

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny.N dengan penerapan teknik menangani bendungan ASI dengan kompres daun kubis dingin di dapatkan kesimpulan, sebagai berikut :

1. Pengkajian yang terdiri dari identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik pada Ny.N di PMB Siti Rusmiati, S.ST tahun 2022.
2. Interpretasi data diagnosa pada ibu nifas yaitu Ny.N P1A0 postpartum hari ke-3 dengan bendungan ASI.
3. Teridentifikasi masalah yang terjadi pada Ny.N dan didapatkan bahwa bendungan ASI yang dibiarkan dapat menyebabkan mastitis dan abses.
4. Tindakan potensial segera yang dilakukan berdasarkan masalah yang sudah diidentifikasi sebelumnya.
5. Rencana asuhan untuk mengurangi rasa keras/tegas dan nyeri terhadap bendungan ASI pada Ny.N dengan kompres daun kubis dingin.
6. Pelaksanaan teknik kompres daun kubis pada Ny.N yang dilakukan sesuai dengan langkah-langkah berdasarkan buku panduan tentang teknik kompres daun kubis dengan pelaksanaan dilakukan setiap pagi dan sore hari sampai kondisi payudara membaik disertai dengan dukungan dan oleh suami dan bidan.
7. Dengan dilakukannya teknik kompres daun kubis secara rutin dan teratur, Bendungan ASI yang dialami Ny.N dapat teratasi setelah 4 hari dilakukan teknik kompres daun kubis dingin, ibu dapat merasa tenang dan bayi dapat menyusui dengan adekuat.
8. Telah dilakukan pendokumentasian asuhan kebidanan dalam bentuk SOAP yang telah diberikan atau dilaksanakan pada ibu nifas dengan bendungan ASI terhadap Ny.N di PMB Siti Rusmiati, S.ST tahun 2022.

## **B. Saran**

Berdasarkan tinjauan kasus dan pembahasan kasus peneliti memberikan sedikit masukan atau saran yang diharapkan dapat bermanfaat.

### **1. Bagi Klien**

Diharapkan dapat diterapkan dan klien dapat megedukasi yang lain dalam melakukan asuhan kebidanan dengan kasus bendungan ASI menggunakan daun kubis.

### **2. Bidan**

Pelayanan yang diberikan telah sesuai dengan standar. Diharapkan kompres daun kubis dingin ini dapat mempertahankan mutu pelayanan yang diberikan terhadap masalah bendungan ASI pada ibu nifas.

### **3. Bagi Penulis LTA**

Hasil laporan tugas akhir ini dapat digunakan sebagai referensi bagi penulis lainnya dalam menangani bendungan ASI pada ibu nifas dengan metode nonfarmakologi khususnya dengan menggunakan daun kubis dingin.

### **4. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan dapat menambah referensi atau literatur terbaru terhadap teknik penanganan bendungan ASI pada ibu nifas khususnya dengan metode nonfarmakologi yang sering digunakan masyarakat Indonesia.