

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis Penelitian yang digunakan adalah Studi Kepustakaan (*Library Research*). Penelitian kepustakaan merupakan suatu jenis penelitian yang digunakan dalam pengumpulan informasi dan data secara mendalam melalui berbagai literatur, buku, catatan, majalah, referensi lainnya, serta hasil penelitian sebelumnya yang relevan, untuk mendapatkan jawaban dan landasan teori mengenai masalah yang akan diteliti yaitu masalah efek mengkonsumsi buah tomat dalam perubahan warna gigi.

B. Prosedur Penelitian

Langkah-langkah dalam penelitian kepustakaan menurut Poppy Yaniawati (2020) adalah sebagai berikut:

1. Pemilihan topik dilakukan berdasarkan permasalahan dalam fenomena yang ada, topik dalam penelitian yaitu perubahan warna gigi.
2. Ekplorasi informasi terhadap topik yang dipilih untuk menentukan fokus penelitian, eksplorasi penelitian dilakukan dengan membaca sumber data yang relevan dan terbaru mengenai konsumsi buah tomat dalam perubahan warna gigi.
3. Menentukan fokus penelitian berdasarkan informasi yang telah diperoleh dan dapat berdasarkan prioritas permasalahan, fokus penelitian adalah efek mengkonsumsi buah tomat terhadap perubahan warna gigi.

4. Pengumpulan sumber data dilakukan dengan teknik dokumentasi, yaitu mencari data mengenai topik penelitian melalui berbagai literatur, buku, artikel ilmiah, jurnal, serta hasil penelitian sebelumnya yang relevan khususnya yang terpublikasi.
5. Persiapan penyajian data yang telah dikumpulkan
6. Penyusunan laporan sesuai dengan sistematika penulisan yang berlaku, penyusunan laporan dilakukan pada tahun 2021 di Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

C. Sumber data

Dalam pelaksanaan penelitian ini, data yang di peroleh berasal dari sumber data primer dan sumber data sekunder:

1. Sumber primer adalah sumber data pokok yang langsung dikumpulkan peneliti dari objek penelitian, yaitu: artikel ilmiah dan jurnal dan penelitian sebelumnya yang terpublikasi yang menjadi objek dalam penelitian ini. Sumber data primer dalam penelitian ini yaitu
 - a. Laporan Akhir Karya Tulis Ilmiah oleh Bayu Teguh Saputro dengan judul Pengaruh Konsentrasi Jus Buah Tomat Terhadap Perubahan Warna Gigi Dalam Proses Pemutihan Gigi Secara In Vitro.
 - b. Karya Tulis Ilmiah yang dilakukan oleh Septiva Asih Pratiwi, dengan judul penelitian Pengaruh Pemberian Jus Buah Tomat Terhadap Perubahan Warna Gigi Pada Proses Pemutihan Gigi Secara In Vitro.

- c. Seminar Nasional tentang Efektivitas Asam Askobat Dalam Ekstrak Buah Tomat Terhadap Pemutihan Gigi Dengan Konsentrasi 30%, 70%, dan 100%.
2. Sumber sekunder adalah sumber data tambahan yang menurut peneliti menunjang data pokok, yaitu: buku, peraturan menteri kesehatan, artikel ilmiah serta jurnal penelitian yang terpublikasi berperan sebagai pendukung untuk menguatkan konsep yang ada dalam sumber data primer. Sumber data sekunder dalam penelitian ini yaitu:
- a. Jurnal Kedokteran Gigi Universitas Andalas Vol. 9 No. 2 Tahun 2017 oleh Dedi Sumantri, Nadia Sri Devi, dan Defriman Djafri dengan judul “Perbandingan Penggunaan Bahan Pemutih Alami Ekstrak Buah Tomat Dengan Ekstrak Kayu Siwak Terhadap Perbedaan Warna Gigi.
 - b. Jurnal Kedokteran Gigi Universitas Kristen Maranatha Vol. 3 No. 2 oleh Egi M, Soegiharto GS, dan Evacuasiy dengan judul penelitian Efek Berekumur Sari Buah Tomat Terhadap Indeks Plak Gigi.
 - c. Jurnal Kedokteran Gigi Universitas Sam Ratulangi Manado Volume 4 Nomor 2 Tahun 2016 oleh Enny F. S. Lumuhu, Martha M. Kasele, dan Wulan G. Parengkuan dengan judul Perbedaan Efektivitas Jus Tomat dan Jus Apel Sebagai Bahan Alami Pemutih Gigi.

D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian Kepustakaan adalah dokumentasi, yaitu mencari data mengenai hal-hal yang berupa catatan, buku,

makalah atau artikel, jurnal dan sebagainya (Arikunto, 2010). Menurut R. Poppy Y (2020) teknik pengumpulan data pada penelitian kepustakaan terdiri dari sebagai berikut:

1. Editing

Pemeriksaan kembali data pengaruh mengkonsumsi buah tomat terhadap pemutihan gigi yang diperoleh terutama dari segi kelengkapan, kejelasan makna dan keselarasan makna antara yang satu dengan yang lain. Dalam hal ini peneliti melakukan editing untuk memeriksa susunan kalimat yang digunakan dalam penelitian, aturan penulisan yang sesuai dengan pedoman yang berlaku dalam penelitian dan bahasa yang digunakan merupakan bahasa ilmiah yang baku yang sesuai dengan kaidah Karya Tulis Ilmiah.

2. Organizing

Mengorganisir data yang diperoleh dengan kerangka yang sudah diperlukan. Data yang diperoleh oleh peneliti berupa hasil penelitian-penelitian terdahulu yang terpublikasi mengenai “pengaruh mengkonsumsi buah tomat terhadap pemutihan gigi”, data- data tersebut kemudian dikelompokkan dengan proses membuat tabel-tabel yang berisikan data yang telah dipilih berdasarkan topik penelitian sesuai dengan analisis yang dibutuhkan secara sistematis dan data hasil penelitian tersebut kemudian dijabarkan dengan teknik penyajian narasi atau dalam bentuk kalimat yang telah disusun sedemikian rupa.

3. Finding

Melakukan analisis lanjutan terhadap hasil pengorganisasian data dengan menggunakan kaidah-kaidah, teori dan metode yang telah ditentukan sehingga ditemukan kesimpulan yang merupakan hasil penelitian mengenai pengaruh mengkonsumsi buah tomat terhadap pemutihan gigi.

E. Instrumen penelitian

Instrumen penelitian adalah alat-alat yang akan digunakan untuk pengumpulan data (Notoatmodjo, 2012). Instrumen dalam penelitian ini adalah literatur, buku, artikel ilmiah, jurnal, serta hasil penelitian sebelumnya yang relevan khususnya yang terpublikasi.