

BAB IV
TINJAUAN KASUS

SUBJEKTIF (S)

A. Identitas

Nama Anak : An. P
Umur : 13 bulan

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Desa sidoharjo, Kec.penawar tama, Kab.Tulang bawang

Ibu	Ayah
Nama : Ny. A	: Tn. R
Umur : 26 tahun	: 30 tahun
Agama : Islam	: Islam
Pendidikan : SMA	: SMA
Pekerjaan : IRT	: Petani
Suku/Bangsa : Jawa/Indonesia	:Jawa/Indonesia
Alamat :Desa sidoharjo, Kec.penawar tama, Kab.Tulang bawang	

Anamnesa

1. Alasan kunjungan : Ibu datang ingin memeriksakan keadaan anaknya
2. Keluhan utama:Ibu mengatakan bahwa anaknya mengalami gangguan pola tidur.

3. Riwayat Imunisasi

BCG		HEPATITIS B		DPT		POLIO		CAMPAK	
YA	TIDAK	YA	TIDAK	YA	TIDAK	YA	TIDAK	YA	TIDAK
✓		✓		✓		✓		✓	

4. Pola kebutuhan sehari-hari :
- a. Pola pemenuhan nutrisi :
- | | |
|------------------------|-------------------------------------|
| Pola makan sehari-hari | : 1 kali sehari (1 minggu terakhir) |
| Jenis makanan | : Nasi, dan lauk |
| Frekuensi minum | : 3-4 gelas per hari |
| Jenis minuman | : Air mineral dan susu |
- b. Pola eliminasi sehari-hari :
- BAK :
- | | |
|-----------|-------------------|
| Frekuensi | : 4-5 kali sehari |
| Warna | : Kuning jernih |
- BAB :
- | | |
|-------------|-----------------|
| Frekuensi | : 1 kali sehari |
| Konsistensi | : Lembek |
- c. Pola aktivitas sehari-hari :
- | | |
|-------------|-------------|
| Tidur Siang | : ± 1 Jam |
| Keluhan | : Tidak ada |
| Tidur Malam | : ± 6 jam |
| Keluhan | : Tidak ada |
- d. Personal hygiene
- | | |
|------------|-------------------------------|
| Mandi | : 2x/hari |
| Ganti Baju | : 2x/hari setiap basah/ kotor |

OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
Keadaan emosional	: Stabil
TTV :	
P	: 21 x/m
N	: 96 x/m
S	: 35,8 ⁰ C
TB	: 72 cm
BB	: 9 Kg
Lingkar Kepala	: 47 cm
Lila	: 14 cm

B. Pemeriksaan Kebidanan

1. Pemeriksaan Fisik

a. Kepala

- 1) Kulit kepala : Bersih, tidak ada ketombe
Rambut : Hitam kemerahan, tidak rontok
- 2) Wajah : Tidak ada oedema
- 3) Mata :
Konjungtiva : Merah muda
Sklera : Putih
- 4) Hidung:
Kebersihan : Bersih
Polip : Tidak ada
- 5) Telinga :
Simetris : Simetris
Kebersihan : Bersih
- 6) Mulut dan gigi :
Bibir : Merah muda
Lidah : Bersih

- Gigi : Tidak ada caries
- Gusi : Tidak ada pembengkakan
- b. Dada
- 1) Jantung : Normal, bunyi lup-dup
 - 2) Paru-paru : Normal, tidak ada wheezing dan ronchi
- c. Abdomen
- 1) Bekas luka operasi : Tidak ada bekas luka operasi
 - 2) Tumor : Tidak ada
- d. Ekstremitas
- 1) Ekstremitas atas :
 - Bentuk : Simetris
 - Kuku : Tidak pucat
 - 2) Ekstremitas bawah :
 - Bentuk : Simetris
 - Kuku : Tidak pucat
- e. Pemeriksaan Laboratorium : Tidak Dilakukan
- f. Perkembangan anak
- a) Melangkah lebih banyak meski belum lancar
 - b) Berusaha berjalan mundur
 - c) Sudah bisa berjalan sendiri
 - d) Membungkuk lalu berdiri kembali
 - e) Mengucapkan 1-3 kata lebih jelas
 - f) Mengambil barang dan mangkuk
 - g) Bermain boladengan teman sebaya
2. Aspek psikologis :
- a. Status emosional : Normal, anak dapat menirukan emosi di saat marah, senang, dan sedih
 - b. Ekspresi wajah : Normal, anak merespon dengan baik, ceria, gembira dan bahagia

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : An.P usia 13 bulan dengan tumbuh kembang sesuai usia

Masalah : Gangguan pola tidur, sedikit rewel dan gelisah, serta sering terbangun pada malam hari.

PENATALAKSANAAN (P)

1. Melakukan pemeriksaan antropometri dan memberi tahu orangtua tentang hasil dari pemeriksaan BB: 9 kg.Ibu memahaminya
2. Melakukan skrining kualitas tidur pada bayi
3. Menjelaskan tentang manfaat teknik *baby massage* untuk meningkatkan kualitas tidur.ibu mengerti dan memahaminya
4. Menjelaskan tentang persiapan melakukan *baby massage* berupa waktu, tempat dan ruangan, prinsip peminjatan, alat dan bahan.ibu memahaminya
5. Menjelaskan prosedur yang harus dilakukan sebelum atau saat melakukan *baby massage*.ibu mengerti
6. Menjelaskan kepada ibu tentang tatalaksana melakukan teknik *baby massage*,memperagakan dengan pathom dan diikuti oleh ibu yang memijat An.P dengan penuh kasih sayang.ibu mengerti dan memahaminya
7. Menyarankan ibu untuk tetap memberikan makanan dengan gizi seimbang, menjaga personal hygiene, juga menciptakan lingkungan yang aman dan nyaman untuk anak.
8. Memastikan ibu mengerti dan memahami dengan mengulang kembali persiapan, prosedur dan cara melakukan teknik *baby massage*.
9. Menyarankan ibu untuk melakukan teknik *baby massagedirumah* pada pagi dan sore hari.
10. Mendokumentasikan hasil pemeriksaan dan tindakan.

OBSERVASI I

HARI/TANGGAL (SELASA,13 APRIL 2021)

A. SUBJEKTIF

1. Keluhan Utama

Ibu mengatakan ibusudah melakukan teknik*baby massage* 2 kali sehari pagi dan sore pada An.P,namun An.P masih sedikit rewel dan gelisah juga masih sering terbangun pada malam hari.

2. Kebutuhan Sehari-hari

a. Istirahat

Frekuensi tidur malam	: 1-2x tidur malam
Durasi tidur malam	: 6-8 jam
Frekuensi tidur siang	: 2x tidur siang
Durasi tidur siang	: \pm 90 menit
Letensi Tidur	: 15 – 20 menit
Pola Tidur	: tidak teratur
Total waktu tidur	: \pm 11-12 jam perhari

B. OBJEKTIF

A. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
Keadaan Emosional	: Sedikit rewel dan gelisah
Tanda-tanda Vital	: R: 36x/mnt
	N: 127x/mnt S: 35.6°c
Berat Badan	: 9kg

C. ANALISA

- Diagnosa : An.Putriusia 13 bulan jenis kelamin perempuan dengan tumbuh kembang sesuai usia
- Masalah : Gangguan pola tidur, masih sedikit rewel dan gelisah, sertasering terbangun pada malam hari.

D. PENATALAKSANAAN

1. Melakukan pemeriksaan antropometri dan memberi tahu orangtua wali tentang hasil dari pemeriksaan An.P.
2. Menanyakan pada ibu apakah ada kesulitan selama melaksanakan teknik *baby massage* pada An.P.
3. Mengisi lembar observasi dengan memberi pertanyaan pada ibu tentang perkembangan kualitas tidur pada An.P.
4. Melakukan teknik *baby massage* untuk meningkatkan kualitas tidur pada An.P sesuai SOP.
5. Mengulas kembali pemahaman ibu mengenai pentingnya meningkatkan dan menjaga kualitas tidur pada anak agar anak dapat bertumbuh kembang dengan optimal.
6. Menyarankan ibu untuk tetap memberikan makanan dengan gizi seimbang dan menjaga personal hygiene, juga menciptakan lingkungan yang aman dan nyaman untuk anak.
7. Mengingatkan dan memastikan ibu untuk melakukan teknik *baby massage* pada pagi dan sore dan melakukannya dengan sepenuh hati juga menggunakan kontak mata saat melakukan teknik *baby massage*.
8. Mendokumentasikan hasil pemeriksaan dan tindakan yang dilakukan.

OBSERVASI II

HARI/TANGGAL (MINGGU,18 APRIL 2021)

A. SUBJEKTIF

1. Keluhan Utama

Ibu mengatakan ibu rutin melakukan teknik *baby massage* dengan 2 kali sehari pagi dan sore pada An.P dan mengatakan kualitas tidur An.P menjadi lebih teratur, An.P menjadi lebih cepat tertidur pulas dan juga sudah mulai menikmati teknik *baby massage* dan terlihat lebih relax dalam pelaksanaan teknik *baby massage* dan terlihat ceria dalam menjalankan aktifitas.

2. Kebutuhan Sehari-hari

a. Istirahat

Frekuensi tidur malam	: 1x tidur malam
Durasi tidur malam	: 7-8 jam
Frekuensi tidur siang	: 2x tidur siang
Durasi tidur siang	: ± 90 menit
Letensi Tidur	: 10-15 menit
Pola Tidur	: mulai teratur
Total waktu tidur	: ± 11-12 jam perhari

B. OBJEKTIF

A. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
Keadaan Emosional	: Stabil
Tanda-tanda Vital	: R : 38x/mnt
	N : 125x/mnt S: 36.5°C
Berat Badan	: 9,1 kg

C. ANALISA

Diagnosa : An.P usia 13 bulan perempuan dengan tumbuh kembang sesuai usia

Masalah :Durasi tidur malam masih kurang dari 9 jam tapi sudah mulai teratur.

D. PENATALAKSANAAN

1. Melakukan pemeriksaan antropometri dan memberi tahu orangtua tentang hasil dari pemeriksaan An.P
2. Menanyakan kepada ibu apakah ada kesulitan selama melakukan teknik *baby massage* pada An.P
3. Mengisi lembar observasi dengan memberi pertanyaan pada ibu tentang perkembangan kualitas tidur pada An.P
4. Melakukan teknik *baby massage* untuk meningkatkan kualitas tidur pada An.P sesuai SOP.
5. Mengulang kembali pemahaman ibu mengenai pentingnya meningkatkan dan menjaga kualitas tidur pada anak agar anak dapat bertumbuh kembang dengan optimal.
6. Menyarankan ibu untuk tetap memberikan makanan dengan gizi seimbang dan menjaga personal hygiene, juga menciptakan lingkungan yang aman dan nyaman untuk anak.
7. Mengingatkan dan memastikan ibu untuk melakukan teknik *baby massage* pada pagi dan sore hari dan melakukannya dengan sepenuh hati juga menggunakan kontak mata saat melakukan *baby massage*.
8. Mendokumentasikan hasil pemeriksaan dan tindakan yang dilakukan.

EVALUASI

HARI/TANGGAL (SABTU, 24 APRIL 2021)

A. SUBJEKTIF

1. Keluhan Utama

Ibu mengatakan ibu rutin melakukan teknik *baby massage* 2 kali sehari pagi dan sore pada An.P dan mengatakan kualitas tidur An.P menjadi lebih teratur, tidak pernah bangun saat malam hari, An.P menjadi lebih cepat tertidur pulas dan juga sangat menikmati teknik *baby massage* dan terlihat lebih relax dalam melakukan teknik *baby massage* juga terlihat ceria dalam menjalankan aktifitas.

2. Kebutuhan Sehari-hari

a. Istirahat

Frekuensi tidur malam	: 1x tidur malam
Durasi tidur malam	: 8-9 jam
Frekuensi tidur siang	: 2x tidur siang
Durasi tidur siang	: ± 90 menit
Letensi Tidur	: 5 – 10menit
Pola Tidur	: teratur
Total waktu tidur	: ± 11-12 jam perhari

B. OBJEKTIF

A. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
Keadaan Emosional	: Stabil
Tanda-tanda Vital	: R : 31x/mnt
	N : 127x/mnt
	S: 36.7°C
Berat Badan	: 9,3 kg

C. ANALISA

Diagnosa : An.P dengan tumbuh kembang sesuai usia

Masalah :-

D. PENATALAKSANAAN

1. Melakukan pemeriksaan antropometri dan memberi tahu orangtua tentang hasil dari pemeriksaan pada An.P
2. Menanyakan pada ibu apakah ada kesulitan selama melakukan teknik *baby massage* pada An.P
3. Mengisi lembar observasi dengan memberi pertanyaan kepada ibu tentang perkembangan kualitas tidur pada An.P
4. Melakukan evaluasi pencapaian teknik *baby massage* untuk meningkatkan kualitas tidur terhadap An.P
5. Menganjurkan ibu untuk tetap melakukan teknik *baby massage* untuk menjaga kualitas tidur An.P dan juga memberikan makanan dengan gizi seimbang dan menjaga personal hygiene, juga menciptakan lingkungan yang aman dan nyaman untuk anak.
6. Memberikan motivasi pada ibu agar tetap semangat mengasuh anaknya.
7. Mendokumentasikan hasil pemeriksaan dan tindakan yang di lakukan.