

## DAFTAR PUSTAKA

- Apriliyandy, Gandar. 2014. *Pengaruh Penyuluhan Menggosok Gigi Terhadap Penghambatan Pembentukan Plak Gigi Pada Siswa Kelas I-III Sekolah Dasar Negeri II Somagede Kecamatan Somagede Kabupaten Banyumas*. Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Candra, Krisna Adi. 2013. *Membandingkan Ekstrak Kulit Bengkuang Dan Ekstrak Bengkuang Tanpa Kulit Sebagai Tabir Surya (Pachyrhizus erosus)*. Malang
- Diansari, Ayu Arka. 2017. *Pengaruh Penambahan Konsentrasi Berbagai Varietas Buah Apel Terhadap Kualitas Nata De Coma (Cocos nucifera dan Malus sp.) Sebagai Sumber Belajar Biologi*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Dinanti, Melia Putri. 2020. *Efektivitas Mengunyah Buah Bengkoang (Pachyrhizus erosus) Terhadap Penurunan Skor Plak*. JKG. Poltekkes Palembang.
- Djuita. 1992. *Spesifik Protection mengenai Plak Gigi*. Departemen Kesehatan R.I. Jakarta
- Fimela. 2013. *Apa Itu Serat?*  
<https://m.fimela.com/beauty-health/read/3823490/apa-itu-serat#:~:text=Menurut%20mayoclinic.com%2C%20makanan%20berserat,dan%20kemudian%20dikeluarkan%20oleh%20tubuh.>
- Fimela. 2012. *Makanan Padat Gizi Dalam Diet*.  
<https://m.fimela.com/beauty-health/read/371068/makanan-padat-gizi-dalam-diet?discovery=on#:~:text=Dalam%20istilah%20sederhananya%2C%20makanan%20yang,jumlah%20kalori%20yang%210sangat%20rendah>
- Fратиwi, Megawati. 2017. *Pembuatan Sirup Glukosa Dari Bengkoang (Pachyrizus erosus) Secara Hidrolisis Asam Dalam Tangki Berpengaduk*. Politeknik Negeri Sriwijaya. Palembang.
- Haida, dkk. 2014. *Perbandingan Efektivitas Mengunyah Buah Pir Dan Bengkoang Terhadap Penurunan Indeks Plak*. FKG. Unuversitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.  
<http://fkg.ulm.ac.id/id/wp-content/uploads/2016/01/PERBANDINGAN-EFEKTIVITAS-MENGUNYAH-BUAH-PIR-DAN-BENGKUANG-TERHADAP-PENURUNAN-INDEKS-PLAK.pdf>

- Huda, Dhony Miftahul. 2017. *Efektivitas Pengunyahan Buah Belimbing (ACERRHOA CARAMBOLA) Terhadap Indeks Plak Gigi Berjejal*. FKG. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Irfani dan Nopriyanti. 2020. *Perawatan Pencegahan Gigi Berlubang Untuk Anak Mengenai Oral Profilaksis*.  
<https://mhdc.co.id/2020/07/03/perawatan-pencegahan-gigi-berlubang-untuk-anak/>
- Karo, Hayati Beru. 2018. *Gambaran Pengetahuan Kebersihan Gigi Dan Mulut Terhadap OHI-S Pada Siswa/I Kelas V SD Merdeka No. 040471 Kecamatan Merdeka Kabupaten Karo*. Poltekkes Kemenkes RI Medan  
<http://repo.poltekkes-medan.ac.id/jspui/bitstream/123456789/1439/1/KTI%20KEBERSIHAN%20GIGI%20DAN%20MULUT%20TERHADAP%20OHI-S%20Hayati%20BENAR.pdf>
- Koagouw, dkk. 2016. *Perbandingan Ideks Plak Gigi Setelah Mengunyah Buah Stroberi Dan Buah Apel Pada Siswa SMK Negeri 6 Manado*. Universitas Sam Ratulangi Manado.  
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/egigi/article/view/14160/0>
- Krisdayani, Ririn Wahyu. 2019. *Hubungan Kebiasaan Mengunyah Satu Sisi Rahang Dengan Kebersihan Gigi Dan Mulut (OHI-S) Pada Siswa-Siswi Kelas IV,V,VI Di SDN 3 Candimas Natar*. JKG. Poltekkes Tanjung Karang
- Lafif, Muhammad Zainul. 2019. *Hubungan Kebiasaan Mengunyah Makanan Dengan Skor Calculus Index Pada Remaja Karang Taruna Cahaya Bakti*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Laily, dkk. 2019. *Oral Prophylaksis*. Poltekkes Semarang.
- Martin, Ellynda Nurfizah dan Sirat. 2018. *Gambaran Kebersihan Gigi dan Mulut serta Keterampilan Menyikat Gigi pada Siswa Kelas IV SDN 7 Daun Puri mengenai Target OHI-S*. JKG. Poltekkes Denpasar.
- Muhammad, Rifqi. 2017. *Pengaruh Konsumsi Buah Jambu Air (Syzygium aqueum) Terhadap Indeks Plak*. FKG. Universitas Muhammadiyah Semarang
- Mukti, Novan Ari Kurnia. 2014. *Pengaruh Mengunyah Buah Stroberi (Fragaria chiloensis L.) Terhadap Hambatan Pembentukan Plak Gigi Pada Remaja Usia 12-18 Tahun Di Panti Asuhan Yayasan Nur Hidayah Kota Surakarta*.  
[http://eprints.ums.ac.id/31236/1210.NASKAH\\_PUBLIKASI.pdf](http://eprints.ums.ac.id/31236/1210.NASKAH_PUBLIKASI.pdf)

- Nanda, Yustine Triesya. 2015. *Kajian Alternatif Pewarna Alami Bunga Mawar Merah (Rossa Hybrida L.) Dan Bunga Kana Merah (Canna Indica) Dengan Perbedaan Konsentrasi Sukrosa Pada Permen Jelly Apel*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Ningrum, Dwi Widya. 2018. *Gambaran Efek Mengunyah Buah Apel Dengan Penurunan Indeks Plak Pada Siswa/I Kelas IV SDN 015917 Desa Sipaku Area Kecamatan Simpang Empat*. JKG. Poltekkes Kemenkes RI Medan. <http://repo.poltekkes-medan.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/1156/KTI%20Dwi%20Widya%20Ningrum.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Nisita, Alviani Antya. 2016. *Hubungan Konsumsi Makanan Kariogenik Dengan Tingkat Keparahan Karies Gigi Di SDN 3 Kracak Kecamatan Ajibarang Kabupaten Banyumas*. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Nurasiki, Cut Aja dan Amaruddin. 2017. *Efektifitas Mengunyah Buah Apel dan Buah Bengkoang Terhadap Penurunan Indeks Plak Pada Murid Sekolah Dasar*. JKG. Poltekkes Kemenkes Aceh. [https://www.researchgate.net/publication/323652915\\_Efektifitas\\_Mengunyah\\_Buah\\_Apel\\_dan\\_Buah\\_Bengkoang\\_Terhadap\\_Penurunan\\_Indeks\\_Plak\\_Pada\\_Murid\\_Sekolah\\_Dasar](https://www.researchgate.net/publication/323652915_Efektifitas_Mengunyah_Buah_Apel_dan_Buah_Bengkoang_Terhadap_Penurunan_Indeks_Plak_Pada_Murid_Sekolah_Dasar)
- Nurfitriani, Rizka. 2017. *Respons Kalus Beberapa Varietas Apel Terhadap Konsentrasi Asam Amino Fenilalanin Yang Berbeda Sebagai Prekursor Metabolit Sekunder Quersetin*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Oktaviani, Vika. 2015. *Perbedaan Indeks Higiene Oral Dan pH Plak Kelompok Pemakai Dan Bukan Pemakai Pesawat Ortodonti Cekat*. Universitas Diponegoro.
- Putra dan Utari. 2019. *Apa Itu Serat Dan Mengapa Penting Untuk Kesehatan?* <https://www.sehatq.com/artikel/apa-itu-serat-dan-mengapa-penting-untuk-tubuh>
- Putri, dkk. 2010. *Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Keras dan Jaringan Pendukung Gigi mengenai Plak Gigi*. Jakarta
- Sari, Melisa Eka. 2019. *Gambaran Kebiasaan Makan-Makanan Kariogenik, Kejadian Karies Gigi, Dan Status Gizi Siswa SD Swasta Nurul Huda Padang Bulan Medan Tahun 2018*. Universitas Sumatera Utara. <http://repositori.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/23158/131000434.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Sheren, dkk. 2017. *Gambaran Konsumsi Makanan Kariogenik Pada Anak SD GMIM 1 Kawangkoan*. FKG. Universitas Sam Ratulangi Manado.

- Supriyati. 2019. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Makanan Kariogenik Pada Ibu-Ibu PKK Dusun Prigi Desa Sidoharjo Lepus Gunungkidul*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
<http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1201/1/KTI.pdf>
- Ustin, Firdha. 2021. *10 Daftar Makanan Paling Padat Nutrisi, Cocok Dijadikan Bagian Dari Makanan Sehari-Hari*.  
<https://aceh.tribunnews.com/amp/2021/02/01/10-daftar-makanan-paling-padat-nutrisi-cocok-dijadikan-bagian-dari-makanan-sehari-hari>
- Yani Hendra, dkk. 2018. *Perbedaan Efektivitas Mengunyah Bengkuang (*Pachyrhizus erosus*) Dengan Berat 50gr Dan 100gr Terhadap Penurunan Skor Plak Di SMPN 2 Kota Langsa*. FKG. Universitas Prima Indonesia.