

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah Studi Kepustakaan (*Library Research*). Studi kepustakaan ini didapatkan dari buku, jurnal, artikel, pusat data dan informasi Kementerian Kesehatan RI, dan penelitian terdahulu yang berkaitan dengan Pengaruh Air Rebusan Daun Sirih Sebagai Obat Kumur Terhadap Penurunan Indeks Plak Pada Anak Sekolah Dasar.

B. Prosedur Penelitian

Langkah-langkah dalam penelitian kepustakaan ini adalah sebagai berikut:

1. Pemilihan Topik

Dalam penelitian kepustakaan ini penulis memilih topik mengenai “Pengaruh Air Rebusan Daun Sirih Sebagai Obat Kumur Terhadap Penurunan Indeks Plak Pada Anak Sekolah Dasar”.

2. Eksplorasi Informasi

Pada tahap ini peneliti melakukan eksplorasi informasi dari buku, jurnal, artikel, pusat data dan informasi Kementerian Kesehatan RI dan penelitian terdahulu yang mendalami materi tentang daun sirih, indeks plak, oral profilaksis, dan psikologi anak. Hal ini guna membantu peneliti memperoleh pengetahuan yang lebih lengkap mengenai penelitian yang akan dilakukan.

3. Menentukan Fokus Penelitian

Pada penelitian kepustakaan ini, peneliti telah menentukan fokus penelitian yaitu “Pengaruh Air Rebusan Daun Sirih Sebagai Obat Kumur Terhadap Penurunan Indeks Plak Pada Anak Sekolah Dasar”.

4. Pengumpulan Sumber Data

Peneliti melakukan pengumpulan sumber data berupa buku yang diambil berasal dari tahun 1992 sampai tahun 2020 yang tersedia dipustaka kampus, jurnal diambil berasal dari tahun 2005 sampai tahun 2019 dari *Google Scholar* dan *Mendeley Dekstop*, pusat data dan informasi Kementerian Kesehatan RI tahun 2019 tentang kesehatan gigi nasional dari *Mendeley Dekstop*, artikel yang diambil berasal dari tahun 2014 sampai tahun 2020 dari *Google Search* dan penelitian terdahulu yang berkaitan dengan topik pembahasan diambil tahun 2018 dari *Google Search*.

5. Persiapan Penyajian Data

Pada tahap ini peneliti melakukan analisis dari setiap sumber data yang telah dikumpulkan. Sumber data yang dikumpulkan memiliki keterkaitannya dengan fokus penelitian untuk mendapatkan kesimpulan.

6. Penyusunan Laporan

Peneliti menyusun laporan sesuai dengan sistematika penulisan yang telah ditentukan.

C. Sumber Data

Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini adalah berupa buku, jurnal, artikel, pusat data dan informasi Kementerian Kesehatan RI, dan penelitian terdahulu yang didapat dari perpustakaan, *Google Search*, *Google Scholar* dan *Mendeley Dekstop* terkait daun sirih, indeks plak, oral profilaksis dan psikologi anak.

D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian kepustakaan ini diawali dengan mengumpulkan data atau informasi yang berhubungan dengan topik pembahasan serta menganalisis data tersebut dengan tujuan menemukan informasi yang berguna untuk penyusunan penelitian ini. Teknik dan instrumen pengumpulan data dalam penelitian kepustakaan ini adalah dokumentasi, yaitu mencari data dan menganalisis data tersebut dari bahan berupa buku, jurnal, artikel, dan penelitian terdahulu, seperti yang telah disebutkan dengan rinci di sumber data.

E. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian dalam penelitian kepustakaan ini berupa literatur, buku, artikel, jurnal serta hasil penelitian sebelumnya yang relevan khususnya yang sudah dipublikasikan yang berkaitan dengan pengaruh air rebusan daun sirih sebagai obat kumur terhadap penurunan indeks plak pada anak Sekolah Dasar.

F. Teknik Analisa Data

Teknik analisa data yang digunakan dalam penelitian ini berupa metode analisa isi (*Content Analysis*). Analisa ini digunakan untuk mendapatkan inferensi yang valid dan dapat diteliti ulang berdasarkan konteksnya (Krippendorff, 1993). Dalam analisis data akan dilakukan proses memilih data dan membandingkan antara sumber data yang satu dengan sumber data lainnya, serta menggabungkan data dan memilah berbagai pengertian hingga ditemukan yang relevan.