

# LAMPIRAN

### INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Winda Yuliana  
Tanggal lahir : 30 Juli 2000  
Alamat : Adirejo Pekalongan  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Selaku ibu post partum menyatakan kesediaan untuk dilakukan asuhan kebidanan pada diri saya. Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksanaan asuhan.

Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana asuhan:

Nama : Evi Kurniawati  
NIM : 1915471036  
Tingkat/kelas : 3/Reguler 1

Sebagaimana berikut ini :

1. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk kesejahteraan dan keselamatan ibu namun demikian, sebagai mana dijelaskan terdulu setiap tindakan mempunyai resiko, baik telah di duga maupun yang tidak diduga sebelumnya.
2. Telah menjelaskan bahwa ia akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan tindakan pada masa nifas dan menghindari resiko agar diperoleh hasil asuhan kebidanan yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut di atas, sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti sehingga saya maklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya alami.
4. Saya dan keluarga mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan kunjungan rumah untuk melakukan pemeriksaan dan juga penyuluhan terhadap diri saya dan mengizinkan mahasiswa untuk melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto.

Dengan demikian terjadi kesepahaman diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum di kemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksa dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pelaksana



Evi Kurniawati  
NIM. 1915471036

Yanjuan



10000  
METRAI  
TEMPEL  
499AJX757599496  
Winda Yuliana

Praktik mandiri bidan/bidan penanggung jawab



Sulistiwati, S.Tr., Keb  
NIP.197805152007012012

Lampiran 2

### SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Pasien : Winda Yuliana  
Umur : 21 tahun  
Alamat : Adirejo Pekalongan  
Kasus yang diangkat : Nifas

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden laporan tugas akhir, yang dilakukan oleh:

Nama Mahasiswa : Evi Kurniawati  
NIM : 1915471036  
Tingkat/Kelas : III/Reguler 1  
Tempat Praktik : PMB Sulistiawati, S.Tr., Keb Pekalongan  
Judul Kasus LTA : Asuhan Kebidanan Nifas Terhadap NY.W Dengan Bendungan ASI di TPMB Sulistiawati Kec. Pekalongan Kab. Lampung Timur

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan

Mengetahui,  
Pembimbing Lahan



Sulistiawati, S.Tr., Keb  
NIP. 197805152007012012

Pekalongan, 02 Februari 2022  
Yang Membuat Pernyataan



Winda Yuliana

Lampiran 3

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**  
***BREAST CARE***

A. Pengertian	Breast Care (perawatan payudara) adalah pemeliharaan buah dada payudara sehingga produksi ASI lancar dan menghindari kesulitan dalam menyusui
B. Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengatasi bendungan ASI</li> <li>2. Mengurangi rasa nyeri pada payudara</li> </ol>
C. Ruang Lingkup	Mahasiswa dan ibu postpartum
D. Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mencuci tangan.</li> <li>2. Basahi kapas dengan minyak /baby oil dan kompres puting susu dengan kapas minyak tersebut selama 3-5 menit.</li> <li>3. Setelah 3-5 menit, bersihkan puting susu dengan gerakan memutar, bersihkan sampai bersih.</li> <li>4. Gerakan I : Licinkan kedua telapak tangan dengan minyak, kedua tangan diletakkan diantara kedua payudara ke arah atas samping, bawah dan lepaskan kearah depan (lakukan gerakan 30 kali).</li> <li>5. Gerakan II : Licinkan kedua telapak tangan dengan minyak, telapak tangan kiri menopang payudara kiri dan jari-jari tangan saling dirapatkan, Sisi kelingking kanan mengurut payudara kiri dari pangkal payudara ke arah puting, demikian pula pada payudara sebelah kanan (lakukan 30 kali).</li> <li>6. Gerakan III Licinkan kedua telapak tangan dengan minyak, telapak tangan kiri menopang payudara kiri, jari-jari tangan di kepalkan, tulang-tulang, kepalan tangan kanan mengurut payudara dari pangkal ke arah puting (lakukan 30 kali).</li> <li>7. Selanjutnya rangsang payudara dengan air hangat, dingin bergantian, kompres payudara dengan air hangat dulu baru air dingin bergantian selama 5 menit.</li> <li>8. Keringkan payudara dengan handuk.</li> <li>9. Gunakan BH yang menopang payudara bukan yang menekan payudara.</li> <li>10. Rapikan alat - alat.</li> <li>11. Cuci tangan.</li> </ol>

Lampiran 4

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)  
PENERAPAN KOMPRES DAUN KUBIS**

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENERAPAN KOMPRES DAUN KUBIS UNTUK MENGATASI BENDUNGAN ASI	
1. Pengertian	Daun kubis mengandung sumber yang baik dari asam amino glutamin dan diyakini untuk mengobati semua jenis peradangan salah satunya radang payudara. Selain itu kubis berisi minyak mustard, magnesium, oksalat dan sulfurheterosides. Asam metionin sebagai antibiotik dan anti iritasi, yang pada gilirannya menarik aliran tambahan darah ke daerah tersebut. Hal ini dapat melebarkan pembuluh kapiler dan bertindak sebagai iritan counter, sehingga menghilangkan pembengkakan dan peradangan serta memungkinkan ASI keluar dengan Lancar.
2. Tujuan	Mengurangi pembekakan pada payudara
3. Ruang Lingkup	Mahasiswa dan ibu post partum
4. Peralatan	Daun kubis
5. Prosedur pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cuci tangan dengan 6 langkah efektif</li> <li>2. Jaga privasi klien</li> <li>3. Menyiapkan daun kubis</li> <li>4. Kemudian memotong lembaran daun kubis dengan hati-hati dan mencucinya</li> <li>5. Daun kubis dimasukkan ke dalam lemari pendingin selama 20-30 menit</li> <li>6. Lalu mengompreskan daun kubis dingin pada payudara ibu hingga menutupi seluruh permukaan payudara, selama 30 menit</li> <li>7. Perlakuan ini dilakukan sebanyak 2 kali dalam sehari</li> <li>8. Membereskan alat</li> </ol>

## Lampiran 5

## REKAP PENGKAJIAN BENDUNGAN ASI

Tanggal	Six Point Engorgement Scale (SPES)	Score SPES	Pagi	Siang	Tindakan	Jawaban ibu
Pengkajian awal 02 Februari 2022	Halus, tidak ada perubahan pada payudara	1			Melakukan pemeriksaan pada ibu, edukasi perawatan payudara, Mengajarkan teknik menyusui dan posisi menyusui yang benar, motivasi suami untuk memberikan dukungan terhadap istrinya, Bantu ibu menyusun menu.	Ibu mengatakan nyeri bengkak pada payudara kiri ibu
	Terdapat perubahan pada payudara	2				
	Payudara terasa keras / tegang dan tidak sakit	3				
	Payudara terasa keras / tegang dan mulai terasa nyeri pada payudara	4		√		
	Payudara terasa keras / tegang dan terasa sakit	5				
	Payudara terasa sangat keras / tegang dan terasa sangat sakit	6				
Tanggal	Six Point Engorgement Scale (SPES)	Score SPES	Pagi	Sore	Tindakan	Jawaban ibu
Kunjungan 1 03 Februari 2022	Halus, tidak ada perubahan pada payudara	1			Melakukan pemeriksaan, kompres payudara dengan daun kubis 2 kali sehari, perawatan payudara 2 kali sehari, anjurkan ibu menyusui sesering mungkin.	Ibu mengatakan payudara masih terasa bengkak dan nyeri
	Terdapat perubahan pada payudara	2				
	Payudara terasa keras / tegang dan tidak sakit	3		√		
	Payudara terasa keras / tegang dan mulai terasa nyeri pada payudara	4	√			
	Payudara terasa keras / tegang dan terasa sakit	5				
	Payudara terasa sangat keras / tegang dan terasa sangat sakit	6				
Kunjungan 2 04 Februari 2022	Halus, tidak ada perubahan pada payudara	1			Melakukan pemeriksaan pada ibu, kompres daun kubis 2 kali sehari, perawatan payudara 2 kali sehari,	Ibu mengatakan rasa bengkak dan nyeri sudah mulai mengurang
	Terdapat perubahan pada payudara	2		√		
	Payudara terasa keras / tegang dan tidak sakit	3	√			
	Payudara terasa	4				

	keras / tegang dan mulai terasa nyeri pada payudara				Anjurkan ibu menggunakan baju atau BH ( <i>boustle houder</i> ) yang nyaman	
	Payudara terasa keras / tegang dan terasa sakit	5				
	Payudara terasa sangat keras / tegang dan terasa sangat sakit	6				
Kunjungan 3 05 Februari 2022	Halus, tidak ada perubahan pada payudara	1		√	Melakukan pemeriksaan pada ibu, kompres daun kubis 2 kali sehari, perawatan payudara 2 kali sehari, anjurkan ibu istirahat cukup, motivasi suami untuk bergantian menjaga anaknya	Ibu mengatakan payudara masih bengkak sedikit tetapi sudah tidak nyeri
	Terdapat perubahan pada payudara	2	√			
	Payudara terasa keras / tegang dan tidak sakit	3				
	Payudara terasa keras / tegang dan mulai terasa nyeri pada payudara	4				
	Payudara terasa keras / tegang dan terasa sakit	5				
	Payudara terasa sangat keras / tegang dan terasa sangat sakit	6				
Kunjungan 4 06 Februari 2022	Halus, tidak ada perubahan pada payudara	1	√		Melakukan Pemeriksaan, apresiasi atau berikan pujian pada ibu, menganjurkan ibu untuk terus melakukan perawatan payudara supaya tidak terjadi bendungan ASI kembali	Ibu mengatakan payudara sudah tidak bengkak dan tidak nyeri
	Terdapat perubahan pada payudara	2				
	Payudara terasa keras / tegang dan tidak sakit	3				
	Payudara terasa keras / tegang dan mulai terasa nyeri pada payudara	4				
	Payudara terasa keras / tegang dan terasa sakit	5				
	Payudara terasa sangat keras / tegang dan terasa sangat sakit	6				

## Lampiran 6

**LEMBAR KONSULTASI**

Nama : Evi Kurniawati  
 NIM : 1915471036  
 Judul : Asuhan Kebidanan Nifas Dengan Bendungan ASI  
 di TPMB Sulistiawati Kec. Pekalongan Kab.  
 Lampung Timur  
 Pembimbing Utama : Martini, SKM., MKM  
 Pembimbing Pendamping : Sadiman, AK., M.Kes

No	Hari/ Tgl	Materi Bimbingan	Saran Perbaikan	Paraf Pembimbing Utama	Paraf Pembimbing Pendamping
1	02 Februari 2022	Konsultasi pasien LTA	Lakukan pengkajian untuk kasus LTA	 Martini, SKM., MKM	
2	03 Februari 2022	Konsultasi Pengajuan judul	ACC Judul	 Martini, SKM., MKM	
3	16 Februari 2022	Konsultasi BAB I dan II	Perbaikan BAB I dan II	 Martini, SKM., MKM	
4	28 Maret 2022	Seminar Proposal	Perbaikan BAB I dan II	 Martini, SKM., MKM	 Sadiman, AK., M.Kes

5	18 Maret 2022	Konsultasi BAB I, BAB II dan BAB III	Menambahkan materi BAB II Dan perbaikan BAB III	 Martini, SKM., MKM	
6	20 Mei 2022	Konsultasi BAB II dan III	Perbaikan BAB II dan BAB III	 Martini, SKM., MKM	 Sadiman, AK., M.Kes
7	23 Mei 2022	Konsultasi BAB II, III dan cara penulisan	Perbaikan BAB III dan cara penulisan		 Sadiman, AK., M.Kes
8	03 Juni 2022	Konsultasi BAB IV dan V	Perbaikan BAB IV dan V	 Martini, SKM., MKM	
9	16 Juni 2022	Perbaikan Abstrak	Perbaikan Abstrak	 Martini, SKM., MKM	 Sadiman, AK., M.Kes
10	17 Juni 2022	Konsul BAB I- V	ACC BAB I-V	 Martini, SKM., MKM	

11	18 Juni 2022	Konsul BAB I- V	Perbaikan Abstrak dan BAB IV		 Sadiman, AK., M.Kes
12	20 Juni 2022	Konsultasi BAB I- V	ACC BAB I-V		 Sadiman, AK., M.Kes

**Metro, 20 JUNI 2022**  
**Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro**



**Islamiyati, AK., MKM**  
**NIP.197204031993022001**