

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dari hasil-hasil penelitian yang didapat dan dihimpun oleh peneliti dapat disimpulkan bahwa :

Anak dengan status gizi lebih lebih cenderung memiliki Karies gigi dengan frekuensi DMF-T/ def-t cukup tinggi. Hal ini dapat terjadi akibat anak menyukai makanan kariogenik. Makanan kariogenik mengandung karbohidrat yang dapat difermentasi oleh mikroorganisme seperti makanan manis, permen, soda, dan makanan cepat saji yang dapat menimbulkan terjadinya karies gigi serta kurangnya menjaga kebersihan gigi dan mulut.

B. SARAN

Anak dengan status gizi lebih, harus menjaga kebersihan gigi dan mulutnya serta menjaga pola makan kurangi mengkonsumsi makanan kariogenik yang manis dan melekat