

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Anemia adalah suatu keadaan yang mana kadar hemoglobin (Hb) dalam tubuh dibawah nilai normal sesuai kelompok orang tertentu (Irianto, 2014). Anemia pada ibu hamil berdampak buruk bagi ibu maupun janin. Kemungkinan dampak buruk terhadap ibu hamil yaitu proses persalinan yang membutuhkan waktu lama dan mengakibatkan perdarahan serta syok akibat kontraksi. Dampak buruk pada janin yaitu terjadinya prematur, berat badan lahir rendah, kecacatan bahkan kematian bayi (Fikawati, 2015).

Anemia memiliki kontribusi yang tinggi terhadap kematian di Indonesia dengan persentase mencapai 50-70%. Berdasarkan data badan kesehatan dunia *World Health Organization* (WHO) tahun 2017, melaporkan bahwa secara global prevalensi anemia pada ibu hamil di seluruh dunia adalah 41,8%. Diketahui, prevalensi anemia pada ibu hamil di Asia sebesar 48,2%. Berdasarkan data Riskesdas tahun 2018, prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia pada tahun 2013 sebanyak 37,1% ibu hamil anemia sedangkan pada tahun 2018 meningkat menjadi 48,9%. Dari data tahun 2018, jumlah ibu hamil yang mengalami anemia paling banyak pada usia 15-24 tahun sebesar 84,6%, usia 25-34 tahun sebesar 33,7%, usia 35-44 tahun sebesar 33,6% dan usia 45-54 tahun sebesar 24%. Tidak terdapat perbedaan signifikan antara prevalensi anemia ibu hamil di perkotaan (36,4%) dan di perdesaan (37,8%). Prevalensi anemia dan risiko KEK pada perempuan usia subur tersebut sangat memengaruhi kondisi kesehatan anak pada saat dilahirkan. Kedua hal tersebut termasuk beberapa hal yang berpotensi terjadinya kekerdilan pada anak dilihat dari berat badan lahir dan tinggi badan lahir (WHO, 2017).

Zat besi memiliki peranan yang sangat penting untuk pertumbuhan janin. Selama hamil, asupan zat besi ditambah karena selama kehamilan volume darah pada tubuh ibu meningkat. Sehingga untuk tetap dapat memenuhi kebutuhan ibu dan menyuplai makanan serta oksigen pada janin melalui plasenta dibutuhkan asupan zat besi yang lebih banyak. Asupan zat besi yang diberikan ibu kepada