

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut:

1. Pengkajian

Pengkajian telah mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data didapatkan bahwa subyek asuhan keluarga berusia 76 tahun mengalami masalah Hipertensi dengan tanda dan gejala tekanan darah 120/70 mmHg, nyeri di tengkuk leher, nyeri hilang timbul. Tugas kesehatan keluarga pada pasien didapatkan keluarga tidak tahu tentang Hipertensi dan cara merawat anggota keluarga yang sakit Hipertensi.

2. Diagnosis Keperawatan

Masalah Keperawatan yang dapat ditemukan pada subyek asuhan yaitu gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri dengan etiologi ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah Hipertensi

3. Rencana Keperawatan

Rencana Keperawatan dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan satu masalah keperawatan dan satu tindakan keperawatan pada keluarga dengan subyek asuhan Hipertensi, dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri di Kecamatan Segala Mider, Kelurahan Tanjung Karang Ruang Lingkup Puskesmas Susunan Baru Tanjung Karang Barat Tahun 2020.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi Keperawatan dilakukan 1 x 30 menit perhari selama empat hari berturut-turut pada satu subyek asuhan. Pada hari pertama sampai ketiga dilakukan pendidikan kesehatan dan demonstrasi penanganan Hipertensi dengan pemijatan menggunakan minyak zaitun kurang lebih selama 30 menit, pada hari ke empat hanya dilakukan evaluasi terhadap

pengetahuan tentang Hipertensi dan evaluasi pemijatan menggunakan minyak zaitun pada subyek asuhan.

5. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada subyek asuhan Hipertensi dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga untuk membantu memenuhi kebutuhan rasa nyaman nyeri pada pasien Hipertensi dengan pemijatan di tengkuk leher dapat membantu mengurangi rasa nyeri terjadi perubahan pengetahuan yang cukup berarti.

B. Saran

Beberapa rekomendasi dari hasil pengumpulan data ini diuraikan sebagai berikut:

1. Bagi pelayanan keperawatan

Diharapkan perawat dapat mengaplikasikan atau memberikan pengobatan dengan cara pemijatan menggunakan minyak zaitun sebagai salah satu pelayanan tindakan mandiri perawatan dalam memberikan asuhan keperawatan.

2. Bagi pendidikan Prodi D-III Keperawatan

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan rasa nyaman nyeri pada klien Hipertensi.

3. Bagi penulis selanjutnya

Diharapkan kepada penulis selanjutnya bisa menjadikan penelitian ini sebagai data awal dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang pemberian pengobatan pemijatan menggunakan minyak zaitun pada pasien Hipertensi yang mengalami nyeri di tengkuk leher untuk mengurangi rasa nyeri, serta menggunakan desain metode penulisan lebih baik lagi.