

**LAMPIRAN**

**SATUAN ACARA PENYULUHAN**

**ASMA PADA ANAK**



**NAMA : JIHAN AFIFAH**

**NIM : 1914471006**

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**

**PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI**

**T.A 2022**

## FORMAT SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok bahasan	: Asma
Sub pokok bahasan	: Pengertian asma Faktor pemicu asma Gejala asma pada anak Dampak asma pada anak Minuman yang baik untuk asma Penanganan anak yang menderita asma
Sasaran	: keluarga Tn. S
Waktu	: 15 menit ( pukul 08.00-08.45)
Tanggal	: 07 Maret 2022
Tempat	: Rumah Tn. S
Pelaksana	: Jihan Afifah

### 1. **TUJUAN INTRUKSIONAL UMUM (TIU)**

Setelah mengikuti penyuluhan asma, di harapkan keluarga dapat memahami tentang apa itu asma

### 2. **TUJUAN INTRUKSIONAL KHUSUS (TIK)**

Setelah mengikuti penyuluhan pentingnya imunisasi diharapkan ibu-ibu mampu:

- a. Mampu menjelaskan pengertian asma
- b. Mampu menyebutkan faktor pemicu asma
- c. Mampu menyebutkan gejala asma pada anak
- d. Mampu menyebutkan dampak asma pada anak
- e. Mampu menyebutkan minuman yang baik untuk asma
- f. Mampu menyebutkan penanganan anak yang menderita asma

### 3. MATERI TERLAMPIR

1. Pengertian asma
2. Faktor pemicu asma
3. Gejala asma pada anak
4. Dampak asma pada anak
5. Minuman yang baik untuk asma
6. Penanganan anak yang menderita asma

### 4. KEGIATAN PENYULUHAN

No	Tahapan	Kegiatan		Waktu
		Penyuluh	Sasaran	
1	Pembukaan	-Memberi salam -Memperkenalkan diri -Menjelaskan tujuan -Membuat kontrak waktu dan bahasa	-Menjawab salam -Memperhatikan -Menyimak -Menyetujui kontrak waktu	2 menit
2	Kegiatan inti	-Menjelaskan pengertian asma -Menyebutkan faktor pemicu asma -Menyebutkan gejala asma pada anak -Menyebutkan dampak asma pada anak -Menyebutkan minuman yang baik untuk asma -Menyebutkan penanganan anak yang menderita asma - Memberikan kesempatan kepada keluarga untuk bertanya -Melengkapi atau memberikan penjelasan atas pertanyaan keluarga	-Memperhatikan dan mendengarkan -Memberikan pertanyaan -Mengemukakan pendapat	10 menit
3	Penutup	-Menyimpulkan materi -Mengucapkan terimakasih atas peran peserta -Mengucapkan salam penutup	-Mendengarkan atau memperhatikan serta ikut menyimpulkan -Mendengarkan -Menjawab salam	3 menit

## **5. Metode penyuluhan**

Ceramah dan tanya jawab

## **6. Media dan sumber**

Leaflet

## **7. Evaluasi**

- a. Diharapkan keluarga mampu menjelaskan tentang pengertian asma
- b. Diharapkan keluarga mampu menyebutkan faktor pemicu asma
- c. Diharapkan keluarga mampu menyebutkan gejala asma pada anak
- d. Diharapkan keluarga mampu menyebutkan dampak asma pada anak
- e. Diharapkan keluarga mampu menyebutkan minuman yang baik untuk asma
- f. Diharapkan keluarga mampu menyebutkan penanganan anak yang menderita asma

## **8. REFERENSI**

- a. <https://www.mitrakeluarga.com/artikel/artikel-kesehatan/asma-pada-anak#:~:text=Asma%20adalah%20suatu%20penyakit%20saluran,memicu%20terjadinya%20penyempitan%20saluran%20napas.>
- b. <https://www.alodokter.com/menangani-asma-pada-anak>

## **MATERI TERLAMPIR**

### **A. Pengertian**

Asma adalah suatu penyakit saluran napas yang bisa menyerang siapapun, termasuk anak-anak. Kondisi ini ditandai oleh tiga hal, yaitu menciutnya saluran napas, pembengkakan selaput lendir saluran napas, dan pengeluaran lendir yang berlebihan.

Ketiga hal tersebut akan memicu terjadinya penyempitan saluran napas.

### **B. Faktor Pemicu Asma**

Penyebab utama asma pada anak biasanya karena faktor genetik yang terjadi ketika dalam keluarga ada beberapa anggota keluarga yang menderita asma. Selain faktor genetik, ada hal-hal lain yang bisa menjadi pemicu asma pada anak, yaitu:

1. Faktor bawaan lahir
2. Infeksi saluran napas yang terjadi berulang dan parah, termasuk pilek, pneumonia, bronkitis, dan infeksi sinus.
3. Anak terkena pemicu alergi tertentu (alergen), seperti tungau, debu, bulu hewan peliharaan, dan serbuk sari.
4. Terkena paparan polusi udara, bahan kimia, udara dingin, bau, atau asap dapat mengganggu saluran udara anak.
5. Olahraga atau aktivitas fisik yang dijalani anak yang berat.

### **C. Gejala Asma**

Selain sesak, ada sejumlah ciri-ciri asma pada anak lainnya yang harus diketahui oleh orang tua, antara lain:

1. Anak sering batuk terutama di malam hari atau pagi hari. Batuk juga muncul musiman, saat cuaca dingin, atau usai melakukan aktivitas fisik tertentu.
2. Ada suara mengi atau wheezing yang terjadi secara berulang saat anak mengeluarkan napas
3. Sesak napas berulang
4. Terbangun malam hari karena batuk atau sesak
5. Kelelahan, yang bisa disebabkan oleh karena si Kecil kurang tidur

### **D. Dampak Asma**

1. Mengganggu pola tidur anak
2. Mengganggu tumbuh kembang anak
3. Membatasi aktivitas anak sehari-hari
4. Meningkatkan angka absensi anak disekolah
5. Menyebabkan prestasi akademik di sekolah menurun

## E. Minuman Baik Bagi Asma

### 1. Jus Apel

Buah apel mengandung kandungan yang bernama quercetin, sehingga dapat efektif untuk melindungi serangan asma yang datang secara menyeluruh. Maka dari itu, mengonsumsinya secara utuh maupun diolah menjadi jus, baik untuk membantu penderita asma dalam meredakan dan mencegah serangan asma.

<http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/pbe/article/view/13107>

### 2. Jus Alpukat

Biasa dikenal sebagai buah untuk membuat diet lebih efektif, buah yang satu ini juga baik untuk meredakan asma, lho. Alpukat mengandung suatu zat alami bernama L-glutathione yang dapat membersihkan saluran napas serta melegakan hidung yang tersumbat.

### 3. Jus Pisang

Pisang memiliki kandungan pyridoxine atau biasa dikenal juga dengan vitamin B6. Kandungan ini dapat berperan untuk mengendurkan jaringan otot polos pada daerah bronkus, sehingga penderita asma dapat lebih mudah mengambil napas. Kamu dapat mengonsumsinya dengan cara diminum sebagai jus agar lebih mudah dicerna oleh tubuh.

### 4. Jus Bayam

sayur bayam memiliki banyak sekali nutrisi yang ternyata dapat membantu mencegah asma, lho. Hal ini disebabkan oleh kandungan beta karoten, vitamin C, vitamin E, dan magnesium yang dimiliki oleh bayam. Kamu dapat mengonsumsinya dengan cara diminum sebagai jus. Kamu pun dapat mencampurnya dengan berbagai buah-buahan agar rasanya lebih nikmat.

### 5. Air Kunyit

Kandungan curcumin pada kunyit juga dapat bekerja sebagai anti-peradangan. Kamu bisa melarutkan bubuk kunyit dengan air dan mengonsumsinya secara rutin agar manfaatnya lebih maksimal.

## F. Penanganan Asma pada Anak

### 1. Tenangkan anak

### 2. Berikan ruang yang lapang

### 3. Berikan posisi yang nyaman

### 4. Ajarkan anak nafas perlahan-lahan

### 5. Berikan ventilasi udara yang baik

#### G. Pencegahan Asma

1. Bersihkan rumah dan kamar anak secara menyeluruh dari debu dan kotoran hewan peliharaan.
2. Hindari penggunaan produk pembersih atau produk keperluan rumah tangga yang mungkin menimbulkan iritasi pada anak.
3. Gunakan obat alergi seperti yang dianjurkan oleh dokter dan jangan mengubah dosis tanpa sepengetahuan dokter.
4. Ajarkan anak mengenai kebiasaan hidup sehat. Salah satunya adalah rajin mencuci tangan untuk meminimalkan risiko terkena pilek
5. Ajarkan anak tentang pentingnya menghindari pemicu asma pada dirinya.
6. Bekali anak dengan inhaler saat di sekolah atau beraktivitas di luar rumah, serta ajari pula cara penggunaannya.

## Faktor pemicu asma

Penyebab utama asma pada anak biasanya karena faktor genetik yang terjadi ketika dalam keluarga ada yang menderita asma



Apa saja ya gejala asma pada anak???

Sesak nafas  
Sering batuk  
Napas berbunyi  
Terlihat lesu  
Susah tidur

## Asma itu apa yaa??

Asma adalah penyakit radang kronis pada saluran pernapasan yang bersifat hilang timbul dan dapat mengakibatkan penyempitan jalan nafas



Pada usia berapa asma  
Bisa terjadi?

Asma bisa terjadi pada semua usia

## ASMA



DI SUSUN OLEH  
JIHAN AFIFAH  
1914471006  
TINGKAT 3 REGULER 1

Politeknik Kesehatan Tanjung Karang  
Program Studi D3 Keperawatan Kotabumi  
TA 2022/2023

### **apa dampak asma tidak terkontrol pada anak**

1. Mengganggu pola tidur anak
2. Mengganggu tumbuh kembang anak
3. Membatasi aktivitas anak sehari hari
4. Meningkatkan angka absensi anak di sekolah
5. Menyebabkan prestasi akademik anak di sekolah menurun

### **Beberapa jus untuk penyakit asma**



Antara lain  
Jus apel  
Jus alpukat  
Jus pisang  
Jus bayam  
Air kunyit

### **Penanganan bagi anak penderita asma**

Tenangkan anak  
Berikan ruang yang lapang  
Berikan posisi yang nyaman  
Ajak anak napas perlahan lahan  
Berikan ventilasi udara yang baik

### **Pencegahan asma**

1. Bersihkan rumah dan kamar anak anak dari debu
2. hindari produk pembersih yang menimbulkan iritasi bagi anak
3. Gunakan obat alergi sesuai anjuran dokter
4. Ajarkan anak PHBS
5. Bekali anak dengan inhaler

# LEMBAR KPSP

## KPSP PADA ANAK UMUR 15 BULAN

Alat dan bahan yang dibutuhkan:

- Kubus
- Kismis

		YA	TIDAK
<b>Anak dipangku ibunya/pengasuh ditepi meja periksa</b>			
1	Beri 2 kubus, tanpa bantuan, apakah anak dapat mempertemukan dua kubus kecil yang ia pegang?	Gerak Halus	✓
2	Apakah anak dapat mengambil benda kecil seperti kacang, kismis, atau potongan biskuit dengan menggunakan ibu jari dan jari telunjuk seperti pada gambar? 	Gerak Halus	✓
<b>Tanya Ibu/Pengasuh</b>			
3	Apakah anak dapat jalan sendiri atau jalan dengan berpegangan?	Gerak Kasar	✓
4	Tanpa bantuan, apakah anak dapat bertepuk tangan atau melambai-lambai?	Sosialisasi dan Kemandirian	✓
5	Jawab TIDAK bila ia membutuhkan bantuan Apakah anak dapat mengatakan "papa" ketika ia memanggil/melihat ayahnya, atau mengatakan "mama" jika memanggil/melihat ibunya?	Bicara dan Bahasa	✓
6	Jawab YA bila anak mengatakan salah satu diantaranya Apakah anak dapat menunjukkan apa yang diinginkannya tanpa menangis atau merengek? Jawab YA bila ia menunjuk, menarik atau mengeluarkan suara yang menyenangkan	Sosialisasi dan Kemandirian	✓
<b>Coba berdirikan anak</b>			
7	Apakah anak dapat berdiri sendiri tanpa berpegangan selama kira-kira 5 detik?	Gerak Kasar	✓
8	Apakah anak dapat berdiri sendiri tanpa berpegangan selama 30 detik atau lebih?	Gerak Kasar	✓
9	Taruh kubus di lantai, tanpa berpegangan atau menyentuh lantai, apakah anak dapat membungkuk untuk memungut kubus di lantai dan kemudian berdiri kembali?	Gerak Kasar	✓
10	Apakah anak dapat berjalan di sepanjang ruangan tanpa jatuh atau terhuyung-huyung?	Gerak Kasar	✓
<b>TOTAL</b>			<b>8</b> <b>2</b>

Lihat Algoritme untuk Interpretasi dan Tindakan  
Perinci untuk Aspek Perkembangan dengan jawaban "Tidak"

Gerak Kasar	
Gerak Halus	
Bicara dan Bahasa	
Sosialisasi dan Kemandirian	

## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Dihan Afifah  
 NIM : 1914471006  
 Jurusan : Keperawatan Kotabumi  
 Judul Study Kasus : Asuhan Keperawatan Anak dengan Gangguan  
 Kebutuhan Oksigenasi pada kasus Asma di desa  
 Mulang Maya, Kecamatan Kotabumi Selatan, Kabupaten  
 Lampung Utara  
 Pembimbing I : Ns. Retno Puji Hastuti, M. kep

No	Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1	6 Maret 2022	Mengajukan judul : Asma Ace judul	
2	18 Maret 2022	Mengajukan bahan konsultasi BAB 1	
3	19 April 2022	Feedback BAB 1 - penomoran margin rata kiri - kanan - kata "adalah" diganti merupakan - ditambahkan peran perawat pada anak dengan asma - penomoran sesuai pedoman - hari yang dilaporkan sesuai pedoman	
4	24 April 2022	Mengajukan revisi BAB 1 Revisi 1	
5	27 April 2022	Mengajukan bahan konsultasi BAB 2	

6 11 Mei 2022

Feedback BAB 2

- Huruf Kapital sesuai pedoman
- Untuk piramida diusahakan tidak usah berwarna
- Tanda baca tidak ada spasi dan hurufnya

Revisi BAB 2

Konsultasi BAB 3

Feedback BAB 3

- setiap berganti halaman baru pada tabel harus diawali dengan kepala tabel
- SOAP mengacu pada SKI
- Fokus pengkajian sesuai kasus yang diambil

Revisi BAB 3

Konsultasi BAB 4 dan BAB 5

Feedback BAB 4

- Teori pembahasan harus sesuai dengan kasus

Feedback BAB 5

- Mengacu dengan kasus

Revisi BAB 4 & 5

7	19 Mei 2022 Konsul bimbingan	Pengetikan (Abstrak) Sistematika - Judul Bentuk Trapezium - Pembahagian spasi - Lembar Pernyataan	5
	BAB 2	- Spasi 1,5, Penomoran - Ketukan 4 - Kepala tabel disetiap Awal halaman baru	
	BAB 3	- Pengetikan, spasi (1,5) - Tabel spasi (1) - Diagnosa langsung ke prioritas - Tabel Cakem dihapuskan (Perbaiki)	5
	BAB 4	Pengetikan, Penomoran, Margin kiri kanan Spasi 1,5	
	BAB 5	Pengetikan, Penomoran, Spasi	
	Daftar Rujukan Lampiran (leaflet)	7 ketukan, sesuai Pedoman Tulisan diperbaiki	

8

20/5-2022

Pembeli LTA sesuai  
maksud.  
rencanakan bagian 8  
Selasa, 24/5-2022.

25

**LEMBAR KONSULTASI**

Nama : Jihan Afifah  
NIM : 1914471006  
Jurusan : DIII Keperawatan Kotabumi  
Judul LTA : Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Kebutuhan Oksigenasi Pada Kasus Asma Bronkial Terhadap An.S Di Desa Mulang Maya Kotabumi Lampung Utara Tanggal 07-09 Maret 2022  
Pembimbing II : Ns. Deni Metri S.kep., M.Kes

Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
Selasa 23/5/2022	- Judul - BAB 1 - BAB 2 penulisan - Penulisan judul spasi 1 - BAB 3 Bagian Pengkajian - Analisa Data digadikan 1 halaman	
24/5/2022	- BAB 4 Pengkajian - BAB 5 - Penulisan - Saran - Kata Pengantar - Daftar Singkatan	

25/2022 /5	Ringkasan tambahkan Bab 1 keukon 7 .konsep Dasar Manusia - Tabel cakem	
26/2022 /5	- Bab 4 .Diagnosa - Implementasi - Evaluasi - Bab 5 - Dapsu Pepohn	
27/2022 /5	- Ringkasan tambahkan KPSP - Spasi pada Daftar Tabel, Gambar, Lampiran - Sumber Pada Pathway (BAB2) - 1	
27/2022 /5	Perbaiki semi Gram Acc Ujian Singg	