

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pada ibu bersalin fisiologi 7 langkah varney terhadap Ny. L umur 24 tahun P₁A₀ di PMB Yulinawati dimulai pada bulan february sampai April, penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut:

1. Terlaksananya pengumpulan data subyektif yang terdiri dari identitas klien dan anamnesa serta data objektif terdiri dari pemeriksaan fisik pada Ny. L di PMB Yulinawati, Amd. Keb.
2. Telah dilakukan interpretasi diagnosa atau masalah dan kebutuhan pada ibu bersalin terhadap Ny. L untuk pencegahan laserasi ibu hamil primigravida saat bersalin yaitu tidak ada masalah.
3. Terinterpretasinya diagnosa atau masalah potensial, dan masalah potensial yang ditegakkan tidak ada masalah dan tidak ada kesenjangan teori.
4. Terlaksananya antisipasi atau tindakan segera dengan menerapkan senam kegel untuk pencegahan laserasi jalan lahir di PMB Yulinawati, Amd. Keb.
5. Telah membuat rencana asuhan kebidanan terhadap Ny. L dengan senam kegel untuk pencegahan laserasi jalan lahir sejak kunjungan pertama sampai persalinan kala II.
6. Terlaksannya asuhan kebidanan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan yang telah dibuat pada kasus kebidanan pada ibu bersalin terhadap Ny. L dengan penerapan senam kegel untuk pencegahan laserasi pada jalan lahir.
7. Evaluasi asuhan kebidanan telah dilakukan dengan hasil tidak terdapat robekan pada jalan lahir pada Ny. L saat bersalin.
8. Pendokumentasian asuhan kebidanan dalam bentuk SOAP yang telah diberikan pada Ny. L di PMB Yulinawati, Amd. Keb.

B. Saran.

1. Bagi lahanpraktik

Setelah dilakukan asuhan kebidanan dengan senam kegel disarankan kepada lahan praktik dapat menerapkan teknik senam kegel pada ibu hamil terutama ibu hamil primigravida yang bermanfaat untuk pencegahan laserasi jalan lahir pada saat bersalin.

2. Bagiinstitusi

Dapat meningkatkan mutu pembelajaran teori dan praktik persalinan sehingga meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam melakukan asuhan kebidanan pada ibu bersalin terutama untuk melakukan pencegahan laserasi pada saat bersalin.

3. Bagi mahasiswa mampu mempelajari kasus pencegahan laserasi pada jalan lahir pada saat bersalin untuk mengasah kemampuan dalam pemberian asuhan kebidanan sehingga dapat mengevaluasi ada atau tidaknya kesenjangan antara teori dan lahanpraktik.