

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dari penelitian studi pustaka dapat disimpulkan bahwa kebiasaan menyikat gigi yang buruk berdampak terhadap terjadinya karies gigi pada anak sekolah dasar dan kebiasaan menyikat gigi yang baik dengan cara yang benar dan waktu yang tepat dapat mencegah terjadinya karies gigi.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil studi pustaka yang dilakukan pada 2 jurnal mengenai hubungan kebiasaan menyikat gigi dengan terjadinya karies gigi pada anak sekolah dasar disarankan untuk anak usia sekolah dasar dapat melakukan kebiasaan menyikat gigi yang baik dengan cara yang benar dan waktu yang tepat untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut sehingga dapat mencegah terjadinya karies gigi.