

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dari penelitian studi pustaka dapat disimpulkan bahwa kebiasaan memakan makanan manis yang tidak di jaga berdampak terhadap terjadinya karies gigi pada anak usia 10 – 12 tahun dan apa bila rutin membersihkan gigi yang baik dengan cara yang benar dan waktu yang tepat dapat mencegah terjadinya karies gigi.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil studi pustaka yang dilakukan pada 2 jurnal mengenai kebiasaan memakan makanan manis dengan terjadinya karies gigi pada anak usia 10 – 12 tahun, disarankan untuk dapat mengurangi memakan makan manis yang menyebabkan rusak nya gigi, diharapkan agar untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut sehingga dapat mencegah terjadinya karies gigi.