

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil data dari keenam sumber penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara asupan purin dengan kadar asam urat pada lansia dengan nilai $p < \alpha = 0,05$.
2. Hasil data dari kelima sumber penelitian hanya terdapat 1 data yang mengatakan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara status gizi dengan kadar asam urat pada lansia dengan nilai $p = 0,248$. Dengan demikian sebagian besar hasil data dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara status gizi dengan kadar asam urat pada lansia.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian kepustakaan yang bersumber dari tujuh jurnal berbeda, terdapat beberapa saran, yaitu :

1. Sebaiknya kategori pada variabel asupan purin yang akan diteliti disesuaikan dengan literatur yang ada yaitu bagi penderita asam urat asupan purin yang diizinkan adalah 100-150 mg/hari dan bagi kondisi normal, asupan purin per hari berkisar 600- 1000 mg. Sehingga data yang diambil pada sampel lebih akurat.
2. Pada beberapa penelitian tidak disebutkan ambang batasnya. Oleh sebab itu, sebaiknya kategori ambang batas Indeks Massa Tubuh (IMT) variabel status gizi lebih spesifik agar data yang diambil lebih terarah, sehingga pembaca dapat mengambil kesimpulan yang lebih valid.
3. Sebaiknya bagi penderita gout bahan makanan yang mengandung tinggi purin dapat dihindari seperti jeroan, kaldu daging, bebek, ikan sarden, kerang, makarel, dan lain-lain.