

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir
Nova Windarti : 1915471043

Asuhan Kebidanan Kehamilan Dengan Anemia Ringan Di TPMB Sulistio Rahayu, Pujodadi Trimurjo Lampung Tengah 2022

xiv + 63 halaman + 4 tabel + 6 lampiran + 24 singkatan

RINGKASAN

Ibu hamil dengan anemia menjadi salah satu masalah yang dialami pada ibu hamil. Berdasarkan TPMB Sulistio Rahayu Lampung Tengah dari bulan Januari 2021- Desember 2021 jumlah ibu hamil yang mengalami anemia didesa Pujodadi mencapai 5 ibu hamil dari 40 ibu hamil atau sebesar 12,5%. (Laporan Tahunan TPMB Sulistio rahayu 2021). Setelah dilakukan pengkajian terhadap Ny. G di dapat data subjektif ibu mengeluh pusing, mudah Lelah, tidak teratur mengkonsumsi Tablet Fe, jarang mengkonsumsi sayuran hijau, serta kurangnya istirahat dikarenakan aktivitas pekerjaan rumah yang berlebihan, didapat dari data objektif TTV dalam batas Normal, konjungtiva pucat, janin sehat, letak janin normal, dan Hb 10,4 gr/dl, sehingga di tegakkan diagnosa G₁P₀A₀ dengan anemia ringan. Rencana asuhan yang akan diberikan yaitu ANC untuk ibu hamil trimester II, memberikan KIE tentang makanan yang bergizi seimbang bagi ibu hamil yang mengandung zat besi, edukasi terapi ferrous fumarate folic acid dan menganjurkan konsumsi pisang ambon.

Penataksanaan yang dilakukan yaitu memberikan edukasi dan terapi ferrous fumarate folic acid dosis 60 mg 1x/hari, menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi pisang ambon, memberikan KIE tentang makanan makanan yang bergizi seimbang.

Evaluasi asuhan kebidanan pada Ny.G yang telah dilakukan sebanyak 4 kali pertemuan didapatkan hasil, ibu merasa keluhan sudah teratasi dan tetap melakukan asuhan kebidanan yang sesuai dengan anjuran yang diberikan.

Kesimpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. G yaitu untuk mengatasi masalah anemia ringan dilakukan penatalaksanaan asuhan kebidanan secara yang berfokus dan terpadu sehingga masalah dapat teratasi, ibu mengatakan sudah tidak pusing dan mudah lelah. Diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi bahan bacaan bagi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Program Studi Kebidanan Metro dan untuk TPMB S diharapkan laporan tugas akhir ini dapat dijadikan sebagai masukan atau evaluasi asuhan serta dapat diterapkan pada lahan praktik mengenai asuhan kebidanan kehamilan khususnya kasus anemia ringan.

Kata Kunci : Anemia Ringan
Daftar bacaan : 21 (2012 - 2021)