

LAMPIRAN

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Ibu : Ny.Ginda
Umur : 21 Tahun
Alamat : Pujodadi
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Bersama ini menyatakan ketersediaannya untuk dilakukan "Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny.G Dengan Anemia Ringan Di TPMB S, Pujodadi Trimurjo Lampung Tengah 2022"

Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana asuhan :

Nama : Nova Windarti
NIM : 1915471043

Sebagaimana berikut ini :

1. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah anemia pada ibu hamil.
2. Telah pula menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan kehamilan dan menghindari kemungkinan resiko agar diperoleh hasil yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut diatas, sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti sehingga saya maklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya terima.
4. Saya dan keluarga mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan kunjungan rumah, melakukan pemeriksaan, dan melakukan penyuluhan terhadap saya dan mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum dikemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pelaksana



.....
Nova Windarti

Pujodadi, 08 Februari 2022
Yang Memberi Persetujuan



.....
Ginda

SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Pasien : Ginda Rizki

Umur : 21 tahun

Alamat : Pujodadi

Kasus yang di angkat : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden laporan tugas akhir, yang dilakukan oleh :

Nama Mahasiswa : Nova Windarti

NIM : 1915471043

Tingkat/Kelas : 3/ Reguler 1

Tempat Praktik : PMB Sulistio Rahayu, Amd.Keb, Pujodadi Trimurjo,Lampung Tengah

Judul Kasus LTA : Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny.G Usia Kehamilan 25 Minggu Dengan Anemia Ringan Di TPMB S, Di Pujodadi Trimurjo, Lampung Tengah 2022

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Mengetahui

Pembimbing Lahan



Sulistio Rahayu, Amd.Keb

Pujodadi, 12 Februari 2022

Yang Membuat Pernyataan

Pasien



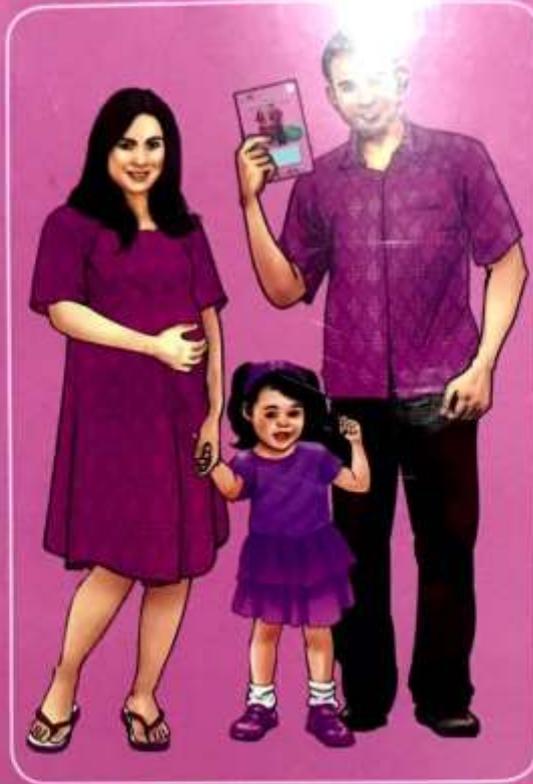
Ginda Rizki

BUKU KIA



362.198.2
Ind
b

BUKU KIA KESEHATAN IBU DAN ANAK



**BAGIAN
IBU**

BAWA BUKU KIA
SETIAP KE FASILITAS
KESEHATAN, POSTNANDU,
KELAS IBU, BRB, DAN
PAUD

BUKU KIA
DIGUNAKAN SAMPAI
ANAK BERUMUR
6 TAHUN

Nama Ibu : Ny. Ginda

NIK Ibu :

No. Buku:

Dikeluarkan Tanggal:

Kab./Kota

Provinsi

Fasilitas Kesehatan:



Foto Ibu

	IBU	SUAMI/KELUARGA
NAMA	My. Ginda	Tn. Ferdyanth
NIK		
PEMBIAYAAN	-	-
NO. JKN: FASKES TK 1: FASKES RUJUKAN:	-	-
GOL. DARAH	-	-
TEMPAT TANGGAL LAHIR	Metro, 6 Mei 2000	Tanjung Karang 2 Agustus 1999
PENDIDIKAN	Smk	Smk
PEKERJAAN	IRT	Wiratmarte
ALAMAT RUMAH	PD	
TELEPON	0857-0978-5953	-
PUSKESMAS DOMISILI:		
NO. REGISTER KOHORT IBU:		

PERNYATAAN IBU/ KELUARGA TENTANG PELAYANAN KESEHATAN IBU YANG SUDAH DITERIMA

Ibu menulis tanggal, tempat pelayanannya dan tenaga kesehatan membubuhkan paraf sesuai jenis pelayanan

Ibu Hamil HPHT: 08 - 08 - 2021 BB: 49 TB: 161 IMT:	Trimester I		Trimester II		Trimester III	
	Periksa 6/10/2021	Periksa 8/11/2021	Periksa 9/1/2022	Periksa 09/2/22	Periksa	Periksa
Timbang	49	52	51	58,2		
Ukur Lingkar Lengan Atas	25		25	25		
Tekanan Darah	100/80	90/70	110/80	120/80		
Periksa Tinggi Rahim	-	-	30 & 1st	seputih		
Periksa Letak dan Denyut Jantung Janin	-	-	142 x/mnt	145 x/m		
Status dan Imunisasi Tetanus	TS	TS	TS	TS		
Konseling	✓	✓	✓	✓		
Skruing Dokter	-	-	✓	-		
Tablet Tambah Darah	-	-	✓	✓		
Test Lab Hemoglobin (Hb)	-	-	-	10,4 ^{gr} /dl		
Test Golongan Darah	-	-	-	-		
Test Lab Protein Urine	-	-	-	-		
Test Lab Gula Darah	-	-	-	-		
PPIA						
Tata Laksana Kasus						
Ibu Bersalin TP: 19-05-2022	Fasilitas Kesehatan: PMB Selisika		Rujukan:			
Inisiasi Menyusu Dini						
Ibu Nifas sampai 42 hari setelah bersalin	KF 1 (6-48 jam)	KF 2 (3-7 hari)	KF 3 (8-28 hari)	KF 4 (28-42 hari)		
Periksa Payudara (ASI)						
Periksa Perdarahan						
Periksa Jalan Lahir						
Vitamin A						
KB Pasca Persalinan						
Konseling						
Tata Laksana Kasus						
Bayi lahir/neonatus	KN 1 (6-48 jam)	KN 2 (3-7 hari)	KN 3 (8-28 hari)			
Pastikan pelayanan kesehatan neonatus dicatatkan di bagian anak						

LEAFLET

GIZI SEIMBANG IBU HAMIL



DI SUSUN OLEH:

Nova Windarti

**POLITEKNIK KESEHATAN
TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEBIDANAN METRO
2022**

GIZI SEIMBANG?

GIZI SEIMBANG adalah susunan pangan sehari-hari yang mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh, dengan memperhatikan prinsip keanekaragaman pangan, aktivitas fisik, perilaku hidup bersih dan memantau berat badan secara teratur dalam rangka mempertahankan berat badan normal untuk mencegah masalah gizi.



MANFAAT GIZI
SEIMBANG UNTUK IBU
HAMIL

- Memenuhi kebutuhan zat gizi ibu dan janin
- Mencapai status gizi ibu hamil dalam keadaan normal, sehingga dapat menjalani kehamilan dengan baik dan aman
- Membentuk jaringan untuk tumbuh kembang janin dan kesehatan ibu
- Mengatasi permasalahan selama kehamilan
- Ibu memperoleh energi yang cukup yang berfungsi untuk menyusui setelah kelahiran bayi.

ZAT GIZI YANG
DIPERLUKAN SELAMA
HAMIL



TRIMESTER 2

Nama Zat Gizi	Fungsi	Bahan Makanan
Vitamin A	proses metabolisme, pembentukan tulang, sistem saraf	daging ayam, telur bebek, kangkung, wortel dan buah-buahan berwarna kuning hingga merah
Kalsium (Ca)	pembentukan tulang dan gigi janin dan ibu	yoghurt, bayam, jeruk, dan roti gandum
Zat Besi (Fe)	membentuk sel darah merah, mengangkut oksigen ke seluruh tubuh dan janin	Kacang-kacangan, sayuran hijau, daging sapi, hati sapi, ikan

TRIMESTER 3

Nama Zat Gizi	Fungsi	Bahan Makanan
Vitamin B6	Membantu proses sistem saraf	Kacang-kacangan, hati, gandum
Serat	Memperlancar buang air besar (mengatasi sembelit)	Sayuran dan buah-buahan
Vitamin C	Membantu penyerapan zat besi dan antioksidan	Kel, nanas, pepaya, jambu, jeruk, tomat
Seng (Zn)	Membantu proses metabolisme dan kekebalan tubuh	Kacang-kacangan, hati sapi, telur, daging sapi
Yodium	Mengatur suhu tubuh, membentuk sel darah merah serta fungsi otot dan saraf	Garam dapur, udang segar, ikan laut

Contoh menu makanan dalam sehari bagi ibu hamil



Bahan makanan	Porsi Hidangan Sehari
Nasi	5 + 1 porsi
Sayuran	3 mangkuk
Buah	4 potong
Tempe	3 potong
Daging	3 potong
Susu	2 gelas
Minyak	2 gelas
Gula	2 sendok makan

Jenis Hidangan Dalam Sehari Bagi Ibu Hamil



Makan pagi: nasi 1,5 porsi (150 gram) dengan ikan/daging 1 potong sedang (40 gram), tempe 2 potong sedang (50 gram), sayur 1 mangkuk dan buah 1 potong sedang

Makan selingan: susu 1 gelas dan buah 1 potong sedang

Makan siang: nasi 3 porsi (300 gram), dengan lauk, sayur dan buah sama dengan pagi

Makan Selingan: susu 1 gelas dan buah 1 potong sedang

Makan malam: nasi 2,5 porsi (250 gram) dengan lauk, sayur dan buah sama dengan pagi/siang

Makan Selingan: susu 1 gelas

LEMBAR KONSULTASI LTA
MAHASISWA TINGKAT III PRODI DIII KEBIDANAN METRO
POLTEKKES TANJUNGPURONG

Nama : Nova Windarti
NIM : 1915471043
Judul : Asuhan Kebidanan Kehamilan Dengan Anemia Ringan Di TPMB Sulistio Rahayu, Pujodadi Trimurjo Lampung Tengah 2022
Pembimbing Utama : Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc
Pembimbing Pendamping : M. Ridwan, S.KM., M.KM

No	Hari/ Tgl	Materi Bimbingan	Saran Perbaikan	Paraf Pembimbing Utama	Paraf Pembimbing Pendamping
1	5 Februari 2022	Konsultasi Pasien LTA	Lakukan Pengkajian Untuk Kasus LTA	 Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc	
2	7 Februari 2022	Konsultasi Pengajuan Judul LTA	ACC Judul LTA	 Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc	

3	15 Februari 2022	Konsultasi BAB I dan II	Perbaikan BAB I dan II	 Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc	
4	18 Maret 2022	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan BAB I Latar Belakang		 M. Ridwan, S.KM.,M.KM
5	18 Maret 2022	Konsultasi BAB I dan BAB II	Menambahkan materi BAB II dan Perbaikan BAB II	 Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc	
6	20 Mei 2022	Konsultasi BAB II dan BAB III	Perbaikan BAB II dan III	 Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc	

7	23 Mei 2022	Konsultasi BAB I Sampai BAB III	Perbaikan Teknis Penulisan pada BAB I, dan Daftar Pustaka		M. Ridwan, S.KM.,MKM
8	3 Juni 2022	Konsultasi BAB IV dan V	Perbaikan BAB IV dan V		Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc
9	16 Juni 2022	Perbaikan Abstrak	Perbaikan Abstrak		Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc
10	17 Juni 2022	Konsultasi BAB I Sampai dengan BAB V	Data Subyektif Harus Sesuai dengan Asuhan yang Diberikan		Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc
11	20 Juni 2022	Konsultasi BAB III	Perbaikan Catatan Perkembangan		Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc

12	22 Juni 2022	Konsultasi BAB III dan BAB IV	Perbaikan Catatan Perkembangan	 Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc	 M. Ridwan, S.KM.,M.KM
13	23 Juni 2022	Konsultasi BAB I Sampai dengan BAB V	ACC LTA	 Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc	
14	24 Juni 2022	Konsultasi BAB I Sampai dengan BAB V	ACC LTA		 M. Ridwan, S.KM.,M.KM

Metro, 24 Juni 2022
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro


Islamiyati, AK., MKM
NIP. 197204031993022001

**LEMBAR PERBAIKAN LTA
MAHASISWA TINGKAT III PRODI DIII KEBIDANAN METRO
POLTEKKES TANJUNGPINANG**

Nama Mahasiswa : Nova Windarti
NIM : 1915471043
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Kehamilan Dengan Anemia Ringan Di TPMB
S, Pujodadi Trimurjo Lampung Tengah 2022
Ketua Penguji : Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
Penguji Anggota I : Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc
Penguji Anggota II : M. Ridwan, S.KM., M.KM

No	Materi Sebelum Diperbaiki	Sesudah Diperbaiki
1	Perbaiki ringkasan	Ringkasan telah diperbaiki
2	Tambahkan teori di BAB II mengenai faktor risiko anemia	Teori di BAB II telah di perbaiki
3	Perbaiki BAB III 1. Pola nutrisi kurang lengkap 2. Perbaiki leopard 3. Perbaiki assesment	BAB III bagian pola nutrisi, bagian leopard, dan assesment telah diperbaiki
4	Perbaiki BAB IV bagian pelaksanaan dan teori	BAB IV bagian pelaksanaan dan teori sudah diperbaiki
5	Perbaiki BAB V bagian saran	BAB V telah diperbaiki
6	Beri judul pada lampiran	Lampiran sudah di beri judul

Penguji Anggota I



Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. 197008021990032002

Penguji Anggota II



M. Ridwan, S.KM., M.KM
NIP. 196611101986031002

Ketua Penguji



Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
NIP. 197602122005012004