

BAB III
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN
PUTING SUSU LECET DI TPMB AFRIYANTI
TULANG BAWANG BARAT

Tanggal pengkajian : TPMB Afriyanti Amd.Keb

Tanggal pengkajian : 30 Januari 2022

Pukul : 13.30 WIB

Pengkajian : Laili Wahda

A. Data Subjektif

1. Identitas/Biodata

Nama ibu	: Ny. W	Nama Suami	: Tn. S
Umur	: 37 tahun	Status	: Suami
Agama	: Islam	Umur	: 45 tahun
Pendidikan	: SMA	Agama	: Islam
Pekerjaan	: IRT	Pendidikan	: SMA
Alamat	: Pagar Jaya	Pekerjaan	: Wiraswasta
Goldar	: A	Alamat	: Pagar Jaya

2. Alasan Kunjungan

Ibu nifas hari ke 4 mengatakan nyeri pada payudara sebelah kanan sejak 1 hari yang lalu

3. Riwayat Perkawinan

Perkawinan ke	: 1
Usia saat menikah	: 25 tahun
Lama Perkawinan	: 12 tahun

4. Riwayat Kehamilan

Trimester I	: 2x kunjungan
Keluhan	: Ibu megatakan mual dan muntah dipagi hari
Trimester II	: 2x kunjungan
Keluhan	: tidak ada
Trimester III	: 3x kunjungan
Keluhan	: sering BAK

5. Riwayat Persalinan

Waktu persalinan : 26 Januari 2022 pukul 17.10 WIB jenis kelamin bayi perempuan, berat badan 3000 gram panjang badan 49 cm, jenis persalinan spontan pervaginam, tempat persalinan TPMB

6. Riwayat Imunisasi

Menurut keterangan ibu sudah imunisasi lengkap saat bayi, semasa kelas VI SD pernah injeksi TT, dan menjelang menikah 1x.

7. Riwayat Penyakit/Oprasi Yang Lalu

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit serius atau operasi

8. Riwayat yang berhubungan dengan Kespro

Ibu mengatakan tidak pernah mengalami penyakit yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi seperti syphilis, kutil kelamin dan lainnya

9. Riwayat Penyakit Keluarga

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit menurun seperti diabetes, hipertensi, TBC dan jantung. Ibu juga mengatakan tidak ada riwayat penyakit yang menular seperti HIV/AIDS dan hepatitis.

10. Riwayat KB

Ibu mengatakan pernah menggunakan kb implan

11. Keadaan Psikososial

Ibu mengatakan sedikit cemas dengan keadaannya saat ini

12. Pola Hidup sehari- hari

- a. Nutrisi : Ibu makan 3x sehari dengan nasi, sayur, lauk, minum air putih dan susu
- b. Eiminasi
 - BAB : 1x sehari
 - BAK : 6-7x sehari
- c. Istirahat / Tidur : Ibu mengatakan tidur siang 1-2 jam dan malam 6 jam

B. Data Objektif (O)

1. Pemeriksaan Umum

- Keadaan umum : Baik
- Kesadaran : Composmentis

2. Tanda-Tanda Vital

TD	: 120/80 mmHg	Pernapasan	: 22x/ menit
N	: 82x/ menit	S	: 36,5 °C

3. Pemeriksaan Fisik

a. Kepala dan wajah

Rambut bersih, warna hitam dan tidak berketombe. Pada muka tidak terdapat oedema

b. Mata

Simetris kanan dan kiri, konjungtiva merah muda, sclera tidak ikterik

c. Hidung

Bersih, tidak ada pernapasan cuping hidung

d. Teliga

Bersih, simetris kanan dan kiri, tidak terdapat pengeluaran serumen berlebih

e. Mulut

Bersih, tidak ada stomatis dan gusi tidak berdarah

f. Leher

Tidak ada pembesaran kelenjar tiroid

g. Dada dan axila

1) Mammae

Payudara simetris kanan dan kiri, tidak terdapat benjolan/ massa, puting susu menonjol dan pada puting susu sebelah kanan terdapat lecet/celah.

2) Axila

Tidak ada benjolan dan tidak ada nyeri tekan.

h. Abdomen

Tidak ada lesi, TFU 3 jari dibawah pusat, tidak ada nyeri tekan

i. Ekstremitas

Tidak ada edema, tidak ada varises dan reflek patela +/-

j. Genetalia dan anus

Tidak terdapat luka jahitan perineum dan ada pengeluaran darah warna merah kehitaman yaitu lochea sanguinolenta. Pada anus tidak terdapat hemoroid

C. Assesment

Diagnosa : Ny.W P2A0 nifas hari ke- 4 dengan puting susu lecet

Masalah : Kurangnya pengetahuan tentang teknik menyusui yang benar dan perawatan payudara.

D. Plan

Tabel 1
Lembar Implementasi Kunjungan Awal

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	Senin 30 Januari 2022 13.30 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan umum ibu baik, tetapi ada lecet pada puting susu	Laili	13.33 WIB	Ibu memahami tentang puting susu lecet.	Laili
2. Ajarkan Ibu teknik menyusui yang baik dan benar	13.40 WIB	Mengajarkan ibu cara menyusui yang baik dan benar (hal 20)	Laili	13.55 WIB	Ibu akan melakukan teknik menyusui yang benar	Laili
3. Anjurkan ibu untuk tetap menyusui bayinya pada puting yang tidak lecet	14.10 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap menyusui bayi pada puting yang tidak lecet	Laili	14.15 WIB	Ibu bersedia mengikuti anjuran	Laili

4. Ajarkan cara mengeluarkan ASI menggunakan tangan	14.20 WIB	Menganjarkan ibu cara mengeluarkan ASI menggunakan tangan . (Hal 21)	Laili	14.35 WIB	Ibu bersedia melakukannya dirumah	Laili
5. Anjurkan ibu untuk mengoleskan minyak zaitun pada puting susu	14.40 WIB	Menganjurkan ibu untuk mengoleskan minyak zaitun pada puting susu untuk menjaga kelembaban puting.	Laili	14.50 WIB	Ibu bersedia mengoleskan minyak zaitun pada puting	Laili
6. Lakukan Kesepakatan kunjungan	14.55 WIB	Melakukan kesepakatan kunjungan ulang	Laili	15.00 WIB	Ibu bersedia untuk dilakukan kunjungan ulang	Laili

CATATAN PERKEMBANGAN 1

Hari / Tanggal : 31 Januari 2022

Waktu : 13.00 WIB

1. Data Subjektif

a. Keluhan Utama

- 1) Ibu mengatakan puting susunya masih lecet, nyeri dan terasa panas.
- 2) Ibu mengatakan ASI sudah diperah dengan tangan dan sudah diberikan pada bayi menggunakan sendok
- 3) Ibu mengatakan untuk mengeluarkan ASI pada puting yang lecet dilakukan dengan tangan setiap 3 jam sekali

b. Riwayat Menyusui

Ibu mengatakan frekuensi menyusui durasi 10 menit dengan frekuensi 5 kali perhari.

2. Data Objektif

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Suhu : 36,5
- d. Nadi : 85x/ menit
- e. Pernafasan : 18x/menit
- f. Tekanan Darah : 120/70 mmHg
- g. Payudara : Payudara simetris, tidak ada benjolan/ massa, puting susu lecet, terdapat sedikit celah dan terasa panas
- h. Abdomen : Tidak ada lesi, TFU pertengahan simfisis- pusat dan tidak ada nyeri tekan.
- i. Genetalia : tidak terdapat jahitan perineum, terdapat pengeluaran darah merah kehitaman yaitu lochea sanguinolenta

3. Analisa Data

Diagnosa : Ny. W P2A0 Nifas hari ke -5 dengan puting susu lecet

4. Plan

Tabel 2
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan I

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	Selasa 31 Januari 2022 13.00 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan umum ibu baik, tetapi ada lecet pada puting susu	Laili	13.15 WIB	Ibu merasa tidak nyaman dengan keadaannya	Laili
2. Motivasi ibu tentang	13.20 WIB	Memberikan motivasi pada ibu		13.30 WIB	Ibu terlihat lebih tenang	

keluhan yang dirasakan		tentang puting susu lecet yang di alaminya akan sembuh jika ibu menyusui bayinya dengan benar dan melakukan perawatan payudara secara teratur serta mengoleskan minyak zaitun pada puting	Laili			Laili
3. Obsevasi pada ibu tentang teknik menyusui yang baik dan benar	13.35 WIB	Mengobservasi pada ibu cara melakukan teknik menyusui yang baik dan benar	Laili	13.55 WIB	Ibu sudah menyusui bayinya dengan benar	Laili
4. Observasi ibu cara memerah ASI menggunakan tangan	14.00 WIB	Mengobservasi ibu cara memerah ASI menggunakan tangan	Laili	14.10 WIB	Ibu sudah dapat melakukannya dengan waktu 3 jam sekali	Laili
5. Ajarkan ibu cara perawatan payudara	14.15 WIB	Mengajarkan ibu cara melakukan perawatan payudara. (Hal 18)	Laili	14.35 WIB	Ibu akan melakukan perawatan payudara dirumah	Laili
6. Anjurkan ibu untuk tetap menyusui bayinya sesering mungkin	14.40 WIB	Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya sesering mungkin sesuai kebutuhan dan dahulukan pada puting yang tidak lecet.	Laili	14.45 WIB	Ibu mengerti dan akan mengikuti sesuai anjuran	Laili
7. Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi makanan bergizi	14.50 WIB	Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi makanan dengan gizi seimbang serta minum air putih cukup.	Laili	14.55 WIB	Ibu akan memenuhi kebutuhan nutrisinya	Laili
8. Lakukan Kesepakatan kunjungan	15.00 WIB	Melakukan kesepakatan ulang	Laili	15.10 WIB	Ibu bersedia untuk dilakukan kunjungan ulang	Laili

CATATAN PERKEMBANGAN II

Hari / Tanggal : 02 Februari 2022

Waktu : 09.30 WIB

1. Data Subjektif

a. Keluhan Utama

- 1) Ibu mengatakan puting susunya masih lecet tetapi nyeri berkurang dan sudah tidak terasa panas.
- 2) Ibu mengatakan bayinya sudah mulai menyusui langsung pada puting sebelah kanan tetapi dengan waktu sebentar.
- 3) Ibu mengatakan ASI sudah keluar lancar.

b. Riwayat Menyusui

Ibu mengatakan frekuensi menyusui sudah meningkat menjadi durasi 15 menit dengan frekuensi 6 kali perhari.

2. Data Objektif

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Suhu : 36,2
- d. Nadi : 75x/ menit
- e. Pernafasan : 18x/menit
- f. Tekanan Darah : 120/70 mmHg
- j. Payudara : Payudara simetris, tidak ada benjolan/ massa, puting susu lecet, terdapat sedikit celah dan terasa panas
- g. Abdomen : Tidak terdapat lesi, TFU pertengahan simfisis-pusat dan tidak ada nyeri tekan.

- h. Genetalia : Tidak terdapat jahitan perineum, pengeluaran darah merah kehitam yaitu lochea sanguinolenta

3. Analisa Data

Diagnosa : Ny. W P2A0 Nifas hari ke- 7 dengan puting susu lecet

4. Plan

Tabel 3
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan II

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	Kamis 02 Februari 2022 09.30 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan umum ibu baik, tetapi ada lecet pada puting susu	Laili	09.45 WIB	Ibu merasa tidak nyaman dengan keadaannya	Laili
2. Obsevasi pada ibu tentang teknik menyusui yang baik dan benar	09.50 WIB	Mengobservasi ibu tentang teknik menyusui yang baik dan benar	Laili	09.55 WIB	Ibu sudah dapat menyusui bayinya dengan benar	Laili
3. Observasi pada ibu cara memerah ASI menggunakan tangan	10.00 WIB	Mengobservasi cara memerah ASI menggunakan tangan	Laili	10.10 WIB	Ibu melakukannya 2 jam sekali	Laili
4. Observasi pada tentang perawatan payudara	10.15 WIB	Mengobservasi ibu tentang perawatan payudara dirumah	Laili	10.20 WIB	Ibu melakukan perawatan payudara 2 kali sehari pagi dan sore	Laili
5. Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi makanan bergizi	10.25 WIB	Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi makanan dengan gizi seimbang serta minum air putih cukup	Laili	10.35 WIB	Ibu makan 4x sehari dengan porsi cukup serta minum 9-10 gelas perhari.	Laili
6. Lakukan Kesepakatan kunjungan	10.40 WIB	Melakukan kesepakatan ulang	Laili	10.45 WIB	Ibu bersedia untuk dilakukan kunjungan ulang	Laili

CATATAN PERKEMBANGAN III

Hari / Tanggal : 06 Februari 2022

Waktu : 13.30 WIB

1. Data Subjektif

a. Keluhan Utama

- 1) Ibu mengatakan puting susu tidak lecet dan sudah tidak terasa nyeri
- 2) Ibu mengatakan bayinya sudah menyusui langsung pada kedua payudara ibu
- 3) Ibu mengatakan ASI sudah keluar lancar
- 4) Ibu sudah merasa nyaman dengan keadaan dirinya dan bayinya.

b. Riwayat Menyusui

Ibu mengatakan frekuensi menyusui sudah meningkat menjadi durasi 20 menit dengan frekuensi 8 kali perhari.

2. Data Objektif

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Suhu : 36,2
- d. Nadi : 75x/ menit
- e. Pernafasan : 18x/menit
- f. Tekanan Darah : 110/70 mmHg
- k. Payudara : Payudara simetris, tidak ada benjolan/ massa, puting susu menonjol dan ASI sudah keluar.

- g. Abdomen : Tidak ada lesi,TFU pertengahan simfisis- pusat,
dan tidak ada nyeri tekan
- h. Genetalia : Tidak ada jahitan perineum dan pengeluaran darah
kecoklatan yaitu lochea serosa

3. Analisi Data

Diagnosa : Ny. W P2A0 Nifas hari ke-11 normal

4. Plan

Tabel 4
Lembar Implemetasi Catatan Perkembangan III

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi (bukan kesimpulan)		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	Selasa 31 Januari 2022 13.30 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan umum ibu baik dan lecet pada puting sudah sembuh	Laili	13.40 WIB	Ibu merasa senang dengan hasil pemeriksaannya.	Laili
2. Anjurkan ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara	13.45 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara	Laili	13.50 WIB	Ibu bersedia untuk melakukannya dirumah	Laili
3. Anjurkan ibu untuk memberikan ASI eksklusif	13.55 WIB	Menganjurkan ibu untuk memberikan ASI Eksklusif selama 6 bulan	Laili	14.10 WIB	Ibu akan memberikan ASI eksklusif pada bayinya	Laili
4. Edukasi nutrisi ibu nifas	14.13 WIB	Memberitahu ibu untuk memenuhi nutrisi seimbang untuk mendapatkan protein, mineral dan vitamin yang cukup serta minum air putih cukup.	Laili	14.20 WIB	Ibu makan 4x sehari dengan porsi cukup serta minum air putih kurang lebih 3 liter perhari.	Laili