

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Juni 2022**

**Evita Aisyah Damayanti
1915401015**

**EFEKTIFITAS PENGGUNAAN JAHE DAN MADU DALAM UPAYA
MEREDAKAN BATUK DAN MELEGAKAN TENGGOROKAN
PADA BALITA DI PMB MARDHATI, S.ST
LAMPUNG SELATAN**

Xv + 56 Halaman , 2 tabel, 1 Gambar, 6 Lampiran

ABSTRAK

Penyakit Infeksi Saluran Pernapasan Akut atau ISPA merupakan infeksi yang menyerang tenggorokan, hidung dan paru-paru. Di Indonesia, penyakit ISPA merupakan penyakit yang sering terjadi pada balita. Angka kejadian ISPA di Lampung mencapai 26,6% sedangkan prevalensi ISPA pada usia balita di Provinsi Lampung sebesar 31,5%. Pengobatan tradisional terhadap ISPA dapat menggunakan minuman herbal jahe madu karena sangat efektif dan lebih aman untuk digunakan.

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui efektifitas jahe dan madu upaya meredakan batuk dan melegakan tenggorokan pada Balita di PMB Mardhati S.St Lampung Selatan dan dengan pendekatan manajemen Kebidanan 7 langkah Varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Metode yang dilakukan adalah studi kasus, yaitu penulis melakukan asuhan pada ibu bersalin yaitu An.A usia 3 Tahun di PMB Mardhati, S.ST. dalam pengambilan kasus menggunakan format asuhan kebidanan pada balita menggunakan SOAP. Teknik pengumpulan data dengan melakukan wawancara, pemeriksaan fisik, observasi dan dokumentasi. Penerapan pemberian minuman jahe madu terhadap batuk dan melegakan tenggorokan yang diberikan selama 3 hari pada tanggal 18 maret 2022.

Setelah dilakukan studi kasus pada An.A terjadi penurunan batuk dan melegakan tenggorokan Setelah dilakukan studi kasus ini diharapkan penggunaan minuman jahe madu dapat menurunkan batuk dan melegakan tenggorokan dan dapat diterapkan sebagai salah satu asuhan kebidanan pada anak ISPA.

Kata Kunci : ISPA, Jahe, Madu.

Daftar bacaan : 22 (2011-2019)

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN
Final Project Report, June 2022**

**Evita Aisyah Damayanti
1915401015**

**EFFECTIVENESS OF THE USE OF GINGER AND HONEY IN THE
EFFORT OF RELIEFING Coughing and Relieves the Throat
FOR TOLLS IN PMB MARDHATI, S.ST
SOUTH LAMPUNG
Xv + 56 Pages, 2 tables, 1 Image, 9 Attachments**

ABSTRAK

Acute Respiratory Infections or ARI is an infection that attacks the throat, nose and lungs. In Indonesia, ARI is a disease that often occurs in toddlers. The incidence of ARI in Lampung reached 26.6% while the prevalence of ARI at the age of toddlers in Lampung Province was 31.5%. Traditional treatment of ARI can use ginger honey herbal drink because it is very effective and safer to use.

The purpose of the study was to determine the effectiveness of ginger and honey in efforts to relieve cough and clear throat in toddlers at PMB Mardhati S.St, South Lampung and with Varney's 7-step Midwifery management approach and documented in the form of SOAP.

The method used is a case study, where the author provides care for maternity mothers, namely An.A aged 3 years at PMB Mardhati, S.ST. in taking cases using the format of midwifery care for toddlers using SOAP. Data collection techniques by conducting interviews, physical examination, observation and documentation. Application of giving honey ginger drink for coughs and throat relief given for 3 days on March 18, 2022.

After a case study was conducted on An.A, there was a decrease in coughing and throat relief. After this case study, it was hoped that the use of honey ginger drink could reduce coughing and relieve throat pain and could be applied as one of the midwifery care for children with ARI.

Keywords: ARI, Ginger, Honey

Reading list : 22 (2011-2019)