

# LAMPIRAN

## SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dona Silvia

Umur : 29 tahun

Alamat : Metro

Kasus yang diangkat : Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir

Bersama ini menyatakan kesediaan untuk dijadikan sebagai responden laporan tugas akhir yang dilakukan oleh :

Nama mahasiswa : Niluh Neli Netaria

NIM : 1915471045

Tingkat/Kelas : 3/Reguler 1

Tempat Praktik : PMB Kiswari, Amd.Keb

Judul Kasus LTA : "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas dengan Bendungan ASI Hadimulyo Timur Kota Metro".

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Hadimulyo Timur, 11 Februari 2022  
yang membuat pernyataan

Mengetahui,



Kiswari, Amd.Keb  
NIP. 197609192010012003



Dona Silvia

## INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dona Silvia  
Umur : 29 tahun  
Alamat : Metro  
Kasus yang diangkat : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas dengan Bendungan ASI Hadimulyo Timur Kota Metro.

Saya sendiri selaku pasien, bersama ini menyatakan kesediaan untuk dijadikan dilakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas.

Persetujuan ini saya berikan setelah mendapat penjelasan dari pelaksana asuhan:

Nama mahasiswa : Niluh Neli Netaria  
NIM : 1915471045  
Tingkat/Kelas : 3/Reguler 1  
Tempat Praktik : PMB Kiswari, Amd.Keb

Sebagaimana berikut ini :

1. Asuhan kebidanan pada ibu nifas untuk mengkaji kasus bendungan ASI. Namun demikian, sebagaimana dijelaskan terdahulu, setiap tindakan mempunyai resiko baik yang telah diduga maupun yang tidak diduga sebelumnya.
2. Telah pula menjelaskan bahwa akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan terhadap persalinan, dan menghindari kemungkinan resiko, agar diperoleh hasil asuhan yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut diatas, sudah saya maklumin dan jelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti sehingga saya memaklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan persalinan yang dilakukan.

Dengan demikian terjadi kesepahaman diantara saya dan pelaksanaan asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum dikemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa palsu dari pihak manapun dan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pelaksana



Niluh Neli Netaria

Hadimulyo Timur, 11 Februari 2022  
yang membuat pernyataan



Dona Silvia

Mengetahui,



Kiswari, Amd.Keb  
NIP. 197609192010012003

Foto Ibu

Bd. Ririn

	IBU	SUAMI/KELUARGA
NAMA	Dona Silvia	<del>MUR ROHMAN SYAH</del> <del>Mardiana Syah Nuria</del>
NIK	1872016707920002	3603180904910007
PEMBIAYAAN	BPJS	
NO. IKN: FASKES TK 1: FASKES RUJUKAN:		
GOL. DARAH	O+	B+
TEMPAT TANGGAL LAHIR	27/7/1992 (29)	9/4/91 (30th)
PENDIDIKAN	SL	SMP.
PEKERJAAN	MRT	Karyawan
ALAMAT RUMAH	BTC. Blok. A 14 no. 3 Ds. Cibugel	
TELEPON	082104511494	
PUSKESMAS DOMISILI: NO. REGISTER KOHORT IBU:		

ExPolo

Ibu menulis tanggal, tempat pelayanan; dan tenaga kesehatan membubuhkan paraf sesuai jenis pelayanan

Ibu Hamil HPHT: 19/5/21			Trimester I		Trimester II		Trimester III	
			Periksa 21/8/21 4mgg 4hr.	Periksa 30/8	Periksa 28/12/21 32	Periksa 28/1/22 36mg	Periksa 5/2 37mg	Periksa 11/2
BB: 50	TB: 168	IMT: 19,1	51	53	63,9	63,15	62,60	
Timbang								
Ukur Lingkar Lengan Atas	24	21						
Tekanan Darah	110/70	110/90	129/94	129/80	135/80			
Periksa Tinggi Rahim	Ball-		22cm	26cm	28cm			
Periksa Letak dan Denyut Jantung Janin	⊕	⊖	Preskep 148x/m	135	148	145-22		
Status dan Imunisasi Tetanus	-	Td5						
Konseling	Panda bany kehamilan		Materi post partum		Ya			
Skrining Dokter								
Tablet Tambah Darah	206	EX	SFILL	LC	Janj.			
Test Lab Hemoglobin (Hb)								
Test Golongan Darah								
Test Lab Protein Urine				(1mg)				
Test Lab Gula Darah				(Nog)				
PPIA Hep B/Hiv1 sivilu								
Tata Laksana Kasus								
Ibu Bersalin TP: 04/3/22	Fasilitas Kesehatan:		Rujukan:					
Inisiasi Menyusu Dini								
Ibu Nifas sampai 42 hari setelah bersalin	KF 1 (6-48 jam)	KF 2 (3-7 hari)	KF 3 (8-28 hari)	KF 4 (28-42 hari)				
Periksa Payudara (ASI)								
Periksa Perdarahan								
Periksa Jalan Lahir								
Vitamin A								
KB Pasca Persalinan								
Konseling								
Tata Laksana Kasus								
Bayi baru lahir/ neonatus 0 - 28 hari	KN1 (6-48 jam)	KN 2 (3-7 hari)	KN 3 (8-28 hari)					
Pastikan pelayanan kesehatan neonatus dicatatkan di bagian anak								

**Ibu Bersalin dan Ibu Nifas**

Tanggal persalinan : 06-02-2022 Pukul : 19:55  
Umur kehamilan : 38 Minggu  
Penolong persalinan : SpOg/ Dokter umum/ Bidan  
Cara persalinan : Normal/Tindakan  
Keadaan ibu : Sehat Sakit (Pendarahan/Demam/Kejang/  
Lokhia berbau/lain-lain .....)/  
Meninggal\*  
KB Pasca persalinan :  
Keterangan tambahan :

\* Lingkari yang sesuai

**Bayi Saat Lahir**

Anak ke : 1.  
Berat Lahir : 3.3 gram  
Panjang Badan : 49 cm  
Lingkar Kepala : 32 cm  
Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan/tidak bisa ditentukan\*

**Kondisi bayi saat lahir\*\*:**

Segera menangis                      [ ] Anggota gerak kebiruan  
[ ] Menangis beberapa saat              [ ] Seluruh tubuh biru  
[ ] Tidak menangis                        [ ] Kelainan bawaan: .....  
[ ] Seluruh tubuh kemerahan            [ ] Meninggal

**Asuhan Bayi Baru Lahir \*\*:**

Inisiasi menyusu dini (IMD) dalam 1 jam pertama kelahiran bayi  
 Suntikan Vitamin K1  
 Salep mata antibiotika profilaksis  
 Imunisasi HBO

Keterangan tambahan: .....

\* Lingkari yang sesuai

\*\* Beri tanda [✓] pada kolom yang sesuai

## KETERANGAN LAHIR

No : 1452/I /skl /RMS/2022

Yang bertandatangan di bawah ini, menerangkan bahwa;  
Pada hari ini ..Minggu....., tanggal 06-02-2022....., Pukul 19.55..  
telah lahir seorang bayi:

Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan  
Jenis Kelahiran : Tunggal Kembar 2/Kembar 3/Lainnya  
Anak ke : 1..... Usia gestasi: .....  
Berat lahir : 3.3 gr, Panjang Badan : ..... cm, Lingkar Kepala: ..... cm  
di Rumah Sakit/Puskesmas/Rumah Bersalin/Praktik Mandiri Bidan di

.....  
PMB Kiswari Amd. Keb

Alamat : .....  
Hadimulyo Timur

Diberi nama :  
.....

Dari Orang Tua;

Nama Ibu : IRNA SILVIA..... Umur : 29..... tahun  
NIK : 1872016707920002  
Nama Ayah : NUK ROHMAN SYAH  
NIK : 3603180904910007  
Pekerjaan : KARYAWAN SWASTA  
Alamat : PERUMAHAN GRAYA PERMATA CISOKA Blok A14 No 01  
Kecamatan : CISOKA  
Kab/Kota : TANGGERANG

Metro

....., Tanggal, 06-02-2022

Saksi I

Saksi II

Penolong persalinan

(.....) (.....)

  
Kiswari Amd. Keb

Pelayanan Kesehatan Ibu Nifas (KF)	RESUME
Kunjungan Nifas 1 (KF1) (6-48 jam) Tgl: 7/02/22 Faskes:	Masalah: Tidak Ada. Tindakan: TD: 110/70 S: 36,0°C P: 20x/m N: 83x/m
Kunjungan Nifas 2 (KF2) (3-7 hari) Tgl: 10/02/2022 Faskes:	Masalah: Berdungan ASI Tindakan: TD: 120/75 N: 80x/m P: 21x/m S: 36,3°C
Kunjungan Nifas 3 (KF3) (8-28 hari) Tgl: Faskes:	Masalah: Tindakan:
Kunjungan Nifas 4 (KF4) (29-42 hari) Tgl: Faskes:	Masalah: Tindakan:

### Kesimpulan Akhir Nifas

Keadaan Ibu\*\*:

- Sehat  
 Sakit  
 Meninggal

Komplikasi Nifas\*\*:

- Perdarahan  
 Infeksi  
 Hipertensi  
 Lain-lain: Sebutkan

Keadaan Bayi\*\*:

- Sehat  
 Sakit  
 Kelainan Bawaan: .....  
 Meninggal

\*\* Beri tanda [✓] pada kolom yang sesuai

Pastikan bayi mendapat pelayanan kesehatan neonatal (KN) dan catat hasil pemeriksaan pada lembar anak

Kesimpulan: .....

### Alat Yang Digunakan

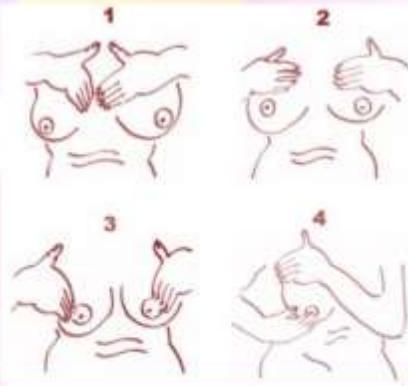
- ❑ Minyak kelapa atau baby oil
- ❑ Handuk kering
- ❑ Waslap
- ❑ Baskom
- ❑ Air hangat dan air dingin
- ❑ Cawan
- ❑ Kapas

### Teknik Yang Digunakan

- ❑ Tempelkan kapas yang sudah diberikan minyak kelapa atau baby oil di puting susu selama 5 menit, kemudian puting susu dibersihkan.
- ❑ Tempelkan kedua telapak tangan diantara kedua payudara.
- ❑ Pengurutan dimulai kearah atas, kesamping, lalu kearah bawah. Dalam pengurutan posisi tangan kiri kearah sisi kiri dan telapak tangan kanan kearah sisi kanan. payudara dengan handuk bersih kemudian gunakan BH yang bersih dan menopang.



- ❑ Pengurutan diteruskan kebawah, kesamping selanjutnya melintang, lalu telapak tangan mengurut kdepan kemudia kedua tangan dilepaskan dari payudara, ulangi gerakan 20-30 kali.
- ❑ Tangan kiri menopang payudara kiri, lalu tiga jari tangan kanan membuat gerakan memutar sambil menekan mulai dari pangkal payudara sampai pada puting susu. Lakukan tahap yang sama pada payudara kanan, lakukan dua kali gerakan pada tiap payudara.
- ❑ Satu tangan menopang payudara, sedangkan tangan yang lain mengurut payudara dengan sisi kelingking dari arah tepi kearah puting susu. Lakukan tahap yang sama pada kedua payudara. Lakukan gerakan ini sekitar 30 kali.
- ❑ Selesai pengurutan payudara dkompres dengan air hangat dan dingin secara bergantian selama 5 menit, keringkan payudara dengan handuk bersih kemudian gunakan BH yang bersih dan menopang.

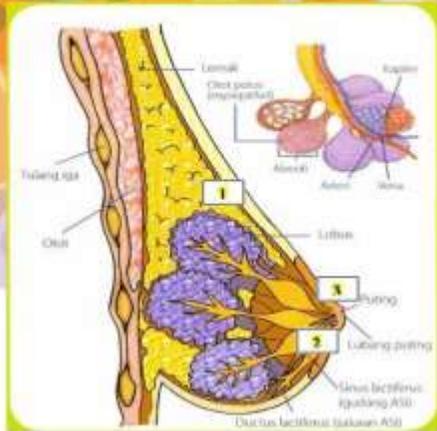


# Perawatan PAYUDARA



NAMA : NILUH NELI NETARIA  
PRODI D3 KEBIDANAN METRO

## PAYUDARA



Ada 3 bagian utama payudara, korpus (badan), aerola, papilla atau puting. Struktur payudara terdiri dari tiga bagian, yakni kulit, jaringan subkutan (jaringan bawah kulit), dan korpus mammae. Korpus mammae terdiri dari parenkim dan stroma. Parenkim merupakan suatu struktur yang terdiri dari duktus laktiferus, duktulus, lobus, dan alveolus

### Fisiologi payudara

Reflek prolaktin

- ❑ Jumlah prolaktin yang disekresi dan jumlah susu yang diproduksi berkaitan dengan stimulus isapan, yaitu frekuensi, intensitas dan lamanya bayi menghisap

Reflek aliran

- ❑ Rangsangan yang ditimbulkan bayi saat menyusu selain mempengaruhi hipofise anterior mengeluarkan hormone oksitosin

## PERAWATAN PAYUDARA

Perawatan payudara adalah suatu tindakan untuk merawat payudara terutama pada masa nifas (menyusui) untuk memperlancar pengeluaran ASI.

### Tujuan Perawatan Payudara

- ❑ Memelihara hygiene payudara
- ❑ Melenturkan dan menguatkan puting susu
- ❑ Payudara yang terawat akan memproduksi ASI cukup untuk kebutuhan bayi
- ❑ Dengan perawatan payudara yang baik ibu tidak perlu khawatir bentuk payudaranya akan cepat berubah sehingga kurang menarik.
- ❑ Dengan perawatan payudara yang baik puting susu tidak akan lecet sewaktu dihisap oleh bayi.
- ❑ Melancarkan aliran ASI
- ❑ Mengatasi puting susu datar atau terbenam supaya dapat dikeluarkan sehingga siap untuk disusukan kepada bayinya.



### Waktu Pelaksanaan

Waktu untuk pelaksanaan perawatan payudara adalah sebagai berikut :

- ❑ Pertama kali dilakukan pada hari kedua setelah melahirkan
- ❑ Dilakukan minimal 2x dalam sehari

### Hal Yang Perlu Diperhatikan

- ❑ Potong kuku tangan, serta kikir agar halus dan tidak melukai payudara
- ❑ Cuci bersih tangan terutama jari tangan
- ❑ Lakukan pada suasana santai, misalnya pada waktu mandi sore atau sebelum tidur

### Persyaratan Perawatan Payudara

- ❑ Pengurutan harus dikerjakan secara sistematis dan teratur minimal 2x dalam sehari
- ❑ Memperhatikan makanan dengan menu seimbang
- ❑ Memperhatikan kebersihan sehari-hari
- ❑ Memakai BH yang bersih dan bentuknya yang menyokong payudara
- ❑ Menghindari rokok dan minuman beralkohol
- ❑ Istirahat yang cukup dan pikiran yang tenang.



### LEMBAR KONSULTASI

Nama : Niluh Neli Netaria  
 Nim : 1915471045  
 Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas dengan Bendungan Asi di Tempat Praktik Mandiri Bidan Hadimulyo Timur Kota Metro  
 Pembimbing Utama : Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc  
 Pendamping Pembimbing : Prasetyowati, S.Pd., M.Kes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Perbaikan dan Saran	Paraf Pembimbing	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1	5 februari 2022	Konsultasi pasien lta	Lakukan pengkajian untuk kasus lta	 Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc	
2	07 Februari 2022	Konsultasi pengajuan judul	Acc judul lta	 Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc	
3	14 Februari 2022	Konsultasi BAB I dan BAB ii	Perbaikan BAB I dan BAB II	 Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc	
4	18 Maret 2022	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan BAB I latar Belakang		 Prasetyowati, S.Pd., M.Kes
5	19 Maret 2022	Konsultasi BAB II dan BAB III	Menambahkan materi BAB II dan perbaikan BAB III	 Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc	

6	20 Mei 2022	Konsultasi BAB II dan BAB III	Perbaikan BAB II dan BAB III	 Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc	
7	23 Mei 2022	Konsultasi BAB I sampai BAB III	Perbaikan teknis penulisan pada BAB I dan Daftar Pustaka		 Prasetyowati, S.Pd., M.Kes
8	03 Juni 2022	Konsultasi BAB IV dan BAB V	Perbaikan BAB IV dan V	 Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc	
9	06 Juni 2022	Perbaikan Abstrak	Perbaikan Abstrak	 Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc	 Prasetyowati, S.Pd., M.Kes
10	08 Juni 2022	Konsultasi BAB I dan BAB V	Data subyektif harus sesuai dengan asuhan yang diberikan	 Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc	
11	10 Juni 2022	Konsultasi BAB III	Perbaikan Catatan Perkembangan	 Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc	
12	13 Juni 2022	Konsultasi BAB II dan BAB IV	Perbaikan Catatan Perkembangan	 Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc	 Prasetyowati, S.Pd., M.Kes

13	18 Juni 2022	Konsultasi BAB I sampai dengan BAB V	ACC LTA	 Martini Fairus, S.Kep., Ns., M.Sc	
14	22 Juni 2022	Konsultasi BAB I sampai dengan BAB V	ACC LTA		 Prasetyowati, S.Pd., M.Kes

Mengetahui,  
 Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro

  
**Islamiyati, AK., MKM**  
 NIP. 197204031993022001