew and this saliva stabilizes the normal flora of the oral cavity, if only chewing on one side will clean one side, while the other side is at risk of developing more plaque or tartar. This literature study aims to determine the effect of chewing on one side of the jaw on the dental and oral hygiene (OHI-S) and tooth supporting tissue. The results of the study based on the literature study of previous research found that chewing on one side of the jaw can affect oral health because if one side of the jaw is not used, it can cause a buildup of bacteria so that debris and tartar can occur which can cause health problems in the chewing process teeth and mouth.

A certain person should more attention to the importance of ideal chewing because proper chewing itself can maintain dental and oral hygiene because chewing functions as a self-cleansing, if one side of the jaw is not used for chewing it will affect the health of teeth and mouth, maintain oral hygiene by applying proper chewing habit because it is to prevent the growth of plaque which can cause health problems in the teeth and mouth.

Key words : unilateral chewing, oral health, OHI-S and tooth supporting tissue

Reading List : 33 (1999-2019)