

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah studi kepustakaan penelitian (*Library Research*). Menurut Sugiyono (2012), studi kepustakaan berkaitan dengan kajian teoritis dan referensi lain yang berkaitan dengan nilai, budaya, dan norma yang berkembang pada situasi sosial yang diteliti, selain itu studi kepustakaan sangat penting dalam melakukan penelitian, hal ini dikarenakan penelitian tidak akan lepas dari literatur-literatur ilmiah. Oleh karena itu peneliti mengumpulkan data dan kemudian mengkaji jurnal ataupun sumber bacaan yang lain yaitu sumber yang memiliki relevansi dengan penelitian ini yaitu tentang asupan natrium dan kalium terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi.

B. Sumber Data

Sumber data yang menjadi bahan akan penelitian ini berupa buku, jurnal, atau artikel dan situs internet yang terkait dengan topik yang dipilih. Sumber data penelitian ini terdiri dari 7 jurnal tentang asupan natrium dan kalium terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi. Pemilihan sumber data yang digunakan menetapkan limit maupun filter termasuk batasan tahun yaitu dimulai dari tahun 2016 dan yang terbaru tahun 2020. Format artikel ataupun jurnal full PDF, berbahasa Inggris dan berbahasa Indonesia pada hasil pencarian melalui *Google Scholar* ataupun *Scopus* serta merupakan artikel atau jurnal yang tidak berbayar.

C. Pengumpulan Data

1. Kriteria data

Pada studi kepustakaan, literatur meneliti tentang hubungan atau pengaruh dua variabel atau lebih. Penelitiannya adalah penelitian kuantitatif. Variabel independen penelitian adalah Asupan natrium dan kalium. Variabel dependen penelitian adalah Tekanan darah pada penderita hipertensi. Subjek pada penelitian ini yaitu penderita hipertensi. Literatur diteliti/dipublikasikan

dalam rentang waktu dari 5 tahun terakhir untuk jurnal dan 10 tahun terakhir untuk buku.

2. Teknik pengumpulan data

Dalam penelitian Kepustakaan adalah dokumentasi, yaitu mencari data mengenai hal-hal atau variabel yang berupa catatan, buku, makalah atau artikel, jurnal dan sebagainya (Arikunto, 2010).

3. Instrumen penelitian

Dalam penelitian kepustakaan dapat berupa check-list klasifikasi bahan penelitian, skema/peta penulisan dan format catatan penelitian.

D. Analisis Data

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian berupa metode analisis isi (Content Analysis). Analisis ini digunakan untuk mendapatkan inferensi yang valid dan dapat diteliti ulang berdasarkan konteksnya. Dalam analisis data akan dilakukan proses memilih, membandingkan, menggabungkan dan memilah berbagai pengertian hingga ditemukan yang relevan. Analisis statistik yang digunakan seperti statistik univariat (mean, median, modus, range, varian, standar deviasi, persentasi).