

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian studi pustaka yang dilakukan dengan menggunakan 3 jurnal yang berkaitan dapat disimpulkan bahwa sebagian besar pengetahuan remaja tentang bahaya merokok kurang baik. Hal ini dapat berpengaruh terhadap kesehatan gigi dan mulut. Banyak faktor yang mempengaruhi pengetahuan tentang bahaya merokok pada remaja terutama pendidikan, lingkungan sekitar, dan sosial budaya. Jika dilihat dari pendidikan seseorang, semakin tinggi pendidikan seseorang maka semakin mudah seseorang memperoleh pengetahuan baik.

B. Saran

1. Diharapkan pada remaja banyak mencari informasi tentang bahaya merokok terhadap kesehatan gigi dan mulut dan dapat mengembangkan informasi tentang bahaya merokok serta memikirkan akibat yang terjadi bila merokok terus-menerus, dengan mengurangi konsumsi rokok.
2. Diharapkan pada remaja untuk mengikuti kegiatan positif sehingga mengurangi terjadinya peningkatan perokok pada remaja serta mengikuti penyuluhan tentang bahaya merokok bagi kesehatan.
3. Diharapkan pada remaja untuk menerapkan pengetahuan yang didapat.