

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan pengkajian pada Ny. L usia 28 tahun nifas anak pertama, dapat disimpulkan bahwa ibu belum mengetahui cara merawat luka perineumnya dikarenakan ibu merasa takut jahitan nya akan terlepas. Hasil pengkajian didapatkan hasil pemeriksaan fisik normal. Diagnosis kebidanan sesuai prioritas masalah yaitu Ny. L nifas dengan kurangnya pengetahuan tentang perawatan luka perineum

Mengatasi masalah tersebut penulis memberikan asuhan kebidanan masa nifas pada Ny. L yang dimulai sejak tanggal 11 Februari 2022 sampai dengan 10 Maret 2022, dengan 5 kali kunjungan yaitu mengajarkan ibu cara perawatan luka heating perineum untuk mencegah terjadinya infeksi pada luka, melakukan personal hygiene untuk menjaga kebersihan perineum ibu sehingga bakteri tidak akan berkembang yang dapat menyebabkan komplikasi, teknik menyusui yang benar, senam nifas, mobilisasi dini dan ASI eksklusif.

Evaluasi telah dilakukan dengan hasil tindakan yang diberikan pada Ny. L umur 28 tahun P1A0 dengan Luka Heating Perineum Derajat II sesuai dengan asuhan kebidanan, dimana pasien sudah memahami dan mau melaksanakan dengan baik cara melakukan perawatan luka heating perineum dan personal hygiene sehingga proses pemulihan kondisinya berjalan dengan lancar, tidak ada komplikasi yang ditemukan terutama pada luka penjahitan laserasi perineum derajat II dengan hasil luka sudah kering dan jahitan menyatu dengan baik.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan mahasiswa mampu mempelajari kasus asuhan kebidanan nifas terutama pada kasus laserasi perineum dengan teliti dan benar untuk mengasah kemampuan dalam pemberian asuhan kebidanan sehingga dapat memberikan asuhan yang optimal.

2. Bagi PMB

Diharapkan asuhan kebidanan masa nifas ini dapat memberikan informasi tentang cara mengurangi laserasi perineum pada ibu bersalin, perawatan laserasi perineum yang benar, tehnik menyusui yang benar dan perawatan payudara, sehingga masalah ibu dapat teratasi.

3. Bagi Institusi

Diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi bahan bacaan bagi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Program Studi Kebidanan Metro, serta dapat menyediakan buku-buku atau sumber pustaka yang terkait dengan laserasi perineum.