

BAB IV

TINJAUAN KASUS

EFEKTIFITAS PENGGUNAAN JAHE DAN MADU DALAM UPAYA MEREDAKAN BATUK DAN MELEGAKAN TENGGOROKAN PADA BALITA DI PMB MARDHATI, S.ST LAMPUNG SELATAN

KUNJUNGAN 1

Anamnesa oleh : Evita Aisyah Damayanti
 Hari / Tanggal : Senin 18 Maret 2022
 Waktu : 13.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

A. IDENTITAS ANAK

- a. Nama Anak : An.A
- b. Umur : 3 Tahun
- c. Anak ke : I (Pertama)
- d. Jenis Kelamin : Perempuan
- e. Alamat : Way Muli, Lampung Selatan

B. IDENTITAS IBU

- 1) Nama : Ny.M
- 2) Umur : 23 Tahun
- 3) Agama : Islam
- 4) Pendidikan : SMA
- 5) Pekerjaan : IRT
- 6) Alamat : Way Muli, Lampung Selatan

IDENTITAS AYAH

- Nama : Tn.T
- Umur : 25 Tahun
- Agama: Islam

C. ANAMNESIS

1. Alasan datang ke puskesmas
 Ibu mengatakan anaknya sejak 2 hari yang lalu batuk pilek dan demam
2. Riwayat Kesehatan

a. Imunisasi

- 1) Hb0 : Tanggal 15 April 2019
- 2) BCG : Tanggal 10 Mei 2019
- 3) DPT1 : Tanggal 20 Juni 2019
- 4) DPT2 : Tanggal 20 Juli 2019
- 5) DPT3 : Tanggal 20 Agustus 2019
- 6) Polio 1 : Tanggal 10 Mei 2019
- 7) Polio 2 : Tanggal 20 Juni 2019
- 8) Polio 3 : 20 Juli 2019
- 9) Polio 4: 20 Agustus 2019
- 10) HB 1 : 20 Juni 2019
- 11) HB 2 : 20 Juli 2019
- 12) HB 3 : 20 Agustus 2019

b. Riwayat Penyakit yang lalu:

Ibu mengatakan sebelumnya anaknya pernah sakit panas pada usia 2 bulan setelah imunisasi DPT, Hb dan Polio.

c. Riwayat Penyakit yang sekarang:

Ibu mengatakan anaknya batuk, pilek serta badan terasa panas, rewel dan susah makan sejak 2 hari yang lalu yaitu tanggal 11 Mei 2022.

d. Riwayat Penyakit keluarga/menurun:

Ibu mengatakan dalam keluarga baik bapak maupun ibu tidak ada yang mempunyai penyakit menurun seperti asma, jantung, ginjal, hepatitis, hipertensi, DM dan penyakit yang menular seperti TBC dan pneumonia.

3. Riwayat Sosial

a. Yang Mengasuh:

Ibu mengatakan mengasuh sendiri anaknya dibantu dengan suami orang tuanya.

b. Hubungan dengan anggota keluarga:

Ibu mengatakan hubungan anak dengan anggota keluarga sangat baik.

c. Hubungan dengan teman sebaya:

Ibu mengatakan anaknya mempunyai teman yang sebaya dengannya.

d. Lingkungan rumah:

Ibu mengatakan lingkungan rumah aman, letak rumah berdekatan dengan rumah yang lain.

4. Pola Kebiasaan Sehari-hari

a. Nutrisi

Nutrisi yang diberikan : Ibu mengatakan anaknya makan berupa nasi biasa dengan lauk yang sama dengan anggota keluarga yang lain, hanya tidak pedas

Sebelum sakit: anak makan 3x sehari yaitu pagi, siang dan sore

Saat sakit: anak tidak mau makan hanya menghabiskan $\frac{1}{4}$ porsi yang biasa disediakan.

b. Istirahat/Tidur

1)Sebelum Sakit

a) Tidur Siang : Ibu mengatakan tidur siang \pm 2 jam

b) Tidur Malam : Ibu mengatakan tidur malam \pm 10 jam, kadang terbangun untuk minum.

2)Selama Sakit

a) Tidur Siang : Ibu mengatakan tidur siang \pm 2 jam

b) Tidur Malam : Ibu mengatakan tidur malam \pm 6 jam, kadang terbangun karena menangis, minum.

c. Mandi

1) Sebelum sakit : Ibu mengatakan anaknya mandi 2 kali sehari, ganti baju sewaktu-waktu ketika baju kotor terkena kencing, berak atau keringat dan selesai mandi.

2) Selama sakit : Ibu mengatakan anaknya tidak dimandikan karena masih demam dan hanya dibasuh dengan air hangat.

d. Aktifitas

1)Sebelum sakit : Ibu mengatakan anaknya aktif dan ceria serta bermain dengan teman sebaya disekitar tempat tinggalnya

2) Selama sakit : Ibu mengatakan anaknya tidak aktif dan lemah, sering menangis.

e. Eliminasi

1) Sebelum sakit : Ibu mengatakan bayinya BAB 2-3 x/hari dengan konsistensi lembek berwarna kuning, BAK 5-6 x/hari dengan konsistensi warna kuning jernih.

2) Selama sakit : Ibu mengatakan anaknya BAB 1-2 x/hari, konsistensi lunak, warna kuning kecoklatan dan BAK 6-7x/hari, warna kuning dan bau khas.

OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan umum : Cukup
- b. Kesadaran : Composmetis
- c. TTV : R : 42x/menit,
S : 38,6^oC
N : 110 x/menit
- d. BB/TB : 15 kg / 97 cm

B. Pemeriksaan sistematis (Anak)

- a. Kepala :
 - 1) Muka : Bersih, tidak ada oedema, agak pucat, teraba hangat dan tidak terdapat bercak-bercak seperti campak.
 - 2) Mata : Kanan kiri simetris, congiungtiva berwarna merah muda, sclera berwarna putih dan bersih.
 - 3) Telinga : Kanan kiri simetris, tidak ada cairan nanah yang keluar.
 - 4) Hidung : Hidung simetris, terdapat cairan / lendir berwarna jernih dan encer kulit hidung bagian luar tampak kemerahan.
 - 5) Mulut : Bibir berwarna merah muda, tidak ada stomatitis, gusi tidak bengkak/ berdarah, mulut tidak berbau.

- b. Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar tyroid, tenggorokan berwarna merah.
 - c. Dada : Tidak ada tarikan dinding dada waktu bernafas, tampak simetris, pernafasan mengorok.
 - d. Perut : Tidak ada penonjolan umbilikus, tidak ada nyeri tekan, tidak kembung.
 - e. Ekstremitas : Dapat bergerak bebas, jari-jari tangan dan kaki lengkap tidak ada kelainan. Teraba hangat dan tidak terdapat bercak-bercak seperti campak.
 - f. Anogenital : Labia mayora sudah menutupi labia minora dan uretra berlubang.
 - g. Anus : Anus berlubang.
3. Pemeriksaan tingkat perkembangan :
- a. Perkembangan motorik halus : An.A Mampu mewarnai, walau masih keluar garis
 - b. Perkembangan bahasa : An.A sudah mampu berbicara dengan jelas.
 - c. Perkembangan tingkah laku sosial : An.A dapat bermain dengan orang sekitar.
4. Pemeriksaan Penunjang
- a. Pemeriksaan Laboratorium : Tidak dilakukan
 - b. Pemeriksaan penunjang lain : Tidak dilakukan

ANALISA (A)

Diangosa : An. A usia 3 tahun mengalami batuk, pilek serta badan terasa panas sejak 2 hari yang lalu

Masalah : Batuk, Pilek dan demam

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan TTV anaknya
 - N : 110x/menit
 - R : 42x/menit
 - S : 38,6oC
 - BB : 15 kg
 - TB : 97 cm
2. Memberitahu ibu tentang keadaan anak yaitu bahwa anaknya menderita penyakit ISPA
3. Memberitahu ibu tentang penyakit ISPA ringan pada anak beserta tanda gejala, yaitu:
 - 1 Batuk
 - 2 Serak, yaitu anak bersuara parau pada waktu mengeluarkan suara (pada waktu berbicara atau menangis)
 - 3 Pilek, yaitu mengeluarkan lendir atau ingus dari hidung .
 - 4 Panas atau demam, suhu badan lebih dari 37^oC
4. Menganjurkan ibu untuk memberikan anak gizi seimbang berupa :
Sayur 1 Porsi :setengah mangkuk sedang ½ gelas , Buah 1Porsi senilai dengan : 1 buah jeruk sedang, pepaya potong 1mangkuk, apel setengah buah, Susu 1 gelas 200 ml
5. Menganjurkan ibu untuk pastikan anak mendapatkan istirahat yang cukup, setidaknya 9-10 jam setiap malamnya, agar anak dapat beristirahat dengan nyaman.
6. Menganjurkan ibu untuk selalu menjaga kebersihan lingkungan dengan cara, menyapu halaman rumah, membuang sampah pada tempatnya, mencuci pakaian yang kotor serta peralatan dapur yang kotor agar penyakit ISPA tidak menular pada orang lain.
7. Menganjurkan ibu untuk memberikan ramuan Jahe dan Madu
8. Memberitahu ibu untuk kontrol ulang 3 hari lagi atau jika ada keluhan dan keadaan anak belum stabil.

9. Memberitahu ibu bahwa dua hari lagi akan dilakukan kunjungan rumah pada tanggal 19 Maret 2022

DATA PERKEMBANGAN I (Kunjungan Rumah Pertama)

Tanggal: 18 Maret 2022

Pukul : 17.00 WIB

Subjektif :

Alasan Kunjungan : Untuk mengetahui keadaan anaknya, ibu mengatakan bahwa keadaan anaknya masih mengalami batuk, pilek dan demam.

Objektif:

1. Keadaan umum : Cukup

Kesadaran : Composmetis

TTV : S: 38,6°C,

N: 120x/menit,

R: 24x/menit

2. Hidung masih terdapat cairan jernih dan encer hidung bagian luar tampak kemerahan.

3. Kulit pada bagian lengan, kaki, dan muka terasa hangan tidak timbul bercak-bercak seperti campak.

4. Pemasakan terdengar suara ronkhi (terdapat secret)

5. Tidak ada pengeluaran dari telinga berupa cairan nanah dan tidak terasa sakit.

Analisa

Dianogsa : An.A umur 3 tahun dengan ISPA hari pertama

Masalah : Batuk, pilek, dan demam

Penatalaksanaan

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan

TTV : S : 38,6°C,

N : 120x/menit,

R : 40x/menit

- a. Hidung terdapat cairan jernih dan encer kulit hidung bagian luar tampak kemerahan
 - b. Kulit tidak ada bercak-bercak seperti campak.
2. Memberitahu ibu bahwa frekuensi batuk anaknya 4x/jam
 3. Mengajarkan ibu untuk memberikan anak gizi seimbang berupa : Sayur 1 Porsi : setengah mangkuk sedang $\frac{1}{2}$ gelas , Buah 1Porsi senilai dengan : 1 buah jeruk sedang, pepaya potong 1 mangkuk, apel setengah buah, Susu 1 gelas 200 ml
 4. Memberitahu ibu untuk mengurangi makanan yang beminyak dan jajanan seperti ciki- ciki dan minuman seperti ale-ale, pop es dan lain-lain.
 5. Mengajarkan ibu untuk pastikan anak mendapatkan istirahat yang cukup, setidaknya 9-10 jam setiap malamnya, agar anak dapat beristirahat dengan nyaman.
 6. Mengajarkan ibu untuk selalu menjaga kebersihan lingkungan dengan cara, menyapu halaman rumah, membuang sampah pada tempatnya, mencuci pakaian yang kotor serta peralatan dapur yang kotor agar penyakit ISPA tidak menular pada orang lain.
 7. Mengajarkan dan mengajarkan ibu untuk memberikan ramuan Jahe dan Madu kepada anaknya di pagi hari dan di malam hari sebelum tidur

DATA PERKEMBANGAN II (Kunjungan Rumah HARI KE 2)

Tanggal: 19 Maret 2022

Pukul : 07.00 WIB

Subjektif :

Alasan Kunjungan : Untuk mengetahui keadaan anaknya, ibu mengatakan bahwa keadaan anaknya masih mengalami batuk, pilek dan demam.

Objektif:

1. Keadaan umum : Cukup

Kesadaran : Composmetis

TTV : S: 37,6°C,

N: 125x/menit,

R: 24x/menit

2. Hidung masih terdapat cairan jernih dan encer hidung bagian luar tampak kemerahan.

3. Kulit pada bagian lengan, kaki, dan muka terasa hangat tidak timbul bercak-bercak seperti campak.

4. Pemasakan terdengar suara ronkhi (terdapat secret)

5. Tidak ada pengeluaran dari telinga berupa cairan nanah dan tidak terasa sakit.

Analisa

Dianogsa : An.A umur 3 tahun dengan ISPA hari ke 2

Masalah : Batuk, Pilek, dan demam

Penatalaksanaan

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan

TTV : S : 37,6°C,

N : 126x/menit,

R : 24x/menit

- a. Hidung terdapat cairan jernih dan encer kulit hidung bagian luar tampak kemerahan
 - b. Kulit tidak ada bercak-bercak seperti campak.
2. Memberitahuibu bahwa frekuensi batuk anaknya 3x/jam
 3. Menganjurkan ibu untuk memberikan anak gizi seimbang berupa : Sayur 1 Porsi :setengah mangkuk sedang $\frac{1}{2}$ gelas , Buah 1Porsi senilai dengan : 1 buah jeruk sedang, pepaya potong 1mangkuk, apel setengah buah, Susu 1 gelas 200 ml
 4. Memberitahu ibu untuk mengurangin makanan yang beminyak dan jajanan seperti ciki- ciki dan minuman seperti ale-ale, pop es dan lain-lain.
 5. Menganjurkan ibu untuk pastikan anak mendapatkan istirahat yang cukup, setidaknya 9-10 jam setiap malamnya, agar anak dapat beristirahat dengan nyaman.
 6. Menganjurkan ibu untuk selalu menjaga kebersihan lingkungan dengan cara, menyapu halaman rumah, membuang sampah pada tempatnya, mencuci pakaian yang kotor serta perlatan dapur yang kotor agar penyakit ISPA tidak menular pada orang lain.
 7. Mengajarkan dan menganjurkan ibu untuk memberikan ramuan Jahe dan Madu kepada anaknya di pagi hari dan dimalam hari sebelum tidur

DATA PERKEMBANGAN III (Kunjungan Rumah HARI KE 3)

Tanggal: 20 Maret 2022

Pukul : 07.30 WIB

Subjektif :

Alasan Kunjungan : Untuk mengetahui keadaan anaknya, ibu mengatakan bahwa keadaan anaknya masih mengalami batuk, pilek tetapi demam sudah menurun.

Objektif:

1. Keadaan umum : Cukup

Kesadaran : Composmetis

TTV : S: 37,0°C,

N: 120x/menit,

R: 24x/menit

2. Hidung masih ada lendir namun sudah mulai berkurang

3. Kulit tidak ada bercak-bercak seperti campak

4. Pemapasan terdengar suara ronkhi (terdapat secret)

5. Tidak ada pengeluaran dari telinga berupa cairan nanah dan tidak terasa sakit.

Analisa

Dianogsa : An.A umur 3 tahun dengan ISPA hari ke 3

Masalah : Batuk, pilek, dan demam

Penatalaksanaan

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan

a. TTV : S : 37,0°C,

N : 120x/menit,

R : 24x/menit

b. Hidung masih ada lendir namun sudah mulai berkurang

c. Kulit tidak ada bercak-bercak seperti campak.

2. Memberitahu ibu bahwa frekuensi batuk anaknya 3x/jam
3. Menganjurkan ibu untuk memberikan anak gizi seimbang berupa : Sayur 1 Porsi : setengah mangkuk sedang $\frac{1}{2}$ gelas , Buah 1 Porsi senilai dengan : 1 buah jeruk sedang, pepaya potong 1 mangkuk, apel setengah buah, Susu 1 gelas 200 ml.
4. Memberitahu ibu untuk mengurangi makanan yang beminyak dan jajanan seperti ciki- ciki dan minuman seperti ale-ale, pop es dan lain-lain.
5. Menganjurkan ibu untuk pastikan anak mendapatkan istirahat yang cukup, setidaknya 9-10 jam setiap malamnya, agar anak dapat beristirahat dengan nyaman.
6. Menganjurkan ibu untuk selalu menjaga kebersihan lingkungan dengan cara, menyapu halaman rumah, membuang sampah pada tempatnya, mencuci pakaian yang kotor serta peralatan dapur yang kotor agar penyakit ISPA tidak menular pada orang lain.
7. Mengajarkan dan menganjurkan ibu untuk memberikan ramuan Jahe dan Madu kepada anaknya di pagi hari dan di malam hari sebelum tidur

DATA PERKEMBANGAN IV (Kunjungan Rumah HARI KE 4)

Tanggal: 21 Maret 2022

Pukul : 07.30 WIB

Subjektif :

Alasan Kunjungan : Untuk mengetahui keadaan anaknya, ibu mengatakan bahwa anaknya sudah mulai membaik dan tidak rewel lagi.

Objektif:

1. Keadaan umum : Cukup

Kesadaran : Composmetis

TTV : S: 36,8°C,

N: 98x/menit,

R: 23x/menit

2. Hidung masih ada lendir namun sudah mulai berkurang

3. Kulit tidak ada bercak-bercak seperti campak

4. Pemasakan terdengar suara ronkhi (terdapat secret)

5. Tidak ada pengeluaran dari telinga berupa cairan nanah dan tidak terasa sakit.

Analisa

Dianogsa : An.A umur 3 tahun dengan ISPA hari ke 4

Masalah : Batuk, pilek

Penatalaksanaan

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan

a. TTV : S : 36,8°C,

N : 120x/menit,

R : 24x/menit

b. Hidung masih ada lendir namun sudah mulai berkurang

- c. Kulit tidak ada bercak-bercak seperti campak.
2. Memberitahu ibu bahwa frekuensi batuk anaknya 3x/jam
 3. Mengajarkan ibu untuk memberikan anak gizi seimbang berupa : Sayur 1 Porsi :setengah mangkuk sedang $\frac{1}{2}$ gelas , Buah 1Porsi senilai dengan : 1 buah jeruk sedang, pepaya potong 1 mangkuk, apel setengah buah, Susu 1 gelas 200 ml.
 4. Memberitahu ibu untuk mengurangi makanan yang berminyak dan jajanan seperti ciki- ciki dan minuman seperti ale-ale, pop es dan lain-lain.
 5. Mengajarkan ibu untuk pastikan anak mendapatkan istirahat yang cukup, setidaknya 9-10 jam setiap malamnya, agar anak dapat beristirahat dengan nyaman.
 6. Mengajarkan ibu untuk selalu menjaga kebersihan lingkungan dengan cara, menyapu halaman rumah, membuang sampah pada tempatnya, mencuci pakaian yang kotor serta peralatan dapur yang kotor agar penyakit ISPA tidak menular pada orang lain.
 7. Mengajarkan dan mengajarkan ibu untuk memberikan ramuan Jahe dan Madu kepada anaknya di pagi hari dan di malam hari sebelum tidur

DATA PERKEMBANGAN V (Kunjungan Rumah HARI KE 5)

Tanggal: 22 Maret 2022

Pukul : 16.00 WIB

Subjektif :

Alasan Kunjungan : Untuk mengetahui keadaan anaknya, ibu mengatakan bahwa keadan anaknya sudah membaik dan sudah mulai aktif beraktifitas seperti biasanya.

Objektif:

1. Kedaan umum : baik

Kesadaran : Composmetis

TTV : S: 36,4°C,

N: 98x/menit,

R: 23x/menit

2. Hidung sudah tidak lagi mengeluarkan lendir

3. Kulit tidak ada bercak-bercak seperti campak

4. Pemafasan terdengar suara ronkhi (terdapat secret)

5. Tidak ada pengeluaran dari telinga berupa cairan nanah dan tidak terasa sakit.

Analisa

Dianogsa : An.A umur 3 tahun dengan ISPA hari ke 5

Masalah : -

Penatalaksanaan

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan

TTV : S : 36,4,0°C,

N : 98x/menit,

R : 23x/menit

a. Hidung sudah tidak lagi mengeluarkan lendir

b. Kulit tidak ada bercak-bercak seperti campak.

2. Memberitahu ibu bahwa keadaan anaknya sudah membaik
3. Menganjurkan ibu untuk tetap memberikan anak gizi seimbang berupa :
Sayur 1 Porsi : setengah mangkuk sedang $\frac{1}{2}$ gelas , Buah 1 Porsi
senilai dengan : 1 buah jeruk sedang, pepaya potong 1 mangkuk, apel
setengah buah, Susu 1 gelas 200 ml
4. Memberitahu ibu untuk mengurangi makanan yang berminyak dan jajanan
seperti ciki- ciki dan minuman seperti ale-ale, pop es dan lain-lain.
5. Menganjurkan ibu untuk tetap memperhatikan anaknya agar
mendapatkan istirahat yang cukup, setidaknya 9-10 jam setiap
malamnya, agar anak dapat beristirahat dengan nyaman.
6. Menganjurkan ibu untuk selalu menjaga kebersihan lingkungan dengan
cara, menyapu halaman rumah, membuang sampah pada tempatnya,
mencuci pakaian yang kotor serta peralatan dapur yang kotor agar
penyakit ISPA tidak menular pada orang lain.