

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Indah Fitri Wulandari : 1915471022

Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas Ny.L P1A<sub>0</sub> dengan Luka heating Perineum di TPMB Desi Handayani S.ST Sumber Gede Kecamatan Sekampung Kabupaten Lampung Timur

xvi, 54 Halaman, 7 tabel, 1 Gambar, 8 Lampiran

**RINGKASAN**

Laserasi perineum adalah robeknya area genital wanita yang biasanya terjadi pada saat persalinan yang dapat menyebabkan komplikasi karena perdarahan atau sepsis. Ruang lingkup Asuhan Kebidanan adalah Ny. L usia 28 tahun dengan kasus luka heating perineum. Pengkajian didapatkan hasil pemeriksaan fisik normal. Diagnosis kebidanan sesuai prioritas masalah yaitu Ny. L nifas dengan luka heating perineum. Rencana asuhan merawat luka perineum dengan cara mengoleskan betadine ke kassa steril pagi dan sore, terapi obat Amoxillin 500mg 3x1, Asam Mefenamat 500mg 3x1.

Pelaksanaan tindakan asuhan kebidanan pada Ny.L dilakukan dari tanggal 11 Februari sampai dengan tanggal 10 Maret 2022 dengan 5 kali kunjungan, meliputi: kunjungan nifas 2 jam memberitahu kondisi ibu dan mengajarkan mobilisasi, kunjungan nifas 6 jam mengajarkan cara perawatan luka heating perineum dan mengajarkan ibu mobilisasi bertahap selanjutnya, kunjungan nifas 6 hari mengajarkan cara perawatan payudara, megedukasi ibu penting nya ASI eksklusif dan mengajarkan cara perawatan luka heating perineum serta personal hygiene, kunjungan nifas 2 minggu mengajarkan ibu senam nifas, menganjurkan ibu ke posyandu untuk imunisasi bayinya dan memeriksa luka heating perineum ibu, dan kunjungan nifas 6 minggu mengajarkan ibu untuk tetap melakukan personal hygiene, menjaga pola hidup sehat dan memberikan konseling KB secara dini.

Evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan pada Ny. L setelah diberikan KIE tentang edukasi perawatan luka heating perineum dengan melakukan perawatan luka, menjaga personal hygiene, mengkonsumsi makanan bergizi, dan mengajarkan ibu senam nifas hasilnya luka heating perineum sudah kering pada hari ke 6 dan tidak terdapat tanda-tanda infeksi. Ibu sudah mendapatkan vitamin A dan Fe.

Kesimpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny.L dengan masalah luka heating perineum yaitu menyarankan merawat luka heating perineum dengan cara menjaga area genetalia tetap kering dan bersih agar tidak menimbulkan infeksi, terapi obat yang sudah diberikan sehingga masalah laserasi perineum pada Ny. L teratasi dan tidak menimbulkan komplikasi. Ibu sudah memakai alat kontrasepsi suntik 3 bulan.

Kata kunci : Nifas Luka Heating Perineum

Daftar bacaan : 16 (2010-2020)