

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil dari penelitian studi pustaka yang dilakukan dengan menggunakan 3 jurnal yang berkaitan dengan judul faktor-faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut (OHI-S) pada anak usia 10-12 tahun dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. cara menyikat gigi yang baik dan benar ,seperti waktu menyikat gigi pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dapat mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut.
2. Pengetahuan anak tentang kebersihan gigi dan mulut yang baik dapat mempengaruhi tingkat kebersihan gigi dan mulutnya.
3. Pola makan dan jenis makanan yang dikonsumsi anak-anak dapat mempengaruhi kebersihan gigi dan mulutnya
4. Perilaku anak tentang kebersihan gigi dan mulut yang baik dapat mempengaruhi kebersihan gigi dan mulutnya.

#### **B. Saran**

Diharapkan kepada siswa/i agar lebih memperhatikan perilaku kesehatan gigi dan mulutnya dengan cara menyikat gigi secara teratur dengan waktu yang tepat yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur serta mengurangi mengkonsumsi makanan manis dan lengket.