

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melaksanakan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan puting susu lecet terhadap Ny. W di TPMB Afriyanti Tulang Bawang Barat, menerapkan manajemen varney dapat diambil kesimpulan dari hasil pengkajian yaitu, data subjektif ibu mengatakan nyeri pada puting susu sebelah kanan serta bayi tidak mau menyusui. Data objektif meliputi pada puting susu ibu terdapat lecet.

Pada langkah interpretasi data dasar didapatkan diagnosa asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan puting susu lecet. Masalah yang muncul adalah ibu belum memahami teknik menyusui yang benar.

Perencanaan yang dilakukan untuk ibu adalah mengajarkan ibu untuk mengolesi puting susu dengan minyak zaitun, mengajarkan teknik menyusui yang benar, perawatan payudara, menganjurkan ibu untuk memberikan ASI eksklusif serta edukasi nutrisi ibu nifas.

Evaluasi dari asuhan yang telah dilakukan sebanyak 4 kali kunjungan dari 30 Januari 2022 sampai 06 Februari 2022 di dapatkan hasil bahwa asuhan kebidanan pada Ny. W tercapai, puting susu lecet teratasi, bayi sudah mau menyusui dan tidak rewel serta ibu sudah dapat menyusui bayi nya dengan benar.

B. Saran

1. Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi bahan bacaan atau referensi bagi politeknik Politeknik Kesehatan TanjungKarang Program Studi Kebidanan Metro khususnya yang berkaitan dengan asuhan yang diberikan kepada ibu nifas dengan puting susu lecet. Serta diharapkan mahasiswa dapat mengaplikasikan materi yang telah diberikan serta mampu memberikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

2. TPMB Afriyanti

Diharapkan agar dapat menginformasikan pelayanan kesehatan, menginformasikan terhadap ibu nifas yang terkena puting susu lecet dengan edukasi perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar.