

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari beberapa penelitian terdahulu yang telah didapat dan kemudian dihimpun didapatkan kesimpulan bahwa penggunaan pasta gigi dengan kandungan detergen (*Sodium Lauryl Sulfate*) memiliki pengaruh terhadap kesehatan rongga mulut, yaitu dapat mengurangi resiko terjadinya karies tetapi penggunaan pasta gigi dengan kandungan detergen (*Sodium Lauryl Sulfate*) memiliki efek samping terhadap kesehatan rongga mulut, yaitu dapat menurunkan sensitifitas rasa manis dan asam sesaat setelah menyikat gigi, dapat menurunkan kecepatan alir saliva yang mengakibatkan *self cleansing* yang buruk, dan dapat meningkatkan resiko terjadinya ulser dalam rongga mulut.

#### **B. Saran**

Diharapkan masyarakat dapat mengetahui dan memahami pengaruh dari penggunaan pasta gigi yang mengandung detergen (*Sodium Lauryl Sulfate*) terhadap kesehatan rongga mulut dan memilih pasta gigi bebas kandungan detergen (*Sodium Lauryl Sulfate*).