

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan adalah Studi Kepustakaan (Library Research). Studi kepustakaan ini didapatkan dari berbagai artikel, jurnal, dan Informasi Kementerian Kesehatan RI, dan penelitian terdahulu (ini disesuaikan dengan sumber apa saja yang kita dapat untuk penyusun kti ini) yang berkaitan dengan pengaruh kebiasaan menyirih terhadap kesehatan jaringan periodontal.

#### **B. Prosedur Penelitian**

Langkah-langkah dalam penelitian kepustakaan ini adalah sebagai berikut:

##### **1. Pemilihan Topik**

Pemilihan topik yang ingin dipilih berdasarkan beberapa pertimbangan yakni ketertarikan peneliti dalam suatu topik, karna ingin mengetahui apa saja pengaruh kebiasaan menyirih terhadap kesehatan jaringan periodontal, Informasi yang tersedia karna kurangnya pengetahuan tentang menjaga kesehatan jaringan periodontal dan kemungkinan keberhasilan penelitian akan diterima oleh masyarakat. Dalam penelitian kepustakaan ini peneliti telah memutuskan untuk memilih topik mengenai yaitu pengaruh kesehatan jaringan periodontal.

## 2. Eksplorasi Informasi

Pada tahap ini peneliti melakukan eksplorasi informasi atau mencari informasi mengenai penelitian kepustakaan terhadap topik yang dipilih untuk menentukan fokus penelitian, eksplorasi informasi penelitian dilakukan dengan membaca sumber data yang relevan dan terharu mengenai pengaruh kebiasaan menyirih terhadap kesehatan jaringan periodontal. Hal ini gua membantu peneliti memperoleh pengetahuan yang lebih lengkap mengenai penelitian yang akan dilakukan.

## 3. Menentukan Fokus Penelitian

Pada penelitian kepustakaan ini, berdasarkan informasi yang telah diperoleh peneliti telah menentukan fokus penelitian yang menjadi rumusan masalah yang akan dikaji dalam penelitian ini yaitu mengenai pengaruh kebiasaan menyirih terhadap kesehatan jaringan periodontal.

## 4. Pengumpulan Sumber Data

Pengumpulan sumber data dilakukan dengan teknik dokumentasi, yaitu mencari data mengenai topic penelitian melalui berbagai literature, buku, artikel ilmiah, jurnal, serta hasil penelitian sebelumnya yang relevan khususnya yang terpublikasi. Dalam melakukan pengumpulan sumber data peneliti memanfaatkan buku yang tersedia di perpustakaan Politeknik Kesehatan Tangkarang Jurusan Kesehatan Gigi, artikel dan jurnal ilmiah serta website yang terkait sehingga terkumpul sumber data yang diperlukan.

## 5. Persiapan Penyajian Data

- a. Peneliti mencari sumber data yang telah disesuaikan dengan topik penelitian di perpustakaan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kesehatan Gigi dan mencari di berbagai website artikel penelitian yang terpublikasi.
- b. Peneliti mengumpulkan semua sumber data yang telah di cari di perpustakaan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kesehatan Gigi dan di berbagai website artikel penelitian yang terpublikasi.
- c. Peneliti melakukan penelitian kepustakaan berdasarkan data yang telah diperoleh sesuai dengan topic penelitian yang telah ditentukan.
- d. Peneliti membandingkan sumber data yang telah diperoleh untuk dikaji lebih lanjut sehingga mendapatkan suatu kesimpulan yang merupakan hasil penelitian.

## 6. Penyusunan Laporan

Penyusunan laporan sesuai dengan sistematika penulisan yang berlaku. Peneliti melakukan penyusunan laporan pada tahun 2021 di Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kesehatan Gigi.

### C. Sumber Data

Dalam pelaksanaan penelitian ini, data yang diperoleh berasal dari sumber data primer dan sumber data sekunder.

1. Sumber primer adalah data pokok yang langsung dikumpulkan peneliti dari objek penelitian, yaitu: artikel ilmiah dan jurnal dan penelitian sebelumnya yang terpublikasi yang menjzadi objek dalam penelitian ini. Sumber data primer dalam penelitian ini yaitu:
  - a. Jurnal ilmiah oleh Ni Wayan Arini (2013) yang berjudul Hubungan Menyirih dengan keadaan jaringan periodontal pada orang yang menyirih di banjar sedana merththa kota denpasar tahun 2012.
  - b. Jurnal ilmiah oleh Dian P. Lestari, Vonny. N. S. Wowor, Elita Tambunan (2016) yang berjudul Hubungan tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut dengan status kesehatan jaringan periodontal pada penyandang diabetes mellitus tipe di RSUD Manembo-nembo Bitung.
  - c. Jurnal ilmiah oleh Mestika Lumbantoruan, Halawati (2019) yang berjudul Pengaruh budaya makan sirih terhadap status kesehatan periodontal pada masyarakat suku karo di desa tiga juhar kabupaten deli serdang tahun 2017.
  - d. Jurnal ilmiah oleh Desri kasilimba Unbanu, Applonia Leu Obi, Ferdinan Leu Obi, Ferdinan Fankari, Melkisedek O. Nubatonis (2019) yang berjudul Status kesehatan gigi dan mulut pada masyarakat yang

mempunyai kebiasaan menginang. World Health Organization (2019) yang berjudul Tubuh tembakau.

- e. Jurnal Ilmiah Riva Ismawati, Arief Budi Wicaksono, Rina Rahayu (2019) yang berjudul Kebiasaan buruk para pengunyah sirih.

Serta dari penelitian terdahulu yaitu dari Karya Tulis Ilmiah oleh Sri Indriani (2014) Jurusan Keperawatan gigi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang dengan judul “Gambaran kesehatan gigi dan mulut pada masyarakat yang mempunyai kebiasaan menyirih dikelurahan batukuning kecamatan baturaja barat Sumatra selatan tahun 2014”.

2. Sumber Skunder adalah sumber data tambahan yang menurut peneliti menunjang data pokok, yaitu: Buku, Peraturan menteri kesehatan, artikel ilmiah serta jurnal penelitian yang terpublikasi berperan sebagai pendukung untuk menguatkan konsep yang ada dalam sumber data primer, Sumber data skunder dalam penelitian ini yaitu:

- a. Putri dkk, 2010 dengan judul Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Keras dan Jaringan Pendukung Gigi.
- b. Ircham, 1993 dengan judul Penyakit penyakit gigi dan mulut pencegahan dan perawatannya.
- c. Endah Kusumawardani, 2011 dengan judul Buruknya Kesehatan Gigi dan Mulut.

#### **D. Instrumen penelitian**

Instrumen penelitian adalah alat-alat yang akan digunakan untuk pengumpulan data (Notoatmodjo, 2012), Instrument dalam penelitian ini adalah literatur, buku, artikel ilmiah, jurnal, serta hasil penelitian sebelumnya yang relevan khususnya yang terpublikasi.

#### **E. Teknik Analisis Data**

Teknik Analisis data yang digunakan dalam penelelitian berupa metode analisisn komparatif. Analisis ini membandingkan sumber yang satu dengan sumber yang lainnya.