

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPURUNG
Laporan Tugas Akhir, April 2021**

Reni Safitri
1815401136

Teknik *Baby Massage* Pada Anak Usia 13 Bulan Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Terhadap An.PDi PMB Nasheha, A.Md.Keb Tulang Bawang, 2021.

xvii + 48 halaman, 2 tabel, 6 gambar dan 7 lampiran

RINGKASAN

Bayi susah tidur merupakan masalah yang sering dialami di Indonesia. Berdasarkan Trivedi, 2015, bayi memiliki masalah tidur di Indonesia, yaitu sekitar 44,2%. Namun, hampir atau bahkan lebih dari 72% orang tua tidak menganggap gangguan tidur pada bayi sebagai masalah tidur dapat mengganggu pertumbuhan bayi, menyebabkan fungsi kekebalan tubuh rentan, dan mengganggu regulasi endokrin. Hal tersebut dapat dicegah dengan melakukan *teknik baby massage* untuk meningkatkan kualitas tidur.

Tujuan dari dilakukan asuhan kebidanan pada An.P adalah untuk meningkatkan kualitas tidur. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah mengaplikasikan metode 7 langkah varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP untuk kasus gangguan pola tidur. Teknik wawancara adalah teknik yang digunakan dalam pengumpulan data untuk hasil anamnesa, serta pemeriksaan fisik An.P merupakan teknik memeriksakan kondisi An.P.

Setelah dilakukan pengkajian data subjektif dan data objektif terdapat masalah gangguan pola tidur terhadap An.P. kemudian dilakukan teknik *baby massage* yang mulai dilakukan sebanyak 3 kali dalam seminggu dan dilakukan pagi dan sore hari dan mulai melakukan teknik *baby massage* secara rutin sampai bayi rileks dan tidur nyenyak.

Setelah dilakukan pengkajian, interpretasi data, diagnosa potensial, tindakan segera, perencanaan, penatalaksanaan dan evaluasi didapatkan hasil gangguan pola tidur pada An.P dapat teratasi setelah dilakukan teknik *baby massage*. Dibuktikan dengan waktu tidur An.P sudah teratur dan An.P sudah tidak rewel saat tidur malam (An.P tidur dengan nyenyak). Asuhan ini diharapkan dapat diterapkan bidan dan orangtua dirumah kepada anaknya.

Kata kunci : Teknik *Baby Massage*, Gangguan pola Tidur
Daftar bacaan : 17 (2014- 2018)

**TANJUNGPURBA HEALTH POLYTECHNIC TANJUNGPURBA D
III MIDWIFE STUDY PROGRAM Final Project Report, April 2021**

Reni Safitri
1815401136

***Baby Massage Techniques In Children Aged 13 Months To Improve Sleep
Quality For An.P At PMB Nasheha, A.Md.Keb Tulang Bawang, 2021.***

xvii + 48 pages, 2 table, 6 pictures and 7 attachments

ABSTRACT

Baby's insomnia is a problem that is often experienced in Indonesia. Based on Trivedi, 2015, babies have sleep problems in Indonesia, which is around 44.2%. However, almost or even more than 72% of parents do not consider sleep disorders in infants as sleep problems that can interfere with infant growth, cause vulnerable immune function, and disrupt endocrine regulation. This can be prevented by doing baby massage techniques to improve sleep quality.

The purpose of midwifery care for An.P is to improve sleep quality. The method used in data collection is applying the 7-step Varney method and documented in the form of SOAP for cases of sleep pattern disorders. Interview technique is a technique used in collecting data for anamnesis results, and physical examination of An.P is a technique of checking An.P's condition.

After reviewing subjective data and objective data, there was a problem with sleep pattern disturbances for An.P. Then the baby massage technique is carried out starting from the first to the fourth visit. The baby massage technique is carried out 3 times a week and is carried out in the morning and evening and starts doing baby massage techniques regularly until the baby relaxes and sleeps soundly.

After the assessment, interpretation of the data, potential diagnoses, immediate action, planning, management and evaluation, the results of sleep pattern disturbances in An.P can be resolved after the baby massage technique is carried out. It is proven by An.P's bedtime is regular and An.P is no longer fussy when he sleeps at night (An.P sleeps well). This care is expected to be applied by midwives and parents at home to their children.

*Keywords: Baby Massage Techniques, Sleep Disorders
Reading list : 17 (2014-2018)*