

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
Karya Tulis Ilmiah, 07 Mei 2021

RIDA AISYIFA

**EFEKTIVITAS PASTA GIGI HERBAL DAN NON HERBAL DALAM
MENURUNKAN INDEKS PLAK**

XIV+ 40 halaman dan 4 gambar

ABSTRAK

Plak adalah suatu lapisan lengket yang merupakan kumpulan dari bakteri. Plak akan mengubah karbohidrat atau gula yang berasal dari makanan menjadi asam cukup kuat untuk merusak gigi. Untuk mencegah terjadinya karies gigi dan agar hygiene mulut terjaga baik, seseorang perlu menjaga kebersihan gigi dan mulutnya dengan cara menyikat gigi dengan baik dan teratur. Dalam menyikat gigi diperlukan pasta gigi (*dentifrice*) gigi untuk membersihkan permukaan gigi.

Penelitian kepustakaan ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pasta gigi herbal dan non herbal dalam menurunkan indeks plak. Jenis penelitian ini adalah Studi Kepustakaan (*Library Research*) dengan teknik pengumpulan data dalam penelitian kepustakaan ini adalah dokumentasi.

Hasil pengumpulan data studi literatur tentang efektivitas pasta gigi herbal dan non herbal dalam menurunkan indeks plak melalui jurnal ilmiah menunjukkan bahwa penggunaan pasta gigi herbal lebih efektif menurunkan indeks plak dibandingkan pasta gigi non herbal. Hal ini dikarenakan terdapat kelebihan kandungan antibakteri pada daun sirih dan daun teh.

Disarankan sebaiknya menggunakan pasta gigi jenis herbal yang mengandung ekstrak daun sirih dan daun teh karena lebih baik dalam menurunkan indeks plak.

KATA KUNCI : Pasta gigi herbal, Pasta gigi Non Herbal, Indeks plak
DAFTAR BACAAN : 21 (2010-2020)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPINANG
DENTAL HEALTH DEPARTMENT
Scientific Papers, 07 Mei 2021

RIDA AISYIFA

**THE EFFECTIVENESS OF HERBAL AND NON HERBAL
TOOTHPASTE IN REDUCING PLAQUE INDEX**

XIV + 40 pages and 4 pictures

ABSTRACT

Plaque is a sticky layer which is a collection of bacteria. Plaque will convert carbohydrates or sugars from food into acids strong enough to damage teeth. To prevent dental caries and to maintain good oral hygiene, a person needs to keep his/her teeth and mouth clean by brushing his/her teeth properly and regularly. In brushing teeth, toothpaste (dentifrice) is needed to clean the surface of the teeth.

This literature study aims to determine the effectiveness of herbal and non-herbal toothpaste in reducing plaque index. This type of research is library research with data collection techniques in this library research is documentation.

The results of data collection from literature studies on the effectiveness of herbal and non herbal toothpaste in reducing the plaque index through scientific journals showed that the use of herbal toothpaste was more effective in reducing the plaque index compared to non herbal toothpaste. This is because there is an excess of antibacterial content in betel leaves and tea leaves.

It is recommended to use herbal toothpaste containing extracts of betel leaves and tea leaves because it is better in reducing the plaque index.

KEY WORDS : Herbal toothpaste, Non Herbal toothpaste, Plaque index

READING LIST : 21 (2010-2020)