

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan pengkajian data subjektif ibu mengeluh pada payudara kanan terasa nyeri serta ASI tidak keluar dan data objektif TTV TD : 120 x/menit, RR : 21x/menit, Nadi : 80 x/menit, Suhu : 36,8 °C.

Perencanaan asuhan yang diberikan yaitu mengajarkan ibu perawatan payudara, teknik menyusui yang benar dan pompa atau mengeluarkan ASI

Pelaksanaan asuhan kebidanan nifas pada Ny. D post partum hari ke lima dengan bendungan ASI dilakukan sebanyak 5 kali kunjungan rumah berjalan dengan lancar sesuai perencanaan, tidak ada hambatan karena ibu sangat bersemangat untuk segera pulih kembali.

Evaluasi telah dilakukan selama beberapa hari untuk mengobservasi perkembangan dari bendungan ASI ibu. Hasil pada Ny. D post partum hari ke lima didapatkan keadaan umum baik, payudara sebelah kanan ibu tidak bengkak tidak ada nyeri saat di palpasi yang sebelumnya mengalami bendungan ASI.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka penulis dapat memberikan masukan antara lain :

1. Bagi Lahan Tempat Praktik Mandiri Bidan

Sebagai masukan dan gambaran informasi untuk meningkatkan manajemen asuhan kebidanan pada ibu nifas agar meningkatkan pengetahuan ibu pada masa nifas dan menyusui.

2. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Semoga hasil pendokumentasian yang telah dilakukan penulis ini dapat digunakan sebagai bahan masukan atau informasi untuk referensi di perpustakaan mengenai Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas dengan bendungan ASI.