

## **BAB V**

### **KESIMPULA DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil beberapa penelitian yang didapat dan dihimpun oleh peneliti dapat disimpulkan bahwa:

1. Menyirih dapat menyebabkan kesehatan jaringan periodontal
2. Dampak Positif Menyirih untuk mengatasi bau badan dan mulut, sariawan, mimisan, gatal-gatal dan koreng, serta mengobati keputihan pada wanita. Efek menyirih terhadap gigi dari segi positifnya adalah menghambat proses pembentukan karies.
3. Dampak negative menyirih yaitu, mengakibatkan terbentuknya stain atau perubahan warna gigi pada gigi menjadi merah sebagai akibat dari oksidasi polifenol (tannin dan gallotanin) dari buah pinang dalam lingkungan alkalis. Apabila kebiasaan menyirih dilakukan secara terus menerus lama kelamaan akan menyebabkan gingivitis.

#### **B. Saran**

Bagi masyarakat diharapkan mengurangi kebiasaan menyirih yang sering dilakukan.