

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Ringkasan.....	ii
Kata Pengantar.....	iii
Biodata Penulis.....	v
Halaman Persetujuan.....	vi
Halaman Pengesahan.....	vii
Surat Pernyataan Keaslian.....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Pembatasan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Nifas.....	5
1. Definisi Masa Nifas.....	5
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	5
3. Tahapan Asuhan Masa Nifas.....	6
4. Kebijakan Nasional Masa Nifas.....	6
5. Issue Terbaru Perawatan Masa Nifas.....	8
6. Laktasi Dan Menyusui.....	8
7. Fisiologi Laktasi.....	9
8. Anatomi dan Fisiologi Payudara.....	9
B. Bendungan ASI Pada Payudara.....	11
1. Pengertian Bendungan ASI.....	11
2. Penyebab Bendungan ASI.....	12
3. Tanda dan Gejala Bendungan ASI.....	12
4. Dampak Bendungan ASI.....	13
C. Penanganan Bendungan ASI.....	14
1. Perawatan Payudara.....	15
2. Teknik Menyusui Yang Benar.....	19
3. Kompres Daun Kubis.....	22

D. Manajemen Kebidanan.....	25
1. Tujuh Langkah Varney	25
2. Data Fokus SOAP	27
BAB III ASUHAN KEBIDANAN BENDUNGAN ASI	
A. Kunjungan Awal.....	30
1. Data Subyektif.....	30
2. Data Obyektif	32
3. Analisa Data	34
4. Penatalaksanaan	34
B. Catatan Perkembangan I.....	36
1. Data Subyektif.....	36
2. Data Obyektif	36
3. Analisa Data	37
4. Penatalaksanaan	37
C. Catatan Perkembangan II	39
1. Data Subyektif.....	39
2. Data Obyektif	39
3. Analisa Data	40
4. Penatalaksanaan	40
D. Catatan Perkembangan III	42
1. Data Subyektif.....	42
2. Data Obyektif	42
3. Analisa Data	43
4. Penatalaksanaan	43
E. Catatan Perkembangan IV	45
1. Data Subyektif.....	45
2. Data Obyektif	45
3. Analisa Data	46
4. Penatalaksanaan.....	46
BAB IV PEMBAHASAN	48
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	51
B. Saran	52

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Asuhan Selama Kunjungan Nifas 7
Tabel 2	Six Point Engorgement Scale (SPES) 13
Tabel 3	Implementasi Kunjungan Awal..... 34
Tabel 4	Lembar Implementasi Catatan Perkembangan I 37
Tabel 5	Lembar Implementasi Catatan Perkembangan II 40
Tabel 6	Lembar Implementasi Catatan Perkembangan III..... 43
Tabel 7	Lembar Implementasi Catatan Perkembangan IV 46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Anatomi Payudara	10
Gambar 2 Langkah Perawatan Payudara (<i>breastcare</i>).....	17
Gambar 3 Langkah Perawatan Payudara (<i>breastcare</i>)	18
Gambar 4 Langkah Perawatan Payudara (<i>breastcare</i>).....	18
Gambar 5 Langkah Perawatan Payudara (<i>breastcare</i>).....	19
Gambar 6 Posisi Menyusui Setengah Duduk.....	21
Gambar 7 Posisi Menyusui Berbaring Miring	21
Gambar 8 Posisi Menyusui Berbaring Terlentang	22
Gambar 9 Posisi Menyusui Duduk Bersandar di Kursi	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Informent Consent
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan
- Lampiran 3 : SOP Perawatan Payudara (*breast care*)
- Lampiran 4 : SOP Tilik Kompres Daun kubis
- Lampiran 5 : Rekap Pengkajian Bendungan ASI
- Lampiran 6 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
KB	: Keluarga Berencana
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
TB	: Tinggi Badan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
LILA	: Lingkar Lengan Atas
TD	: Tekanan Darah
S	: Suhu
N	: Nadi
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
WHO	: World Health Organization
SPES	: Six Point Engorgement Scale