

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahayu Nainggolan
NIM : 1813411034
Program Studi/Jurusan : DIII Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul : "Asupan Natrium, Kalium, dan Tekanan Darah Penderita Hipertensi (*Study Literature*) Tahun 2021" adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenarnya.

Bandar Lampung,..... Mei 2021



Rahayu Nainggolan

1813411034

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Asupan Natrium, Kalium, dan Tekanan Darah
Penderita Hipertensi
(Study Literature)
Tahun 2021**

Penulis :

Rahayu Nainggolan / NIM : 1813411034

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Mei 2021

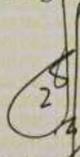
Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama


Bertalina, SKM, M.Kes

NIP. 196603051988032006

Pembimbing Pendamping


Endang Sri Wahyuni, S.ST, MPH

NIP. 197112231995032003

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Asupan Natrium, Kalium, dan Tekanan Darah
Penderita Hipertensi
(Study Literature)
Tahun 2021**

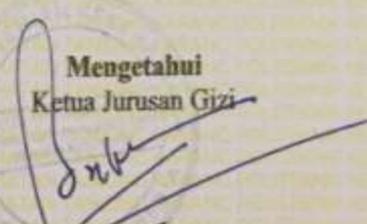
Penulis :

Rahayu Nainggolan / NIM : 1813411034

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan
Menyelesaikan pendidikan Diploma III



**Endang Sri Wahyuni, S.ST, MPH
Anggota Penguji**

**Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi**

**Bertalina, SKM, M.Kes
NIP. 196603051988032006**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan rahmat, hidayah dan nikmat Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini yang berjudul “Asupan Natrium, Kalium, dan Tekanan Darah Penderita Hipertensi (*Study Literature*) Tahun 2021” dengan baik.

Penulis menyatakan bahwa selesainya laporan tugas akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankanlah penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

- 1) Bapak Warjedin Aliyanto, SKM., M.Kes selaku direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
- 2) Ibu Bertalina, SKM., M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang, dan Pembimbing I yang telah memberikan masukan, arahan, bimbingan dan motivasi selama penulisan laporan tugas akhir ini.
- 3) Ibu Endang Sri Wahyuni, SST., MPH selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi dan dukungan baik selama penulisan laporan tugas akhir ini.
- 4) Kedua Orang tua dan keluarga penulis yang senantiasa memberi semangat, doa, dukungan, motivasi, pengorbanan dan kasih sayang kepada penulis.
- 5) Sahabat ku dan teman-teman seperjuangan Gizi 2018 beserta seluruh pihak yang selama ini telah membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan tugas akhir ini tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Akhir kata, besar harapan penulis semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat, baik bagi penulis sendiri maupun bagi para pembaca.

Bandar Lampung, Mei 2021

Penulis



BIODATA PENULIS

Nama : Rahayu Nainggolan
NIM : 1813411034
Tempat/Tanggal Lahir : Kalianda, 23 Juli 2000
Agama : Kristen
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Jl. Kesuma Bangsa, Kalianda
Alamat Email : rahayunainggolan23@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. TK (2005-2006) : TK Xaverius
2. SD (2006-2012) : SD N 1 Way Urang
3. SMP (2012-2015) : SMP N 1 Kalianda
4. SMA (2015-2018) : SMA N 1 Kalianda
5. D III GIZI (2018-sekarang) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang