

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI**

Karya Tulis Ilmiah, 28 April 2021
HEPPY WULANSARI

**PENGARUH EKSTRAK JERUK NIPIS (*CITRUS AURANTIFOLIA*)
SEBAGAI OBAT KUMUR TERHADAP PENURUNAN PLAK PADA
ANAK SMP**

xiv+ 35 halaman, 2 gambar dan 1 tabel

ABSTRAK

Plak gigi adalah suatu lapisan lunak yang terdiri atas kumpulan mikroorganisme yang berkembang biak dan melekat erat pada permukaan gigi yang tidak dibersihkan. Penggunaan obat kumur dapat mencegah pembentukan plak dengan cepat dan mudah. Jeruk nipis dapat digunakan sebagai obat kumur herbal alternatif untuk menurunkan indeks plak karena terdapat kandungan antibakteri.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh ekstrak jeruk nipis (*Citrus Aurantifolia*) sebagai obat kumur terhadap penurunan plak pada anak SMP. Berdasarkan data yang diperoleh dari jenis penelitian studi pustaka dengan metode penelitian analisis isi, didapatkan beberapa jurnal yang memiliki keterkaitan dengan pengaruh ekstrak jeruk nipis (*Citrus Aurantifolia*) sebagai obat kumur terhadap penurunan plak pada anak SMP.

Bagi siswa SMP untuk melakukan berkumur menggunakan ekstrak jeruk nipis karena dapat membersihkan daerah permukaan gigi secara alami, serta bagi responden bisa menerapkan berkumur dengan larutan jeruk nipis guna menghambat pertumbuhan plak.

KATA KUNCI : Jeruk nipis, kumur-kumur, plak

DAFTAR BACAAN : 19 (1992-2020)

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGKARANG
DENTAL HEALTH DEPARTEMENT**

Scientific Paper, 28 April 2021
HEPPY WULANSARI

**THE EFFECT OF LIME ORANGE EXTRACT (CITRUS
AURANTIFOLIA) AS A MOUTHWASH ON DECREASE PLACES
IN JUNIOR HIGH SCHOOL CHILDREN**

xiv + 35 pages, 2 pictures and 1 table

ABSTRACT

Dental plaque is a soft layer consisting of a collection of microorganisms that multiply and adhere to tooth surfaces that are not cleaned. Using mouthwash can prevent plaque formation quickly and easily. Lime can be used as an alternative herbal mouthwash to reduce plaque index because it contains antibacterial properties.

The purpose of this study was to determine the effect of lime extract (*Citrus Aurantifolia*) as a mouthwash on plaque reduction in junior high school children. Based on the data obtained from the type of literature study research with the content analysis research method, several journals have a relationship with the effect of lime extract (*Citrus Aurantifolia*) as a mouthwash on plaque reduction in junior high school children.

Junior high school students do rinse using lime extract because it can clean the surface area of the teeth naturally, and for respondents they can apply gargling with a solution of lime to inhibit plaque growth.

KEY WORDS : Lime, gargle, plaque

READING LIST : 19 (1992 – 2020)