

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah melakukan asuhan kebidanan terhadap Ny. W dapat disimpulkan bahwa Ny. W mengatakan pada payudara kiri nyeri bengkak. Diagnosis yang didapat yaitu Ny. W P1A0 dengan bendungan ASI. Rencana asuhan yang diberikan yaitu kompres daun kubis, perawatan payudara (*breast care*), teknik menyusui yang benar, serta edukasi kebutuhan cairan dan nutrisi ibu.

Pelaksanaan asuhan dilakukan pada tanggal 02 Februari sampai 06 Februari 2022 yaitu kompres daun kubis, perawatan payudara (*breast care*), teknik menyusui yang benar, edukasi kebutuhan cairan dan nutrisi ibu, serta menganjurkan ibu untuk menyusui bayi sesering mungkin.

Evaluasi setelah dilakukan asuhan kebidanan terhadap Ny. W dilakukan 5 kali pertemuan ibu mampu melakukan kompres daun kubis, perawatan payudara (*breast care*), ibu sudah menyusui dengan teknik yang benar, ibu menyusui bayi lebih dari 8 kali sehari, serta ibu sudah memenuhi nutrisi dan cairan. dan saat kunjungan terakhir masalah bendungan ASI pada ibu sudah teratasi dengan ditandai skor bendungan ASI SPES (*six point engorgement scale*) yaitu (1), keadaan payudara ibu sudah tidak bengkak, saat dipalpasi sudah tidak terasa nyeri, dan ASI sudah keluar lancar.

## **B. Saran**

Berdasarkan simpulan, maka penulis dapat memberikan Saran antara lain :

### **1. Prodi Kebidanan Metro**

Asuhan kebidanan ibu nifas dengan bendungan ASI menggunakan metode perawatan payudara (*breast care*) dan kompres daun kubis dapat dijadikan sebagai perbandingan penyusunan laporan tugas akhir dengan masalah yang sejenis.

### **2. TPMB Sulistiawati**

Kepada TPMB untuk menangani masalah bendungan ASI salah satu metode yang dapat digunakan perawatan payudara (*breast care*) dan kompres kubis.