

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG**  
**JURUSAN KESEHATAN GIGI**  
Karya Tulis Ilmiah, April 2021

AULIA RINEY MAGHFIRA

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG WAKTU YANG  
TEPAT DAN TEKNIK MENGGOSOK GIGI PADA ANAK  
SEKOLAH DASAR**

xiii + 36 halaman, 9 gambar

**ABSTRAK**

Kemampuan menggosok gigi secara baik dan benar merupakan faktor yang cukup penting untuk perawatan kesehatan gigi dan mulut. Keberhasilan menggosok gigi juga dipengaruhi oleh faktor penggunaan alat, metode menggosok gigi serta frekuensi dan waktu menggosok gigi yang tepat. Pengetahuan adalah hasil tahu seseorang terhadap objek melalui indera yang dimilikinya. Pengetahuan tiap orang akan berbeda-beda tergantung dari bagaimana pengindraannya masing-masing terhadap objek atau sesuatu. Tujuan penelitian kepustakaan ini untuk mengetahui tentang pengetahuan waktu yang tepat dan teknik menggosok gigi pada anak sekolah dasar. Hasil penelitian berdasarkan studi kepustakaan penelitian-penelitian yang telah ada didapatkan pada waktu menggosok gigi masih terdapat kurangnya pengetahuan, sikap dan kesadaran serta tindakan dari responden dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut sedangkan untuk teknik menggosok gigi yang paling banyak digunakan pada kehidupan sehari-hari adalah teknik horizontal karena caranya yang mudah dengan gerakan maju mundur, karena masih banyak responden yang kurang mengetahui apa saja teknik menggosok gigi lainnya. Disarankan kepada anak sekolah dasar dapat memahami dan menerapkan kebiasaan menggosok gigi yang baik dan benar dengan waktu yang tepat dalam kehidupan sehari-hari.

**Kata Kunci** : Pengetahuan, waktu dan teknik menggosok gigi, anak sekolah dasar

**Daftar Bacaan** : 15 (2010-2020)

**HEALTH POLYTECHNIC TANJUNGPINANG**  
**DEPARTEMENT OF DENTAL HEALTH**  
Scientific Paper, April 2021

AULIA RINEY MAGHFIRA

**THE OVERVIEW OF TIMELINESS KNOWLEDGE AND  
DENTAL BRUSH TECHNIQUES IN PRIMARY SCHOOL  
CHILDREN**

xiii + 36 pages, 9 pictures

**ABSTRACT**

The ability to brush your teeth properly and properly is an important factor for oral health care. The success of brushing teeth is also influenced by the use of tools, the method of brushing your teeth and the frequency and time of brushing your teeth properly. Knowledge is the result of knowing someone about an object through the senses they have. Everyone's knowledge will vary depending on how each person's senses perceive an object or something. The purpose of this literature research is to determine the knowledge of appropriate timing and techniques of brushing teeth in elementary school children. The results of the research are based on literature studies that have been obtained when brushing teeth, there is still a lack of knowledge, attitudes and awareness and actions of respondents in maintaining dental and oral hygiene while the most commonly used tooth brushing technique in everyday life is the horizontal technique. because the method is easy with back and forth movements, because there are still many respondents who do not know what other tooth brushing techniques are. It is recommended that elementary school children understand and apply the habit of brushing their teeth properly and correctly at the right time in their daily life.

**Key Words** : Knowledge, teeth brushing technique and timing, primary school children

**Reading List** : 15 (2010-2020)