

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI**

Karya Tulis Ilmiah, 04 Mei 2021
DINA KURNIATI

**PERILAKU IBU HAMIL UNTUK PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI
DAN MULUT**

ABSTRAK

Masalah kesehatan gigi dan dan mulut pada ibu hamil dipengaruhi oleh sistem hormonal karena peningkatan hormon estrogen dan progesteron dan perilaku buruk. Ketidakseimbangan hormon yang terjadi selama kehamilan akan dapat menyebabkan gangguan pada gusi, lidah, bahkan gigi. Dalam kehamilan terjadi perubahan-perubahan fisiologis di dalam tubuh, seperti perubahan sistem kardiovaskular, hematologi, respirasi, dan edokrin serta perubahan sikap, keadaan jiwa ataupun tingkah laku. Penelitian kepustakaan ini bertujuan untuk mengetahui perilaku ibu hamil untuk pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Berdasarkan data yang diperoleh dari jenis penelitian studi pustaka dengan metode analisis isi, didapatkan 3 jurnal dan 1 skripsi yang memiliki keterkaitan dengan perilaku ibu hamil untuk pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Dari hasil beberapa penelitian didapatkan bahwa perubahan perilaku menyebabkan ibu hamil sering kalimengabaikan kebersihan dirinya, termasuk kebersihan giginya, sehingga kelompok ibu hamil sangat rawan atau peka terhadap penyakit gigi dan mulut. Perilaku ibu hamil berpengaruh terhadap pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Disarankan kepada ibu hamil untuk tetap menjaga kesehatan gigi dan mulut semasa kehamilan dan dapat merubah perilaku yang kurang baik menjadi lebih baik dalam perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, serta lebuah meningkatkan kunjungan ke dokter gigi.

KATA KUNCI : perilaku,ibu hamil,kesehatan gigi dan mulut.

DAFTAR BACAAN : 17 (2005-2020)

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR
DENTAL HEALTH DEPARTMENT**

Scientific Paper, 04 May 2021

DINA KURNIATI

**BEHAVIOR OF PREGNANT WOMEN FOR THE MAINTENANCE OF
DENTAL AND ORAL HEALTH**

ABSTRACT

Dental and oral health problems in pregnant women are influenced by the hormonal system due to the increase in the hormones estrogen and progesterone and bad behavior. Hormonal imbalances that occur during pregnancy can cause disorders of the gums, tongue, and even teeth. During pregnancy, physiological changes occur in the body, such as changes in the cardiovascular, hematological, respiratory, and endocrine systems as well as changes in attitude, mental state or behavior. This library research aims to determine the behavior of pregnant women for the maintenance of oral health. Based on the data obtained from the type of literature study using content analysis method, it was found that 3 journals and 1 thesis were related to the behavior of pregnant women for the maintenance of oral and dental health. From the results of several studies, it was found that changes in behavior cause pregnant women to often neglect their personal hygiene, including dental hygiene, so that groups of pregnant women are very vulnerable or sensitive to dental and oral diseases. The behavior of pregnant women affects the maintenance of dental and oral health. It is recommended for pregnant women to maintain dental and oral health during pregnancy and can change unfavorable behavior to be better in dental and oral health maintenance behavior, as well as increase visits to the dentist.

KEY WORDS: behavior, pregnant women, oral health.

READING LIST: 17 (2005-2020)