

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Maret 2022

Diah Ayu Parwati: 1915471037

Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan Nyeri Punggung di Tempat Praktik Mandiri
Bidan Yuliasari Kecamatan Lambu Kibang, Tulang Bawang Barat.

xv, 66 halaman, 5 tabel, 8 gambar, 6 lampiran

RINGKASAN

Nyeri punggung merupakan kejadian yang sering terjadi pada ibu hamil dan akan meningkat keluhannya saat ibu memasuki trimester III. Nyeri tersebut dikarenakan bertambahnya berat badan ibu, hormon relaksin yang meningkat, aktivitas yang berlebih, dan riwayat nyeri sebelum hamil. Setelah dilakukan pengkajian terhadap Ny. E didapatkan data subjektif ibu mengatakan nyeri pada bagian punggung dengan skala nyeri 6 (nyeri sedang), data objektif ada nyeri pada bagian punggung, klien tampak memegang punggung. Hasil pengkajian didapatkan diagnosa kasus Ny. E G₁P₀A₀ usia kehamilan 31 minggu dengan keluhan nyeri punggung yang hilang timbul saat beraktivitas. Berdasarkan diagnosa yang diperoleh direncanakan untuk memberikan asuhan kebidanan kehamilan dengan menganjurkan ibu untuk menjaga posisi tubuh, istirahat yang cukup, mengurangi aktivitas, mengompres punggung dengan air hangat, menggosok punggung, dan senam hamil.

Pelaksanaan asuhan dimulai pada tanggal 31 januari sampai 28 february 2022 ibu dianjurkan untuk menjaga posisi tubuhnya dan istirahat yang cukup. Kunjungan kedua pada tanggal 14 Februari 2022 ibu diajarkan gerakan senam hamil dan cara mengompres dengan air hangat. Kunjungan ketiga pada tanggal 21 Februari 2022 ibu dan suami diajarkan cara menggosok punggung. Kunjungan keempat pada tanggal 28 Februari 2022 mengajarkan ibu untuk melakukan senam hamil kembali.

Evaluasi setelah dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali. Didapatkan hasil bahwa menjaga posisi tubuh (*body mechanic*), mengurangi aktivitas, menambah waktu istirahat, kompres air hangat, menggosok punggung, dan senam hamil dapat mengurangi nyeri dan berhasil meredakan nyeri punggung ibu. Pengukuran nyeri menggunakan skala analog visual semula ibu memilih angka 6 (nyeri sedang), bedasarkan kunjungan terakhir yang dilakukan ibu memilih angka 2 (nyeri ringan).

Simpulan berdasarkan pengkajian dan asuhan yang diberikan diperoleh hasil keluhan nyeri punggung yang dialami oleh Ny. E sudah berkurang. Saran yang diberikan untuk ibu hamil yang mengalami nyeri punggung dapat diatasi dengan menjaga posisi tubuh, mengurangi aktivitas, istirahat yang cukup, kompres dengan air hangat, menggosok punggung, dan senam hamil.

Kata kunci : Kehamilan, Nyeri punggung

Daftar bacaan : 23 (2012-2020)