

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Mei 2021

Wiwin Damayanti

Upaya Peningkatan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah

vii + 55 halaman + 2 tabel + 2 gambar + 16 lampiran

ABSTRAK

Kebutuhan zat besi meningkat selama kehamilan karena zat besi memiliki peranan yang sangat penting untuk pertumbuhan janin. Selama kehamilan, volume darah pada tubuh ibu meningkat dan zat besi dibutuhkan untuk menyuplai makanan dan oksigen pada janin melalui plasenta. Asupan zat besi bagi janin penting untuk tumbuh kembang, terutama untuk perkembangan otak janin dan sebagai cadangan yang disimpan di hati hingga bayi berumur 6 bulan. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis berbagai upaya peningkatan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah.

Metode penelitian yang digunakan adalah studi literatur. Data primer yang digunakan adalah literatur berupa berbagai jurnal hasil penelitian mengenai adanya upaya peningkatan kepatuhan konsumsi ibu hamil dalam tablet tambah darah. Kriteria literatur yang digunakan adalah dalam bentuk full PDF versi Bahasa Indonesia dengan batasan penelitian dimulai dari tahun 2015-2020 yang diperoleh dari hasil pencarian melalui *Google Scholar*.

Hasil penelitian diketahui bahwa edukasi gizi dengan menggunakan media berupa video, *audio visual*, modul, *leaflet*, *booklet*, lembar balik, dan stiker kartu mandiri berpengaruh terhadap peningkatan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil. Pendampingan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah oleh suami dan kader berpengaruh terhadap peningkatan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil. Dukungan suami berupa dukungan emosional dan pemberian edukasi kepada ibu hamil kepada suami juga berpengaruh meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil.

Berdasarkan hasil penelitian sebaiknya tenaga kesehatan menggunakan media yang inovatif pada kegiatan penyuluhan agar ibu hamil dapat menerima informasi dengan efektif. Selain itu, tenaga kesehatan dapat mengoptimalkan peran kader dan pendamping ibu (suami dan keluarga) untuk mendampingi ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah. Beberapa kegiatan tersebut merupakan upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah untuk mencegah kejadian anemia pada ibu hamil.

Kata kunci : ibu hamil, anemia, edukasi, pendampingan, dukungan suami

Daftar bacaan : 67 (1993-2020)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
NUTRITION DEPARTMENT**

Final Report, May 2021

Wiwini Damayanti

Efforts to Increase Compliance for Pregnant Women in Taking Blood Plus Tablets
viii + 55 pages + 2 tables + 2 pictures + 16 attachments

ABSTRACT

The need for iron increases during pregnancy because iron has a very important role for fetal growth. During pregnancy, the volume of blood in the mother's body increases and iron is needed to supply food and oxygen to the fetus through the placenta. Iron intake for the fetus is important for growth and development, especially for fetal brain development and as a reserve stored in the liver until the baby is 6 months old. The purpose of this study was to analyze various efforts to increase the compliance of pregnant women in consuming blood supplemented tablets.

The research method used is literature study. The primary data used were literature in the form of various research journals regarding efforts to increase compliance with consumption of pregnant women in blood-supplemented tablets. The literature criterion used is in the form of a full PDF version in Indonesian with a research limitation starting from 2015-2020 which is obtained from search results through Google Scholar.

The results showed that nutrition education using media such as video, audio visual, modules, leaflets, booklets, flipcharts, and independent card stickers had an effect on increasing compliance with the consumption of blood-added tablets in pregnant women. Assistance of pregnant women in consuming blood-supplemented tablets by husbands and cadres has an effect on increasing compliance with the consumption of blood-supplemented tablets in pregnant women. Husband's support in the form of emotional support and providing education to pregnant women to their husbands also has an effect on increasing compliance with the consumption of blood-supplemented tablets in pregnant women.

Based on the research results, it is recommended that health workers use innovative media in outreach activities so that pregnant women can receive information effectively. In addition, health workers can optimize the role of cadres and companions of mothers (husbands and families) to assist pregnant women in consuming blood supplemented tablets. Some of these activities are efforts that can be made to increase the compliance of pregnant women in consuming blood-supplemented tablets to prevent anemia in pregnant women.

Keywords : pregnant woman, education, mentoring, the role of husband
Reading list : 67 (1993-2020)