

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Lokasi dan Waktu Penelitian**

Lokasi pemberian Asuhan Kebidanan pada Ny.S Bertempatan di PMB Hj Kartini pemberian asuhan diberikan sejak tanggal 14-03-2022

#### **B. Subjek Laporan Kasus**

Subjek asuhan kebidanan pada studi kasus ini adalah ibu nifas pada Ny.S P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> berdasarkan wawancara terhadap Ny.S Umur tahun mengeluh luka perineum pada ibu nifas.

#### **C. Instrumen Pengumpulan Data**

Instrument yang digunakan adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data pada saat melakukan studi kasus. Alat penggunaan data yang digunakan meliputi:

1. Format pendokumentasian asuhan kebidanan yang digunakan dalam pengkajian data
2. Buku KIA (Keshatan Ibu dan Anak) sebagai sumber dokumentasi dalam pengumpulan untuk penelitian serta sebagai dokumentasi hasil asuhan untuk ibu hamil sampai postpartum
3. Alat dan bahan yang digunakan adalah stetoskop dan tensimeter

#### **D. Teknik / Cara Pengumpulan Data**

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan skunder

##### **1. Data primer**

Data primer yaitu data yang secara langsung diambil dari subjektif atau objektif oleh perorangan maupun organisasi. Data primer diperoleh dari tujuh langkah varney:

- a. Langkah 1 (pertama) : mengumpulkan data  
Pada langkah ini dilakukan pengkajian dengan mengumpulkan semua data yang diperlukan untuk mengevaluasi keadaan klien secara lengkap.
- b. Langkah II (kedua) : interpretasi data dasar  
Pada langkah ini dilakukan interpretasi data yang benar terhadap diagnose atas masalah dan kebutuhan klien berdasarkan interpretasi yang benar atas data-data yang telah dikumpulkan.
- c. Langkah III (ketiga) : mengidentifikasi diaognosa atau masalah potensial  
Pada langkah ini kita mengidentifikasi masalah atau diagnose potensial lain berdasarkan rangkaian masalah dan diagnose yang sudah diidentifikasi.
- d. Langkah IV (keempat) : mengidentifikasi dan menetapkan kebutuhan yang memerlukan penanganan segera  
Mengidentifikasi perlunya tindakan oleh bidan/dokter untuk dikonsultasikan atau ditangani bersama dengan anggota tim kesehatan yang lain sesuai kondisi klien.
- e. Langkah V (kelima) : merencanakan asuhan yang menyeluruh  
Pada langkah ini diencanakan asuhan yang menyeluruh ditentukan oleh langkah-langkah sebelumnya. Langkah ini merupakan kelanjutan manajemen terhadap diagnose atau masalah yang telah diidentifikasi atau diantisipasi, pada langkah ini informasi/data dasar yang tidak lengkap dapat dilengkapi.
- f. Langkah VI (keenam) : Melaksanakan Perencanaan  
Pada langkah keenam ini rencana menyeluruh seperti yang telah diuraikan pada langkah ke 5 dilaksanakan secara efisien dan aman.
- g. Langkah VII (terakhir) : Evaluasi  
Pada langkah ke 7 ini dilakukan evaluasi keefektifan dari asuhan yang sudah diberikan meliputi pemenuhan akan bantuan apakah benar-benar telah terpenuhi sesuai dengan sebagaimana telah diidentifikasi didalam masalah dan diagnosa.

## 2. Data Sekunder

Data Sekunder adalah data yang didapat tidak secara langsung dari objek kasus. Data sekunder dapat dari buku KIA dan data kohort ibu nifas di PMB.

### **E. Bahan dan Alat**

Saat melakukan studi kasus dengan judul Efektivitas Air Rebusan Daun Binahong Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas

Penulis menggunakan alat-alat sebagai berikut :

1. Observasi
  - a. Lembar panduan observasi.
2. Pemeriksaan fisik
  - a. Thermometer.
  - b. Tensimeter dan stetoskop.
  - c. Jam tangan penunjuk detik.
3. Penerapan personal hygiene pada perawatan perineum
  - a. Daun binahong.
  - b. Air rebusan.
  - c. Handuk.
  - d. Pembalut.
4. Wawancara dan alat yang digunakan
  - a. Format pengkajian pemeriksaan fisik.
  - b. Buku tulis dan pena.
5. Dokumentasi
  - a. Status catatan pada ibu nifas.

### F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

NO	Hari dan tanggal	Perencanaan
1.	Senin 14-03-2022	<p>Postpartum hari ke I kunjungan pertama</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Memperkenalkan diri kepada pasien.</li> <li>b. Memberi penjelasan kepada pasien bahwa akan menjadi pasien stady kasus laporan tugas akhir.</li> <li>c. Memberikan pendidikan kesehatan mengenai perawatan luka perineum dalam nifas dengan mengajarkan ibu untuk menggunakan rebusan air daun binahong selama 5-10 menit setelah dingin cebokkan keluka perineum agar luka cepat kering Memberikan pendidikan kesehatan mengenai kebutuhan gizi terutama protein.</li> <li>d. Memastikan ibu mengerti dengan penjeasan dengan pasien dan membina hbungan dengan baik dengan pasien.</li> <li>e. Melakukan pengkajian pasien.</li> <li>f. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital.</li> <li>g. Melakukan pemeriksaan fisik.</li> </ol>
2.	Selasa 15-03-2022	<p>Post partum hari ke II kunjungan kedua</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dan semua pemeriksaan fisik dalam keadaan baik.</li> <li>b. Memeriksa luka jahitan ibu hasil pemeriksaan luka jahitan masih basah.</li> <li>c. Memeriksa tali pusat, menganjurkan ibu untuk ke tenaga kesehatan segera jika mendapati tanda-tanda bahaya.</li> </ol>

3.	Rabu 16-03-2022	<p>Post partum hari ke III kunjungan ketiga</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dan semua pemeriksaan fisik dalam keadaan baik.</li> <li>b. Memeriksa luka jahitan ibu hasil pemeriksaan luka.</li> <li>c. jahitan sudah sedikit mulai mengering.</li> <li>d. Memeriksa tali pusat, menganjurkan ibu untuk ke tenaga kesehatan segera jika mendapat tanda bahaya.</li> </ol>
4.	Kamis 17-03-2022	<p>Post partum hari ke IV kunjungan keempat</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dan semua pemeriksaan fisik dalam keadaan baik.</li> <li>b. Memeriksa luka jahitan ibu hasil pemeriksaan luka jahitan sudah mulai mengering dengan baik</li> <li>Memeriksa tali pusat, menganjurkan ibu untuk ketenaga kesehatan segera jika mendapati tanda-tanda bahaya.</li> </ol>
5	Jum'at 18-03-2022	<p>Post partum hari ke V kunjungan kelima</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dan semua pemeriksaan fisik dalam keadaan baik.</li> <li>b. Memeriksa luka jahitan ibu hasil pemeriksaan luka jahitan sudah benar benar kering</li> <li>c. Memeriksa tali pusat, menganjurkan ibu untuk ketenaga kesehatan segera jika mendapati tanda-tanda bahaya.</li> </ol>

6.	Sabtu 19-03-2022	<p>Post partum hari ke VI kunjungan keenam</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dan semua pemeriksaan fisik dalam keadaan baik.</li> <li>b. Memeriksa luka jahitan ibu hasil pemeriksaan luka jahitan sudah benar benar kering sempurna.</li> <li>c. Memeriksa tali pusat, menganjurkan ibu untuk ketenaga kesehatan segera jika mendapati tanda-tanda bahaya.</li> </ol>
7.	Minggu 20-03-2022	<p>Post partum hari ke VII kunjungan ketujuh</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dan semua pemeriksaan fisik dalam keadaan baik.</li> <li>b. Memeriksa luka jahitan ibu hasil pemeriksaan luka jahitan sudah benar benar kering sempurna.</li> </ol>
8.	Minggu 20-03-2022	<p>Kunjungan 2 minggu post partum</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dan semua pemeriksaan fisik dalam keadaan baik dan keadaannya sudah mulai pulih.</li> <li>b. Mengajarkan ibu untuk membawa bayinya ke keposyandu atau puskesmas setiap bulan untuk mendapatkan imunisasi dasar dan pemantauan pertumbuhan bayi.</li> <li>c. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang kembalinya masa subur dan melanjutkan hubungan seksual setelah selesai masa nifas, serta kebutuhan pengendalian kehamilan.</li> </ol>