

LAMPIRAN

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN
TANJUNGPURANG PRODI D III KEBIDANAN
TANJUNGPURANG**

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. Leni
Alamat : Totoharjo, Lampung Selatan

Dengan menyatakan bahwa:

Nama : Eka Handayani
NIM : 1815401024
Tingkat/Semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Yulinawati, Amd. Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi D III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjung karang.

Lampung Selatan, April 2021

Mengetahui,



Yulinawati, Amd. Keb

NIP. 198407072017042002

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG PRODI
D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. Leni
Umur : 24 Tahun
Alamat : Totoharjo, Lampung Selatan
Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk Asuhan Kebidanan Persalinan Dengan Senam Kegel. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Eka Handayani
NIM : 1815401024
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, April 2021

Mahasiswa,

Klien,



Eka Handayani



Leni

Menyetujui,

Pembimbing Lapangan

BIDAN
YULINA WATI, A. Md. Keb
DESA SRIKATON
Yulinawati, Amd.Keb
-JUNG BINTANG, LAMPUNG SELATAN

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Nama : Tn. Eko
Umur : 30 tahun
Alamat : Totoharjo, Kab.Lampung Selatan

Selaku SUAMI/KELUARGA/KLIEN telah mendapat penjelasan,
memahami dan ikut menyetujui terhadap asuhan kebidanan persalinan.

Terhadap ISTRI/KELUARGA/KLIEN/YANG BERSANGKUTAN:

Nama : Ny. Leni
Umur : 24 Tahun
Alamat : Totoharjo, Kab.Lampung Selatan

Lampung Selatan , April 2021

Mahasiswa,

Klien,

Suami/Keluarga



Eka Handayani



Leni



Eko

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

INFORMED CHOICE

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. Leni

Umur : 24 tahun

Alamat : Totoharjo, Kab.Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah memberikan penjelasan mengenai Senam Kegel.

Lampung Selatan, April 2021

Mahasiswa,

Klien,

Suami/Keluarga,



Eka Handayani



Leni

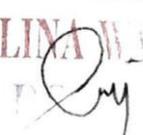


Eko

Menyetujui,

Pembimbing Lahan

BIDAN
YULINA WATI A. Md. Keb


Yulinawati. Amd.Keb

STANDAR OPERATIONAL PROSEDUR (SOP)

PENCEGAHAN LASERASI PADA

IBU BERSALIN DENGAN

SENAM KEGEL

Pengertian	Pencegahan laserasi jalan lahir pada ibu bersalin dengan senam kegel dimana ibu bersalin yang sudah mengikuti senam hamil minimal 3 kali saat kehamilandapat melenturkan jaringan perineum ibu sehingga,meminalisir laserasi pada perineum.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">a. Mencegah laserasi jalan lahir padaibu bersalin,dan dapat melenturkan jaringan perineum sebagai jalan lahir pada bayib. Memperkuat otot-otot dasar panggul menjelang persalinan.c. Mengurangi kebutuhan akan obat untuk mempercepat proses persalinan dan obat penghilang rasa sakit selama proses persalinand. Mencegah masalah inkonsistensia urinee. Kala I II III menjadi lebih pendekf. Sakit saat persalinan berkurang
Indikasi	<ol style="list-style-type: none">1.Untuk ibu hamil dan bersalin2.Untuk ibu pasca persalinan
Persiapan pasien	<ol style="list-style-type: none">1.Berikan salam,perkenalan diri anda dan identifikasi klien dengan memeriksa identitas klien2. Menjelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan.Berikan kesempatan klien untuk bertanya dan jawab semua pertanyaan klien.3. anjurkan klien untuk berkemih/buang air kecil terlebih dahulu4. Pasien dipersilahkan duduk/berbaring diatas karpet atau matras
Persiapan lingkungan	Ruangan yang nyaman tenang,bersih cukup ventilasi
Peralatan	<ol style="list-style-type: none">1.Alroji2.Matras/karpet3.Tape recorder + Lagu (pelengkap)4.Ruangan yang nyaman dan tenang5. gymball
Cara kerja	<ol style="list-style-type: none">1. Beri tahu klien bahwa tindakan akan segera dimulai2. Cek alat-alat yang digunakan3. Dekatkan alat-alat4. Atur lingkungan yang nyaman dan jaga privasi klien5. Cuci tangan6. Anjurkan pasien untuk mengonraksikan otot panggul dengan cara yang sama ketika menahan air kencing (pasien harus dapat merasakan otot panggul) meremas utera dan anus7. Bila otot perut dan pantat juga mengeras maka pasien tidak berlatih dengan otot yang benar8. Putar musik/lagu-lagu yang bernada lembut9. Jika pasien sudah menemukan cara yang tepat anjukan klien

- mengontraksikan dalam hitungan (1-10) atau selama 10 detik
10. Lakukan latihan ini selama berulang-ulang sampai 10-15 kali persesi
 11. Anjurkan klien melakukan gerakan menggunakan gymball menggoyangkan panggul ke samping kiri dan kanan 10x Dan gerakan naik turun 10x, dan gerakan memutar bokong dan panggul membentuk angka 8 10x



12. Anjurkan klien menaik turunkan kaki kanan 10x, lalu kaki kiri naik turun 10x



13. Lakukan gerakan ini badan setengah miring lalu kaki di angkat sebelah minimal 10 detik lalu bergantian dengan kaki sebelahnya



14. Lakukan gerakan ini seperti merangkak lalu kepala menoleh kebelakang kanan dan kiri melihat bokong lakukan 10x

	 <p>15. Lakukan gerakan ini seperti menahan kemih siku tangan membuka bagian paha kaki lakukan gerakan ini selama 20 detik</p>  <p>16. Rapiakan alat-alat yang telah digunakan 17. Rapiakan keadaan klien 18. Evaluasi pasien setelah dilakukan tindakan 19. Berikan reinforcement positif 20. Buat kontak pertemuan selanjut nya dan akhiri dengan baik 21. Kembalikan peralatan dan cuci tangan</p>
<p>Hasil</p>	<p>Evaluasi respon pasien reinforcemen positif Lakukan kontak Beri untuk kegiatan selanjutnya Mengakhiri kegiatan dengan baik</p>
<p>Dokumentasi</p>	<p>i. Tanggal dan jam tindakan ii. Respon klien selama tindakan berjalan</p>
<p>Hal yang perlu diperhatikan</p>	<p>1. Latihan ini dilakukan 3 kali sehari 2. Latihan kegel hanya efektif bila dilakukan secara teratur dan baru terlihat hasilnya 8-12 minggu</p>

LEMBAR OBSERVASI

EFEKTIVITAS SENAM KEGEL

Hari/Tanggal : 14 April 20121

Tempat : PMB Yulinawati,Amd.Keb

I. IDENTITAS RESPONDEN

Nama responden : Ny. L

Alamat responden : Totoharjo

Umur Ibu : 24 Tahun

Usia Kehamilan : HPHT : 16 Juni 2020

UK : 30 Minggu

Pendidikan Terakhir :

SD SLTP SMU PT/Diploma

Pekerjaan :

Ibu Rumah Tangga

Buruh (petani, buruh bangunan)

Swasta

PNS

Lainnya :.....

Pemeriksaan/pengukuran

Lingkar Lengan Atas Ibu (LILA) : 29Cm

Tinggi Fundus Uteri (TFU) : 31 Cm

Tafsiran Berat Janin : 3100 Gram

Tinggi Badan (TB) : 160Cm

Ukuran Panggul Distansia Spinarum (DSp) : 25 Cm

Distansia Cristarum (DCr) : 29 Cm

Konjugata Eksterna/Bd : 18 Cm

Lingkar Panggul : 85 Cm

LEMBAR OBSERVASI PERSALINAN

EFEKTIVITAS SENAM KEGEL

Kode Responden :

1. Tanggal Datang : 14 April 2021 Jam : 09.30WIB

2. Senam Kegel : **YA** **TIDAK**

(Jika jawaban **YA** maka lanjutkan ke pertanyaan berikut)

Umur Kehamilan mulai melakukan Sebam Kegel : 29Minggu

Lama Latihan : 30 Menit

Lain –lain :

(Jika jawaban **TIDAK** maka lanjutkan ke pertanyaan berikut)

Umur Kehamilan mulai melakukan Senam Kegel : 38 Minggu

Frekuensi Latihan : 4-6 SET

Lama latihan :5-10 detik

Lain –lain :

3. Hasil VT Pertama Jam : 09.35WIB

Pembukaan :6 Cm, Portio : Lunak / ~~Kaku, Tebal / Tipis~~

Presentasi : Kepala

Pemeriksaan DJJ : 144X/ Menit/~~Teratur/Tidak teratur~~

4. Makan dan Minum Terahir

Makan : Jam : 07.00 WIB Porsi : 1 piring / hari

Minum : 8gelas / hari Jenis : air putih

5. Pembukaan 10 cm / Lengkap pada jam : 13.10 WIB

6. Lama Kala I Fase Aktif : 5 Jam

7. Bayi Lahir Tanggal : 14 April 2021 Jam : 13.35WIB
Berat Lahir Bayi : 3100 Gram
8. Lama waktu kala II : 25 Menit
9. Penyulit Persalinan : tidak ada
10. Lama kala III : 10 menit
11. Laserari : Tidak ada

CATATAN PERSALINAN

- Tanggal : 14 April 2021
- Nama bidan : Asuwanjati Rmd. Reg
- Tempat Persalinan :
 - Rumah Ibu Puskesmas
 - Polindes Rumah Sakit
 - Klinik Swasta Lainnya : pmg
- Alamat tempat persalinan :
 - Catatan : rujuk, kala : I / II / III / IV
- Alasan merujuk : /
- Tempat rujukan : /
- Pendamping pada saat merujuk :
 - Bidan Teman
 - Suami Dukun
 - Keluarga Tidak ada

KALA I

- Partogram melewati garis waspada : Y
- Masalah lain, sebutkan : /
- Penatalaksanaan masalah Tsb : /
- Hasilnya : /

KALA II

- Episiotomi :
 - Ya, indikasi /
 - Tidak
- Pendamping pada saat persalinan
 - Suami Teman Tidak ada
 - Keluarga Dukun
- Gawat Janin :
 - Ya, tindakan yang dilakukan /
 - a. /
 - b. /
 - c. /
 - Tidak
- stosis bahu :
 - Ya, tindakan yang dilakukan /
 - a. /
 - b. /
 - c. /
 - Tidak
- Masalah lain, sebutkan : /
- Penatalaksanaan masalah tersebut : /
- Hasilnya : /

KALA III

- Lama kala III : 10 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U im ?
 - Ya, waktu : / menit sesudah persalinan
 - Tidak, alasan /
- Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
 - Ya, alasan /
 - Tidak
- Penegangan tali pusat terkendali ?
 - Ya, /
 - Tidak, alasan /

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Suhu	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	14:00	120/70 mmHg	81 x/m	36,9°C	2 JK di Pst	Keras	± 50 cc	
	14:15	120/80 mmHg	88 x/m		2 JK di Pst	Keras	± 25 cc	
	14:30	110/70 mmHg	80 x/m		2 JK di Pst	Keras	± 25 cc	
	14:45	110/70 mmHg	81 x/m		2 JK di Pst	Keras	± 25 cc	
2	15:15	120/70 mmHg	80 x/m	36,9°C	3 JK di Pst	Keras	± 15 cc	
	15:45	110/80 mmHg	80 x/m		3 JK di Pst	Keras	± 10 cc	

Masalah kala IV : /
 Penatalaksanaan masalah tersebut : /
 Hasilnya : /

- Masase fundus uteri ?
 - Ya
 - Tidak, alasan /
- Plasenta lahir lengkap (intact) Ya / Tidak
 - Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan : /
 - a. /
 - b. /
- Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak
 - Ya, tindakan : /
 - a. /
 - b. /
 - c. /
- Laserasi :
 - Ya, dimana /
 - Tidak
- Jika laserasi perineum, derajat : 1 / 2 / 3 / 4
 - Tindakan : /
 - Penjahitan, dengan / tanpa anastesi
 - Tidak dijahit, alasan /
- Atoni uteri :
 - Ya, tindakan /
 - a. /
 - b. /
 - c. /
 - Tidak
- Jumlah perdarahan : / ml
- Masalah lain, sebutkan : /
- Penatalaksanaan masalah tersebut : /
- Hasilnya : /

BAYI BARU LAHIR :

- berat badan : 4.150 gram
- panjang : cm
- Jenis kelamin : L/P
- Penilaian bayi baru lahir baik ada penyulit
- Bayi lahir :
 - Normal, tindakan : /
 - mengeringkan
 - menghangatkan
 - rangsang taktil
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - Asfiksia ringan/pucat/biru/lemas, tindakan : /
 - mengeringkan bebaskan jalan napas
 - rangsang taktil menghangatkan
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - lain - lain sebutkan /
- Cacat bawaan, sebutkan : /
- Hipotermi, tindakan : /
- a. /
- b. /
- c. /
- Pemberian ASI
 - Ya, waktu : / jam setelah bayi lahir
 - Tidak, alasan /
- Masalah lain, sebutkan : /
- Hasilnya : /

LAMPIRAN

