



BIODATA PENULIS

Nama : Eka Handayani
NIM : 1815401024
Tempat/Tanggal Lahir : Mekar Jaya/21 Maret 2000
Agama : Islam
Jenis kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler 1
Alamat : jln. Sumber alam, kec. Air hitam,
kab. Lampung barat

Riwayat Pendidikan

SD(2006-2012) : SDN 1 Sumber alam
SMP (2012-2015) : SMP N 1 Air hitam
SMA (2015-2018) : SMA N 1 Way tenong

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

PENCEGAHAN LASERASI DENGAN SENAM KEGEL PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA Ny. L SAAT BERSALIN DI PMB YULINAWATI Amd.Keb LAMPUNG SELATAN

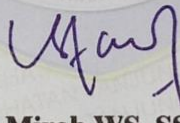
Penulis

EKA HANDAYANI/ NIM: 1815401024

Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing laporan tugas akhir Program
Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan.
Bandar Lampung, 20 Mei 2021

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing I



I Gusti Ayu Mirah WS, SST., M.Keb
NIP.198203292006042001

Pembimbing II



Novita Rudiyananti, S.ST., M.Kes
NIP.197811082002122002

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

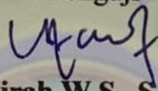
**Pencegahan Laserasi Dengan Senam Kegel Pada Ibu Hamil Primigravida Ny.
L Saat Bersalin di PMB Yulinawati Amd.Keb. Lampung Selatan**

Penulis

Eka Handayani/ NIM : 1815401024

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan, sebagai
persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

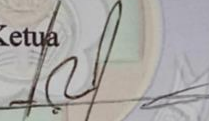
Tim Penguji



I Gusti Ayu Mirah W.S., S.ST., M.Keb.

NIP. 198203292006042001

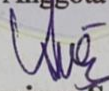
Ketua



Ima Wastiani, SKM., SST., M. Kes.

NIP. 1980060820022122001

Anggota



Amrina Octaviana S.SiT., M. Kes

NIP: 197910222002122002

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan Tanjungkarang
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



Nelly Indrasari. SSiT., M. Kes

NIP: 197309061992122001

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Eka Handayani

NIM : 1815401024

Program Studi/Jurusan: DIII Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penelitian laporan tugas akhir yang berjudul:

Pencegahan Laserasi Dengan Senam Kegel Pada Ibu Hamil Primigravida Ny. L

Saat Bersalin di PMB Yulinawati Amd.Keb. Lampung Selatan.

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung,

2021



Eka Handayani

NIM: 1815401024

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Pencegahan Laserasi Dengan Senam Kegel Pada Ibu Hamil Primigravida Ny. L Saat Bersalin di PMB Yulinawati Amd.Keb. Lampung Selatan”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Warjedin Aliyanto, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang .
2. Dr. Sudarmi, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Tanjungkarang, Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
4. I Gusti Ayu Mirah WS,SST,M. Keb selaku pembimbing 1,yang telah memberikan bimbingan,arahan serta motivasi kepada penulis,sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud
5. Novita Rudiyantri,S.ST.,M.Kes selaku pembimbing II,yang telah memberikan bimbingan penulisan dan arahan serta motivasi kepada penulis,sehingga laporan ini dapat terwujud
6. Ima Wastiani, SKM, SST. M. Kesselaku ketua penguji yang juga telah memberikan masukan dan perbaikan kepada penulis dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini
7. Amrina Octaviana S.SiT., M.Keb selaku Anggota Penguji yang telah memberikan masukan dalam perbaikan Laporan Tugas Akhir ini
8. Kepada PMB Yulinawati Amd.Keb yang telah memberi izindan membantu penelitian ini

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Bandar Lampung 2021

Penulis