

BAB IV
TINJAUAN KASUS

**PENERAPAN *DEEP BACK MASSAGE* UNTUK MENGURANGI
NYERI PERSALINAN PADA PRIMIGRAVIDA KALA 1
FASE AKTIF PADA NY.N DI PMB ASIH PERTIWI
KABUPATEN TULANG BAWANG BARAT
TAHUN 2021**

KALA I (Pukul 21.00-00.00);

Anamnesa Oleh : Nur Hikmi Meilita Sari
Hari / Tanggal : Jum'at/ 16 April 2021
Waktu : 20.55 wib

A. SUBJEKTIF (S)

1. Identitas

	Istri	Suami
Nama	: Ny. N	: Tn. A
Umur	: 27 Th	: 28 Th
Agama	: Islam	: Islam
Suku / Bangsa	: Jawa/Indonesia	: Jawa/Indonesia
Pendidikan	: SMU	: SMU
Pekerjaan	: IRT	: Wiraswasta
Alamat	: Jl . Lintas Timur KM 141 RT 10 RW 03 Indraloka Jaya Kecamatan Way Kenanga Kabupaten Tulang Bawang Barat	

2. Keluhan utama : Ibu mengatakan ingin melahirkan dan mulas pada perut yang menjalar ke pinggang.

3. Riwayat Keluhan : Ny.N usia kehamilan 38 minggu, hamil cukup bulan datang pada tanggal 16 april 2021 pukul 20.55 wib. Mengatakan mulas pada perutnya dan nyeri pada pinggang serta keluar lendir bercampur darah dari kemaluannya sejak pukul 17.00 wib

4. Riwayat kehamilan sekarang

- a. HPHT : 17-07-2020
- b. TP : 24-04-2021
- c. UK : 38 minggu
- d. Gerakan janin : pertama kali dirasakan pada usia kehamilan 16 minggu
- e. ANC
 - Trimester 1 : sebanyak 2 kali
 - Trimester 2 : sebanyak 2 kali
 - Trimester 3 : sebanyak 4 kali

5. Riwayat menstruasi

- a. Menarche : 12 Tahun
- b. Siklus : 28 hari
- c. Banyaknya : 2x ganti pembalut

6. Riwayat kehamilan, persalinan, nifasyang lalu

NO	UK	PENOLONG	TEMPAT	JENIS	BB/PB	JK	USIA
	Hamil ini	-	-	-	-	-	-

7. Riwayat KB : Ibu mengatakan belum pernah menggunakan KB

8. Riwayat Kesehatan

a. Riwayat kesehatan ibu

Ibu mengatakan tidak pernah dan tidak sedang menderita penyakit menular dan penyakit menurun .

- b. Riwayat kesehatan keluarga
Ibu mengatakan dari pihak keluarga tidak ada yang menderita penyakit menahun, dan penyakit menurun

9. Riwayat psikososial, dan budaya

- a. Status perkawinan
Kawin : 1 kali
Lama kawin : 2 tahun
- b. Respon ibu dan keluarga menanggapi persalinan
Ibu dan keluarga mengharapkan kelahiran bayinya bisa berjalan dengan lancar dan selamat.
- c. Adat istiadat
ibu dan keluarga tidak percaya dengan adat istiadat saat proses kelahiran bayi.

10. Pola kehidupan sehari-hari

- a. Pola nutrisi
Saat hamil
Makan : 3-4 kali/hari, porsi sedikit tapi sering, jenis makanan nasi, lauk pauk, sayuran, buah.
Minum : 7-8 gelas / hari (air putih, dan minuman manis)
Saat inpartu
Makan : makan terakhir pukul 20.00, jenis makanan roti
Minum : ½ botol minum air putih 600 ml
- b. Pola istirahat/tidur
Saat hamil
Tidur siang : ibu tidur siang selama 1-2 jam
Tidur malam : ibu tidur malam selama 5-6 jam
Saat inpartu : ibu sejak pukul 21.00 tidak tidur

c. Pola aktivitas

Saat hamil : Melakukan pekerjaan rumah seperti biasa

Saat inpartu : Ibu tidak melakukan aktivitas

d. Pola eliminasi

1) BAK : 5-6 kali sehari

Warna : Kuning jernih

2) BAB : 1 kali sehari

Konsistensi : Lembek

Warna : Kuning kecoklatan

B. OBJEKTIF (O)

1. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Keadaan Emosional : Stabil

Tanda-Tanda Vital : TD : 120/80 mmHg N : 86 x/menit

R : 21 x/menit T : 36,5°C

2. Pemeriksaan Fisik

a. Kepala

Kulit Kepala : bersih, tidak ada ketombe

Rambut : hitam, tidak rontok

Wajah : Simetris : ya simetris

Oedema : tidak oedema

Mata : Konjungtiva : merah muda

Sklera : putih

Hidung : Simetris : ya simetris

Kebersihan : bersih

Polip : tidak ada

Telinga : Simetris : ya simetris

Kebersihan : bersih

Mulut dan gigi : Bibir : normal

- Lidah : bersih
- Gigi : tidak ada caries
- Gusi : tidak ada pembengkakan
- Leher : Kelenjar tyroid : tidak ada pembesaran
Kelenjar getah bening : tidak ada pembengkakan
Vena jugularis : tidak ada bendungan
- b. Dada
- Jantung : Normal, bunyi lup dup
- Paru-paru : Normal tidak ada *wheezing dan ronchi*
- Payudara : Pembesaran : ya, simetris
Putting susu : menonjol
Benjolan : tidak ada
Nyeri : tidak ada
Hiperpigmentasi : ya, areola mammae
- c. Abdomen
- Leopod I : TFU 31 cm, pada bagian fundus teraba satu bagian besar, agak lunak, dan tidak melenting (bokong)
- Leopod II : Pada bagian kiri perut ibu teraba satu bagian besar, rata, datar, memanjang dari atas ke bawah (punggung). Pada bagian kanan perut ibu teraba bagian-bagian kecil (ekskremitas)
- Leopod III : Pada bagian terbawah janin teraba satu bagian bulat dan sukar digerakkan (kepala)
- Lepod IV : Divergent
- MC. Donald : 31 cm
- TBJ Johson Tausack : (TFU-11) x 155
: (31-11) x 155
: 20 x 155 = 3.100 gr
- DJJ : 130 x/menit
- Punctum Max : ± 2 jari dibawah pusat sebelah kiri
- HIS : (±) Frekuensi 3x/10 menit, lamanya 35 detik

d. Punggung dan pinggang

Nyeri pinggang : ada
 Posisi punggung : lordosis
 Nyeri punggung : tidak ada
 Nyeri ketuk pinggang : tidak ada

e. Ekstremitas

Ekstremitas atas : Oedema : tidak ada oedema
 Varises : tidak ada varises
 Ekstremitas bawah : Oedema : tidak ada oedema
 Varises : tidak ada varises
 Reflek patella : (+), kanan dan kiri

f. Pemeriksaan dalam

Pemeriksaan dalam pertama pukul 21.00 wib.atas indikasi untuk mengetahui inpartu atau belum

Pengeluaran : Lendir bercampur darah
 Vulva vagina : Tidak ada varises, tidak ada luka parut
 Dinding vagina : Tidak terdapat sistokel dan rektokel
 Porsio : Searah jalan lahir
 Konsistensi : Lunak
 Dilatasi : Tebal
 Pembukaan : 7 cm
 Ketuban : (+) positif
 Presentasi : Kepala
 Penunjuk : UUK
 Posisi : UUK depan
 Molase : Tidak ada
 Penurunan : Hoodge II

3. Pemeriksaan Penunjang

Pemeriksaan	Hasil	Normal
Hb	12,3 gr%	$\geq 11,0$ gr%
Protein urine	(-)	(-)
Glukosa urine	(-)	(-)
HbsAg./	(-)	(-)
HIV/AIDS	(-)	(-)
Malaria	(-)	(-)
Golongan Darah	(B)	

C. ANALISA DATA (A)

Diagnosa Ibu : Ny. N G₁P₀A₀ usia kehamilan 38 minggu inpartu
Kala I fase aktif

Diagnosa janin : Tunggal hidup, intrauterin, presentasi kepala

Masalah : Nyeri persalinan dipinggang

D. PENATALAKSANAAN (P)

- Melakukan informed consent untuk mendapat persetujuan dari pasien dan keluarga bahwa akan dilakukan tindakan *Deep Back Massage* dan pasien menyetujui tindakan yang akan dilakukan
- Memberitahu hasil pemeriksaan kepada pasien
 TD : 120/80 mmHg R : 21x/menit DJJ : 130 x/menit
 N: 86 x/menit T : 36,5 °C HIS : 3x 10'35''
- Memberi tahu ibu bahwa keluhan yang ibu rasakan seperti nyeri persalinan pada pinggang merupakan proses alamiah yang biasa terjadi pada ibu bersalin dikarenakan regangan otot dasar panggul akibat turunnya bagian terbawah janin
- Menghadirkan orang terdekat untuk mendampingi ibu selama proses persalinan dan suami berperan aktif dalam mendukung ibu
- Mengatasi nyeri persalinan di pinggang dengan Memberikan asuhan sayang ibu seperti membantu meringankan nyeri persalinan pada ibu dengan cara melakukan teknik *Deep Back Massage* dengan cara memposisikan pasien berbaring miring kiri. Bidan atau bisa dibantu oleh keluarga pasien dengan posisi berdiri, melakukan pijatan pada daerah

sakrum secara mantap dengan kepalan tangan, lepaskan dan tekan lagi begitu seterusnya. Pemijatan dilakukan saat kontraksi pada pembukaan 4-7 cm .selama 20 menit setiap 1 jam dengan frekuensi 30-40x gosokan permenit. Saat kontraksi hilang lakukan pengsapuan pada daerah sakrum.Usahakan tetap menjaga privasi dan kenyamanan klien

6. Mengukur skala nyeri sebelum melakukan teknik *Deep Back Massage* didapatkan skala nyeri 10 sangat berat di tandai dengan raut wajah sangat kesakitan.
7. Mengukur skala wajah setelah dilakukan teknik *Deep Back Massage* didapatkan skala nyeri berkurang menjadi skala 4-6 yang di tandai dengan ekspresi menyeringai wajah menunjukkan alis turun kebawah, serta bibir dikeratkan.
8. Mengajarkan teknik pernafasan kepada ibu dengan menarik nafas dalam melalui hidung dan membuang nafas melalui mulut jika terdapat kontraksi. Ibu mengerti dan melakukannya
9. Memotivasi ibu agar dapat mengurangi kecemasan dan memunculkan rasa percaya diri
10. Menganjurkan keluarga untuk memberikan makanan dan minuman seperti roti dan teh hangat kepada ibu di sela-sela kontraksi untuk asupan tenaga ibu
11. Menyiapkan partus set, heacting set, alat pertolongan bayi segera setelah lahir, pakaian ibu dan perlengkapan bayi. Semua perlengkapan sudah disediakan.
12. Memberitahu pasien dan keluarganya bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik, melakukan pemantauandan mencatatnya dipartograf
 - a. Memantau denyut jantung janin selama satu menit penuh setiap 30 menit sekali
 - b. Memantau kemajuan persalinan dengan melakukan pemeriksaan dalam setiap 4 jam sekali untuk mengetahui perubahan pembukaan, penurunan, dan keadaan ketuban
 - c. Memantau kontraksi setiap 30 menit sekali

- d. Memantau kesejahteraan ibu. Pemantauan meliputi frekuensi nadi setiap 30 menit sekali, tekanan darah 4 jam sekali, dan suhu tubuh setiap 4 jam sekali

Waktu	TTV	DJJ	Kontraksi	Pembukaan
21.00	TD :120/80 mmHg N : 86 x/m R : 21x/m T : 36,5 °C	130x/m	3x 10'30''	7 cm
21.30	N : 84 x/m R : 20 x/m	132 x/m	3x 10'30''	
22.00	N : 88x/m R : 21 x/m	138 x/m	3x 10'35''	
22.30	N : 86 x/m R : 21 x/m	136x/m	4x 10'35''	
23.00	N : 84 x/m R : 20 x/m	140 x/m	4x 10'45''	
23.30	N : 86 x/m R : 21 x/m	140x/m	5`x 10'45''	
00.00	TD : 120/80 mmHg N : 86 x/m R : 20 x/m	140x/m	5x 10'45''	10 cm (lengkap)