

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil beberapa penelitian yang didapat dan dihimpun oleh peneliti dapat disimpulkan bahwa perubahan perilaku menyebabkan ibu hamil sering kali mengabaikan kebersihan dirinya, termasuk kebersihan giginya, sehingga kelompok ibu hamil sangat rawan atau peka terhadap penyakit gigi dan mulut. Perilaku ibu hamil berpengaruh terhadap pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

B. Saran

Disarankan kepada ibu hamil untuk tetap menjaga kesehatan gigi dan mulut semasa kehamilan dan dapat mengubah perilaku yang kurang baik menjadi lebih baik dalam perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, serta lebih meningkatkan kunjungan ke dokter gigi.